

明聰校刊



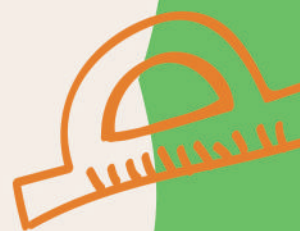
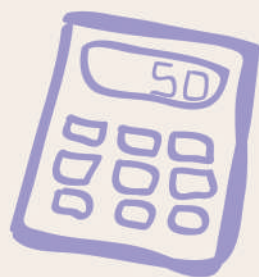
$$1+2=3$$



Vol.83

113年6月

發行人 | 陳俊仁
編輯 | 溫意琳 鍾宛昀



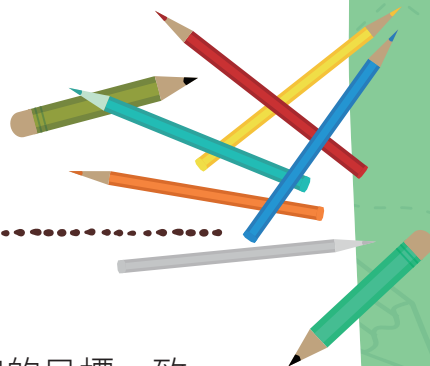
明恥校園生活隨筆



每個人的生命都充滿智慧，真誠的分享彼此生活的心靈悸動，讓紛擾複雜的思緒變得簡單，因為平凡是幸福。

「明恥」所以迷人

因為普通人看到我們的「平凡」
特別的人看到我們平凡中的「不平凡」



我們的共同目標與期許

基本能力的提昇 - 每個班級、每位學生都要進步，大家的目標一致

學校特色團隊的組訓 - 給學生舞台，發展潛力，建立自信，每個孩子都有成功的經驗跟機會

英語能力的提昇 - 情境的塑造、各項學習活動的配合、各班導師配合列為每日回家功課

「應對進退、尊重他人」 - 生活教育的落實與提昇，涵蓋了很多的生活哲學，從小做起、從家庭做起，可以是我們孩子超越別人一個重要的利器

每一位成員都有深藏不露的才華，如果每個人能展現自己的一項才華，造就我們的孩子，我們的每個孩子都將成為「千里馬」，成就自己、成就孩子、成就學校！

明恥校園生活教育的重點

物歸原處（好習慣的培養）

不能打斷別人說話（尊重）

不說髒話、不說不好聽的話（素養）

遇到長輩要先打招呼（禮貌）

做錯事說錯話要道歉（擔當）

別人的東西不亂拿（教養）



會長的話



迎著海港初升的朝陽，在學校，你的每一天，
每一個問題，都是你探索世界的腳印，請記
住，知識的海洋無邊無際

——而你，是那勇敢的航海者！

尊重與善良，是你心中的燈塔，為你的航行指
引方向。

誠實與守信，是你手中的槳舵，讓你行的更穩
更遠！

親愛的孩子，

別怕失敗，那是成功的鋪路石，

別怕困難，那是成長的試煉場。

在你求知的航行中，我希望你能永遠保持那份好奇與熱情，世界充滿
了無限的可能，等待著你去探索，去發現。

在學校的每一天，願你用心去感受每一個瞬間，感恩每一位老師，珍
惜每一份同學情誼，擁抱每一個挑戰。因為這段國小求學的旅程不僅
是知識的累積，更是心靈的成長。在這片溫暖的校園裡，你將學會如
何面對挑戰，如何與人相處，如何成為一個善良、勇敢的人。

願你懷揣夢想，勇敢前行，成為自己心中的那顆明星，照亮未來的每
一個角落！



教務處

教務主任：溫意琳

英語國際化，雙語生活化

本學年度傅爾布萊特（Fulbright）基金會外師 Kathryn 和中籍教師，除了原有的國際教育英語課，在低年級藉由創造一個說英語的環境，搭配雙語課「健康」和「生活音樂」，將英語的情境與互動融入活潑的課程中，使雙語課能達到「生活化」的目標。在明聰國小，學生體驗到語言最重要的本質是「溝通」，老師會利用豐富的肢體語言，搭配重複的課室用語，藉此期許學生所學的英語能實際應用，提升學生英語能力！



愛護海洋 理解生命

在開學這幾週的時間，導師們帶領著學生一同關注海洋議題，低年級的學生對海洋生物的偽裝和種類有了更深切的認識；中年級的學生透過海藻書籤手作課程，營造了滿滿回憶；高年級學生對保護海洋的議題，有不同角度的批判。

明聰愛海洋，我們期盼教育撒下的一顆顆小種子，日後都是愛護地球的最大助力。

持續閱讀 創造更好的自己

在溫馨的 12 月裡，教務處特地規劃了閱推活動，引導全校孩子們一起到夢想之谷圖書館，展開一場充滿趣味和知識的冒險，一同尋找圖書館中隱藏的情緒寶藏。在這段奇妙的旅程裡，學生們透過閱讀、討論，學習了許多關於情緒管理的武林秘笈，同時結合了 12 月 12 日全臺灣的「明日閱讀日」，透過閱讀我們希望帶領孩子們，共同將閱讀的熱忱傳遞下去，邀請家長一同陪伴孩子閱讀，培養孩子愛上閱讀的習慣，共同建構充滿知識和智慧的未來，一同啟航新的知識之旅。

感謝來自各界溫暖的力量，持續有新書入館營造了閱讀氛圍環境，讓明聰的孩子們在溫暖有質的圖書館中，持續吸收世界各式各類的知識，浸淫在書香中幸福的長大，學習並影響成為一個不一樣的自己。



智慧新學習 打造教育新樣貌

5G 智慧學習計畫為教育部推動以智慧學習平台搭配自主學習、組內共學、組間互學及教師導學的四種教學策略，學校應用 5G 網路、學習載具及數位內容連結數位學習模式，協助明聰學生於校園、教室外，進行線上互動情境平臺之探索學習、體驗學習及自主學習，嘗試應用於不同學科領域和跨域課程數位教學活動。運用在五年級自然科學實驗課程以及線上試算表、PhET 科學模擬網站：讓自然課的實驗數據可以先用試算表將結果系統化的記錄，做成圖表更容易理解或分析解釋，科學模擬網站則可以用分子模型告知學生科學理論的基礎。有了新科技更能幫助學生沉浸式學習



星光熠熠 榮耀明恥

112 學年度第一、二學期比賽優良名單

★ 112 學年度花蓮縣國中小科學展覽會 (指導老師 劉得煒)
榮獲國小 B 組物理組第三名 吳莉娜、楊政曄、涂昱涵、王右庠、吳祖名、陳紫彤

★ 112 年小論文國小 D 組原民專題榮獲銅獎 (指導老師 張志剛 陳麗娟)
六孝 張翊 吳宇騰 五孝 胡彥喆 杜炫

★ 2023 日本第 53 屆世界兒童畫比賽中勇奪銅獎佳績
六孝 薛霏瑜 三孝 薛祐晟

★ 2024 年德布西國際盃音樂大賽鋼琴組第二名 三孝 涂承佑

★ 2024 台北西洋棋新秀盃第 1 名 二孝 程畢桓

★ 慈濟 X.PaGamO 花蓮縣縣市盃環保防災勇士 PK 賽 表現優異 六忠 張芸禎
(指導老師 吳嘉菁)

★ 112 年原住民族語認證

海岸阿美族語中階認證 六忠 林盧鎮嘉 (指導老師 陳素珍)
海岸阿美族語初階認證 六孝 吳沐恩 (指導老師 陳素珍)
巒群布農族語初級認證 六孝 彭巧恩 (指導老師 余海水)
太魯閣族語 初階認證 六忠 林劉詠齊 (指導老師 胡小萍)

★ 第十七屆聯合盃全國作文大賽花蓮區國小高年級組初賽佳作
六忠 林盧鎮嘉 (指導老師 陳明花) 六孝 林域棋 (指導老師 吳嘉菁)

★ 第 48 屆國泰全國兒童繪畫比賽入選獎 (指導老師 蔡佳玲 林美秀)

六忠 林劉詠齊 呂敬主 五孝 曾承紳
四忠 蔡政勛 林減萱 三忠 楊景喬 陳語 簡沁沂 三孝 芷羚·婁渥

★ 112 年第 10 屆超越盃全國競賽數學優等獎 六孝 王右庠

★ 花蓮市長盃數學競賽

數學競賽國小榮獲第三名 三孝 涂承佑
珠算競賽第三名及心算競賽第四名 三孝 吳家好
數學競賽國小二年級組第五名 二孝 程畢桓
心算競賽及數學競賽國小一年級組第四名 一忠 吳定濂

★ 花蓮市 112 年度語文競賽 國語朗讀第五名 六孝 林域棋 (指導老師 陳麗娟)

★花蓮市 113 年度語文競賽 國語朗讀第五名 五忠 鄭瑋翔 (指導老師 陳麗娟)
 ★花蓮市 113 年度語文競賽 太魯閣族語朗讀第三名 五孝 何丞馨 (指導老師 金秀英)

★ 112 學年度校內語文競賽

字音字形

六年級組	第一名	張芸禎	第二名	林域棋	第三名	黃迎曦
五年級組	第一名	邱澤鎧	第二名	吳祖名	第三名	鍾名伯 林昇陽
四年級組	第一名	林子傑	第二名	江恩綺	第三名	林減萱

國語朗讀

高年級組	第一名	林域棋	第二名	鄭瑋翔	林昇陽
中年級組	第一名	陳苡庭	第二名	潘凱麒	陳渝涵
二年級組	第一名	程畢桓	第二名	韓丞侑	柯嘉妮
一年級組	第一名	陳茹真	第二名	吳定濂	

閩南語朗讀

第一名 吳祖名 第二名 林減萱 第三名 李柔萱

阿美族語朗讀

第一名 李知盈 第二名 陳劉茂儀 林鎮佑

布農族語朗讀

第一名 彭巧恩 杜炫 胡盼 第二名 張珏語

太魯閣族語朗讀

第一名 蔡政勛 何丞馨 林劉詠齊 第二名 余玟潼 林俊諺 余子晴 第三名 周冠軒

客家語朗讀

第一名 王夢婷 陳思竹 黃迎曦 第二名 黃奕僑 黃沐曦



★ 112 學年度寒假作業優良

張芸禎 林盧鎮嘉 賴忠曙 黃迎曦 楊政曄 吳蕙宇 簡心庭 劉如芳 王右庠 林域棋 王業謹
 吳祖名 侯予晴 林以恩 劉宸好 杜炫 林昇陽 李姿瑩 曾承紳 胡彥喆 李柔萱 林減萱
 林鎮佑 吳牧群 黃宇謙 林子傑 阮雲 楊凱勛 胡盼 歐凱勛 何幸珊 孫頊遠 胡允 邱芊晴
 蔡語芯 陳品臻 謝宜芳 高義憫 吳家好 吳侑軒 韓丞侑 張東健 王湘婷 葉謹睿 王宥妍
 孫振遠 丁宥恩 林子菲 程畢桓 劉語潔 何旻祐 吳淳軒 吳定濂 金稚程 陳茹真 許蔡昀希
 林芷希 吳侑蓉 彭家樂 余以妃 曾維平 劉晨

★ 112 學年度第一學期五育表現優良名單

林盧鎮嘉 張芸禎 黃迎曦 黃沐曦 林劉詠齊 簡心庭 林域棋 薛霏瑜 吳莉娜 吳蕙宇
 吳祖名 侯予晴 羅睿翔 劉宸好 邱澤鎧 陳思竹 黃奕僑 曾承紳 林竹芸 杜炫 林減萱
 林鎮佑 李柔萱 張芮甄 余以樂 林子傑 阮雲 張珏語 胡盼 林勝安 何幸珊 楊景喬
 胡允 蔡語芯 吳語心 謝宜芳 芷鈴·婁渥 高義憫 吳侑軒 涂承佑 韓丞侑 張東健
 柯嘉妮 王湘婷 簡律弦 程畢桓 林子菲 吳牧仁 丁宥恩 陳言 何旻祐 吳定濂 邱浩耘
 陳茹真 江筠 羅巧彤 吳侑蓉 游旻軒 林芷希 王諠慈 曾維平 李侑軒

★ 112 學年度第一學期進步獎名單

劉晨 陳柔崙 吳淳軒 宋郁晨 張侯宇晨 彭家樂 林芷希 陳蘊潔 鍾芷妍 李媚媚 游幼蓀
 吳兆峰 劉語潔 鄭雯欣 李政濠 李喬樂 林錦榮 蘇品豪 陳品臻 余以樂 彭巧寧 李綢綺
 潘言真 歐凱勛 林勝安 何丞馨 李知盈 吳祖名 林俊諺 杜炫 曾承紳 蕭文彥 許丞君
 涂昱涵 嚴歆瑀 吳宇騰 苡娃·撒夫洛

112 學年度英語榮譽榜

★教育部國教署酷英「英語口說王」比賽

楊政曄，林盧鎮嘉，涂昱涵，張芸禎，張翊，林域棋，羅睿翔，林減萱，楊景喬

★教育部國教署酷英「資安王」比賽

施艾瑋、謝承儒、楊政曄、張宸睿、呂敬主、黃迎曦、黃沐曦、陳柔羽、籃如意、張芸禎、林盧鎮嘉、彭巧恩、涂昱涵、林劉詠齊、許丞君、王右庠、吳宇騰、周冠軒、吳沐恩、張翊、劉如芳、林域棋、吳蕙宇、薛霏瑜、簡心庭、余子晴、羅睿翔、張芮甄、楊景喬

★教育部國教署酷英「英聽王」比賽

楊政曄、黃迎曦、黃沐曦、張芸禎、林盧鎮嘉、彭巧恩、涂昱涵、王右庠、林域棋、吳蕙宇、簡心庭、吳莉娜、杜炫、陳紫彤、羅睿翔、林以恩、李柔萱、林鎮佑、林減萱、吳莉紗、杜媛、林子傑、胡盼、楊景喬

★教育部國教署酷英「英閱王」比賽

謝承儒、楊政曄、張宸睿、賴忠曙、林鴻恩、黃迎曦、黃沐曦、籃如意、張芸禎、林盧鎮嘉、彭巧恩、涂昱涵、林劉詠齊、王右庠、吳沐恩、張翊、劉如芳、林域棋、吳蕙宇、薛霏瑜、簡心庭、吳莉娜、余子晴、吳祖名、陳紫彤、羅睿翔、林以恩、林減萱、胡盼、楊景喬

★六忠楊政曄同學通過測驗獲取全民英檢初級證書



明恥英語教學團隊：Kathryn, Jasmine, Muse, May

學務處

學務主任：翁書郁

112 學年度重點工作

1. 要求學生日常生活常規與表現，孩子有一個好的習慣呈現，才能在各方面有好的學習。
2. 目前學校分別有網球隊、國樂團等校團，跆拳道、扯鈴社、直排輪、國樂團、兒童樂隊、網球社、高爾夫球社、創意美術社、英語手作社、舞蹈社等社團，希望給孩子一個多元學習的舞台。
3. 校內辦理各項活動，包含迎新活動、親職教育、六年級畢業校外教學、全校校外教學、聖誕節慶祝、夢想兒童節、感恩母親節、才藝發表會等等，提供孩子不一樣的學習舞台與表現的機會。
4. 申請教育優先區經費，讓校內各項活動有經費挹注，讓每一位孩子獲得更好的照顧。
5. 各項反毒、防震、煙害宣導等等及辦理複合型防災活動，讓學生瞭解各項避難常識。
6. 體適能檢測及每週晨間運動，讓學生保持良好體能狀態。

夢想兒童節

翁書郁老師

明恥國小在連假之前舉辦夢想兒童節慶祝活動，讓小朋友提前過了一個溫馨的兒童節，而家長會、教育基金會、校友會也共同致贈兒童節禮物，這一次的禮物，是讓孩子們自己挑選，每個人的禮物都不一樣，孩子自主且更加珍視。另外有自治會學長姐宣講兒童節的由來，更有魔術表演及上下課翻轉，這也是所有學生們最喜歡的，由校長宣布第四節上下課時間調換，讓學生規畫第四節課，有老師們陪伴學生踢足球，也有老師與學生一同到圖書館閱讀書籍，或是在教室下棋玩桌遊，讓大家都過了一個自由兒童節！在兒童節前夕大大快樂之下，也希望我們的孩子在校園開心成長，茁壯學習。



健康中心提醒

謝文娟校護



每學期於開學時測量身高體重視力及頭蝨檢查，並持續追蹤數值異常學童回診結果。在科技發達及網路普及之下，學童近視比例大幅成長，每學期常規檢測，可以即早發現學童視力變化，由家長帶至醫療院所進一步檢查治療，避免視力加深。

目前新冠疫情趨緩，隨之而來的腸病毒、類流感及諾羅病毒案例逐漸增加，除了在校防疫之外，為避免校園發生流行疫情，請注意學童個人衛生，並落實生病不上課。

健康促進推動

陳明花老師

明聰國小於本年度進行「視力保健推動」計畫：

- 一、配合健康與體育相關課程進行教學：
 - 1. 鼓勵下課離開教室走至戶外運動或望遠。
 - 2. 2月底起至4月30日進行健促活動校內競賽。

- ①競賽項目一：一、二、三年級進行1分鐘個人跳繩累跳成績。
- ②競賽項目二：立定跳遠、坐姿體前彎、八百公尺各項體適能比賽。
- ③競賽項目三：視力保健、杜絕網路成癮、口腔衛生保健標語繪圖比賽。

- 二、視力保健融入各領域教學：

護眼6招式：

第1招：每天戶外活動2-3小時。



第2招：2歲以下避免看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時。

第3招：用眼30分鐘，休息10分鐘。

第4招：閱讀寫字應保持35-40公分的距離，環境光線要充足，姿勢要端正，不歪頭、不趴著。

第5招：營養均衡，天天五蔬果。

第6招：每年定期檢查視力1-2次，做好視力存款。

三、配合校群及學生健康衛生講座。



校長小客人

林明哲老師

本校除重視學生學業表現外，對於學生之生活態度與品格教育也有所要求，因此於每個月辦理「校長小客人系列活動」，讓每個孩子都有機會因為自己日常生活中優良的表現，而得到公開的表揚。他們的良好事蹟也會被張貼在報告欄上，使其他同學相互模仿，達到見賢思齊的校園風氣。

本學期於三月、四月辦理小客人活動，共計表揚30位表現優良的學生。許多老師表示，校長小客人可以成為孩子日常行為的目標，讓孩子在班上與同學互動時展現相互友愛的一面；也可以讓孩子更積極地完成老師交代的任務，更成為學生改善行為的好動機。期望未來有更多各班孩子被看見，更希望能幫助孩子建立良好的生活習慣與品格。



體育推動

黃琇瑩老師

本學期搭配健促活動一至三年級辦理跳繩個人賽，一方面讓小朋友們下課時多到戶外活動，另一方面讓小朋友們在跳繩活動中培養手眼協調能力、心肺適能等。跳繩個人賽活動從3月開始到5月，各班如火如荼的努力練習，圈數也隨著練習技巧的熟練及肌耐力、心肺耐力的提升愈發增加，讓我們期待最後的紀錄會達到多少吧！

每學期四至六年級都會有的體適能檢測，檢測內容包含坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠及800公尺跑走，其目的是為了瞭解學生體能發展狀況，適應生活與環境的綜合能力。同學們為了達到金銀銅質牌獎勵，亦利用課餘時間自我練習。另為培養學生游泳自救能力，除了每學期一次的水域安全宣導活動外，三到六年級亦會繼續進行為期四週的游泳課程。

這學期高年級四個班級首次參加花蓮縣全縣的普及化運動四項競賽，五孝參加樂樂足球賽、五忠搭配五孝參加樂樂棒比賽、六忠參加大隊接力、六孝參加跳繩擂台賽，各班級為各自的競賽項目花了很多時間練習，從不懂規則經由導師及體育老師的教導與摸索下，皆取得不錯的成績。



校外教學

張志剛老師

學校每學期都會舉辦不同型態的校外教學活動，用以擴大學生的視野，增加學生的生活體驗，像下學期的校外教學，六年級安排了戶外森林體驗課程，不僅提升學生災害防治觀念，並實際運用於生活情境中，讓學生在應對大自然環境危機時不再害怕或手足無措，也讓學生學習與自然共生，並看見自然之美，增進學生團體意識和自我探索。

參與的師生都有不虛此行的感覺，日後學務處可申請戶外教育計畫，在經費的挹注下，讓學生有更豐富的戶外體驗學習活動。



防震防災

張志剛老師

台灣位處地震帶，地震頻傳，近期花蓮也發生 0403 地震，造成多處災情。為了讓學生熟悉災難來臨時的自救方法，將防災的觀念深植於校園各角落，學務處配合國家防災日，進行防災演練，不僅平時進做好防災整備，亦透過演練建立防災意識，熟悉掩護、避難疏散等操作，也因此，四月地震頻繁發生，師生都能在充分的準備下，從容不迫的應付，有效降低災害可能帶來的傷害，並確保校園及師生安全。



輔導活動

李泱蓉老師

這學期輔導室重新規畫原有的空間，將輔導室一半的空間作為諮商互動遊戲區，透過申請計畫添購桌遊牌卡，並向外募集娃娃及玩具，期盼孩子們在個別諮商晤談時，能夠更自在放鬆的活動，使得身心獲得充分的舒展，進而紓解壓力、建立信心。

除了個別諮商晤談，輔導室在 112 學年度分別規劃三次小團體課程：《交友百寶箱》—人際互動情緒探索小團體、《有時家也會傷人》—家庭探索小團體及《情聲緒語》—情緒探索與調適小團體，透過小團體課程，讓孩子們建立普同感，透過團體的力量一起面對問題，討論如何解決較合適。

此外，上學期與特教組合作舉辦性別平等教育宣導，讓孩子們了解身體界線，以及尊重他人，下學期舉辦性平教育議題宣導，讓孩子理解性嬉戲相關法規、性剝削及數位性別暴力防治相關內容。

專輔教師安排入班宣導，進行《你很特別》繪本分享反霸凌相關內容，並帶領問題討論及班級狀態評估，以及進行性平相關活動帶領。

為教師及家長們舉辦綠色療癒及精油牌卡舒心療癒活動，讓師長們疲憊的工作有一個喘息的空間與放鬆時間。





歡慶聖誕

翁書郁老師

今年聖誕節，是一個孩子最開心的日子，明恥國小特別舉辦了聖誕送暖、分享甜糖活動，在明亮陽光的穿堂上，協同幼兒園在廖慈暉主任帶領 28 位孩子報佳音，並邀請家長會長林楓女士和陳俊仁校長及全校老師共同擔任聖誕老公公及老婆婆，將一顆顆充滿聖誕氣息的糖果，分送給每一位小朋友，讓大家感受濃厚的聖誕節氣氛。明恥國小今年除了聖誕傳愛報佳音之外，並設計了歡頌聖誕及聖誕許願活動，孩子們將自己聖誕節的期許及感恩心得，寫在小小的卡片上，掛滿一整個川堂，每每都可以看到孩子在川堂細細品味每個人的感恩卡，小小身影、大大溫暖。而歡頌聖誕活動，更是小朋友的最愛，每班導師融入課程讓孩子書寫感恩點歌卡，點一首歌送給要感謝的人，中午午餐時刻，由學生自

治會孩子擔任小小音樂主持人，播放一首首歌曲，老師說，每一個孩子都在聽，自己點播的歌曲是否播放出來，午餐時刻充滿笑聲，許多老師、校護姐姐、廚房阿姨都收到歌曲，連有年代的老歌都出現了，是今年聖誕系列活動最大的亮點。

另外，在明恥穿堂更有交換禮物的活動，提供孩子分享的平台，我們也同時收到了許多來自社區居民的心意，民運里林美靜里長、林文彬理事長及美崙守望相助隊隊員們，特地送來許許多多的禮物，這是一份心意與一份善念的傳達，大人們以身作則，將感恩一點一滴教會孩子，希望透過聖誕節活動持續教育孩子。



多元社團

谷玉萍老師

本學期有跆拳道、扯鈴社、直排輪、國樂團、兒童樂隊、網球社、高爾夫球社、創意美術社、英語手作社、舞蹈社等社團，希望給孩子一個多元學習的舞台。



113 年夢想閃耀才藝發表會



體育榮譽榜

◆ 113 年苗栗草莓盃跆拳道錦標賽

對打

六年孝班 張翊 個人國小男子色帶組 44-48 公斤級 第二名

六年忠班 林鴻恩 個人國小男子色帶組 40-44 公斤級 第三名

品勢

六年忠班 林鴻恩 個人國小高年級男子藍帶 A 組 第二名

四年孝班 簡蔚揚 個人國小中年級男子藍帶 A 組 第三名

四年孝班 江恩綺 個人國小中年級女子藍帶 C 組 第三名

二年忠班 王芊心 個人國小低年級女子黃帶 A 組 第三名



◆ 113 年花蓮縣普及化運動樂樂足球賽

高年級組第三名

五年孝班 林俊彥、陳張耀仁、曾承紳、吳芯樺、杜炫、陳劉茂儀、胡彥喆、黃奕僑、林竹芸、鄭羽煊、林昇陽、李元寶、高義謙、李姿瑩、陳思竹、鄭宇璇

◆ 113 年花蓮縣縣長盃法式滾球錦標賽

國小三人賽組亞軍 - 六年忠班 李泓佑、林劉詠齊、張宸睿

國小三人賽組季軍 - 六年忠班 陳柔羽、藍如意、楊政曄

國小三人賽組殿軍 - 六年忠班 林鴻恩、謝承儒、蕭文彥

◆ 113 年花蓮縣普及化運動樂樂棒球賽

五年級組亞軍

五年忠班 余佑恩、鍾名伯、鄭瑋翔、羅睿翔、嚴寬禹、陳品佑、吳祖名、邱澤鎧、李知盈、何丞馨、陽鈺欣、王業謹、周子芯、周子晴、侯予晴、林以恩、劉宸好

五年孝班 陳劉茂儀、胡彥喆、曾承紳、林俊諺、黃奕僑、杜炫、鄭羽煊、陳思竹

◆ 113 年花蓮縣普及化運動大隊接力賽

國小六年級組第五名

六年忠班 施艾瑋、謝承儒、楊政曄、張宸睿、賴忠曙、李泓佑、林鴻恩、呂敬主、蕭文彥、黃迎曦、黃沐曦、陳柔羽、藍如意、張芸禎、林盧鎮嘉、彭巧恩、涂昱涵、林劉詠齊、許丞君、古巧希

◆ 113 年花蓮縣普及化運動跳繩擂台賽

高年級組第八名

六年孝班 吳宇騰、張翊、周冠軒、劉如芳、林域棋、苡娃、撒夫洛、嚴歆瑀、吳蕙宇、薛霏瑜、簡心庭、吳莉娜、余子晴、王右庠、吳沐恩

◆ 113 年花蓮縣縣長盃空手道錦標賽

國小女子甲 A 組 自由對打 第一名 - 六年忠班 黃沐曦

國小女子甲 A 組 個人型 第二名 - 六年忠班 黃沐曦

國小女子甲 A 組 自由對打 第三名 - 六年忠班 黃迎曦
國小女子甲 A 組 個人型 第三名 - 六年忠班 黃沐曦
國小男子乙 B 組 自由一招 第三名 - 五年孝班 高義謙
國小男子乙 B 組 個人型 第三名 - 五年孝班 高義謙
國小男子丙 A 組 基本一招 第一名 - 六年忠班 呂敬主
國小男子丙 A 組 個人型 第二名 - 六年忠班 呂敬主



◆ 113 年花蓮縣縣長盃網球錦標賽

國小五年級女生組個人單打 季軍 - 五年忠班 林以恩
國小三年級男生組過人單打 第五名 - 二年孝班 陳弦峯

◆ 113 年花蓮縣樂活盃跆拳道錦標賽暨全國少年盃花蓮縣代表隊選拔賽 對打

五年孝班 陳劉茂儀 全國少年盃選拔男子組 29-31kg 組 第二名
六年忠班 林鴻恩 國小高年級色帶男子組 40-44KG 第二名

品勢

五年忠班 陽鈺欣 國小高年級女子白帶組 第一名
六年忠班 林鴻恩 國小高年級男子藍紅帶組 第一名
四年孝班 李蒨蓉 國小中年級女子黃帶 B 組 第一名
三年孝班 陳佳胤 國小中年級男子白帶 A 組 第一名
一年孝班 連武彪 國小低年級男子白帶 A 組 第一名
六年孝班 張 翊 國小高年級男子藍帶組 第二名
二年忠班 王芊心 國小低年級女子黃藍帶組 第三名

◆ 113 年花蓮縣縣長盃分齡游泳錦標賽

二年孝班 程畢桓 國小低年級男子組 50 公尺蝶式 第一名
二年孝班 程畢桓 國小低年級男子組 50 公尺仰式 第一名
二年孝班 程畢桓 國小低年級男子組 50 公尺蛙式 第一名
二年孝班 程畢桓 國小低年級男子組 50 公尺自由式 第一名
五年孝班 李元寶 國小高年級男子組 200 公尺自由式 第八名

113 年夢想閃耀才藝發表會



◆ 112 年度健康促進比賽

個人跳繩比賽

一年級組第一名 130 下 一年孝班 卅亞介 . 苡仄
一年級組第二名 100 下 一年孝班 黃屹睿
一年級組第三名 100 下 一年孝班 林芷希
二年級組第一名 143 下 二年孝班 丁宥恩
二年級組第二名 138 下 二年孝班 程畢桓
二年級組第三名 122 下 二年孝班 陳玄峯
三年級組第一名 140 下 三年忠班 吳語心
三年級組第二名 133 下 三年忠班 胡允
三年級組第三名 130 下 三年孝班 蘇品豪

立定跳遠

四年級組第一名 200CM 四年忠班 余以樂
四年級組第二名 195CM 四年忠班 陳諾
四年級組第三名 179CM 四年孝班 胡盼
五年級組第一名 197CM 五年孝班 陳劉茂儀
五年級組第二名 183CM 五年孝班 高義謙
五年級組第三名 175CM 五年孝班 曾承紳
五年級組第三名 175CM 五年忠班 李知盈
六年級組第一名 232CM 六年孝班 吳宇騰
六年級組第二名 220CM 六年忠班 李泓佑
六年級組第三名 218CM 六年忠班 施艾瑋

800 公尺

四年級組第一名 四年忠班 余以樂
四年級組第二名 四年忠班 陳諾
四年級組第三名 四年孝班 林勝安
五年級組第一名 五年忠班 余佑恩
五年級組第二名 五年忠班 嚴寬禹
五年級組第三名 五年忠班 鍾名伯
六年級組第一名 六年忠班 施艾瑋
六年級組第一名 六年忠班 謝承儒
六年級組第三名 六年孝 吳宇騰

坐姿體前彎

榮獲四年級組第一名 50CM 四年忠班 杜媛
四年級組第二名 48CM 四年忠班 吳莉紗
四年級組第三名 46CM 四年孝班 鄭宇彤
五年級組第一名 52CM 五年孝班 杜炫
五年級組第二名 50CM 五年忠班 李知盈
五年級組第三名 45CM 五年孝班 吳芯樺
六年級組第一名 51CM 六年忠班 黃沐曦
六年級組第二名 47CM 六年忠班 黃迎曦
六年級組第三名 45CM 六年孝班 林域棋

仰臥起坐

四年級組第一名 39 下 四年忠班 彭巧寧
四年級組第二名 36 下 四年孝班 阮雲
四年級組第三名 34 下 四年忠班 余以樂
五年級組第一名 42 下 五年忠班 余佑恩
五年級組第二名 39 下 五年孝班 陳劉茂儀
五年級組第三名 35 下 五年忠班 陳品佑
六年級組第一名 66 下 六年孝班 吳宇騰
六年級組第二名 52 下 六年忠班 施艾瑋
六年級組第三名 43 下 六年忠班 林鴻恩

繪畫表現優良

一年忠班 金稚程	四年孝班 林子傑
一年忠班 陳茹真	四年孝班 江恩綺
一年忠班 吳定濂	五年忠班 鄭瑋翔
三年忠班 蔡語芯	五年忠班 陽鈺欣
三年忠班 楊景喬	五年忠班 李知盈
三年忠班 林芮楷	五年孝班 高義謙
三年孝班 芷羚婁渥	六年忠班 林盧鎮嘉
三年孝班 薛祐晟	六年忠班 林劉詠齊
三年孝班 陳苡庭	六年忠班 陳柔羽
四年忠班 林滅萱	六年孝班 林域棋
四年忠班 余以樂	六年孝班 吳莉娜
四年忠班 李緝綺	六年孝班 簡心庭
四年孝班 阮雲	



網球隊

🏆 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會軟式網球
國小男生團體 (A) 隊 亞軍 - 吳宇騰、謝承儒、李泓佑、陳 諾、林芮楷

國小男生組個人單打第四名 余以樂、第五名 李泓佑
國小女生組個人單打第五名 胡 盼



🏆 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會網球項目
國小男生團體花蓮市 (B) 隊國小男子組團體冠軍 - 吳宇騰、謝承儒、李泓佑、陳 諾
國小女生團體組 亞軍 - 胡 盼



🏆 112 年花蓮縣樂活盃網球錦標賽
國小男生組 A 隊 (參賽隊伍共有 15 隊)
第五名 - 吳宇騰、謝承儒、李泓佑、鍾名伯、余以樂、陳 諾



🏆 113 年花蓮縣洄瀾盃全國網球邀請賽

國小男子組 季軍 - 吳宇騰、謝承儒、李泓佑、余以樂



🏆 113 年花蓮縣縣長盃網球錦標賽

個人單打四年級女生組亞軍 - 胡盼 五年級男生組季軍 - 鍾名伯

四年級男生組季軍 - 余以樂 三年級男生組第五名 - 蘇品豪

國小男生團體組第五名

六年孝班 吳宇騰 & 六年忠班 謝承儒、李泓佑 & 五年忠班 鍾名伯 & 四年忠班 余以樂



感謝太平洋網球發展基金會、國立臺灣師範大學網球金牌教練蒞校指導



國樂團

讓音樂，成為你的旋律！用音樂，築起你的夢想！

音樂比賽成果

花蓮縣 112 學年學生音樂比賽

(皆獲得代表權)

國樂合奏國小 B 組特優第一名

絲竹室內樂特優第一名

112 學年全國學生音樂比賽 (雙特優)

國樂合奏國小 B 組特優

絲竹室內樂特優

全國器樂大賽

六年孝班 簡心庭	琵琶金獎
六年孝班 薛霈瑜	二胡金獎
六年忠班 黃迎曦	中阮銀獎
六年孝班 林域棋	高胡銀獎
五年忠班 侯予晴	揚琴銀獎
五年忠班 羅睿翔	笛子銀獎
五年孝班 林昇陽	笛子銀獎
五年孝班 鄭宇璇	胡琴銀獎
四年忠班 林滅萱	琵琶銀獎
五年孝班 高義謙	中胡銅獎
三年忠班 古奇崧	嗩吶銅獎
三年孝班 謝清安	嗩吶銅獎
三年孝班 張芮	嗩吶表現優異

花蓮縣 112 學年學生音樂比賽 - 個人賽

國小 B 組 二胡獨奏第一名 薛霈瑜

國小 B 組 中胡獨奏第一名 高義謙

國小 B 組 高胡獨奏第一名 鄭宇璇

國小 A 組 高胡獨奏第一名 林域棋

國小 B 組 笙獨奏第一名 鄭瑋翔

國小 A 組 笛獨奏第一名 林昇陽

國小 B 組 笛獨奏第三名 羅睿翔

國小 B 組 嗩吶獨奏第一名 張芮

國小 B 組 嗩吶獨奏第二名 古奇崧

國小 A 組 嗩吶獨奏第二名 謝清安

112 學年全國學生音樂比賽 - 個人賽

六孝 薛霈瑜 國小 B 組 二胡獨奏優等

五忠 鄭瑋翔 國小 B 組 笙 獨奏優等

五孝 林昇陽 國小 A 組 笛 獨奏優等

五孝 高義謙 國小 B 組 中胡獨奏優等

五孝 鄭宇璇 國小 B 組 高胡獨奏甲等



國樂合奏全國賽賽後合影



絲竹室內樂全國賽賽後合影



宜蘭縣育才國小音樂交流活動



國樂團二年級小朋友初次登台表演

六年級畢業生愛的祝福

簡心庭

各位學弟學妹們，我要畢業了！希望我升上國中後，你們可以團結、合作，也希望你們比賽成績可以步步高升，最後我們也要向這裡說再見了！

周冠軒

我參加國樂團這幾年來，比過大大小小的比賽，也認識到許多樂器，還有謝謝教過我的老師，祝福你們平平安安、快樂幸福。

吳沐恩

謝謝老師很有耐心地教我打擊類樂器，也感謝有學弟學妹的陪伴，祝大家都平平安安！

薛霏瑜

感謝陳老師和何老師教我學二胡，謝謝溫老師這六年用心教導我們，祝學弟妹們可以快樂學音樂。

吳蕙宇

鳳凰花開，也是我們道別的時候。希望我畢業之後你們可以在比賽中獲得更好的成績，再見！

黃沐曦

謝謝國樂所有教導我的老師，因為有您們這六年一路上的陪伴與指導，才有今天的我。希望畢業後學弟妹可以持續進步，祝所有有六年級的朋友畢業快樂！

施艾瑋

我們要畢業了，祝學弟妹們長高長大。要帶動我們明恥國樂的熱情喔！

張翊

謝謝溫老師陪我練習，也謝謝我的學弟學妹們，一起在國樂的回憶真難忘，雖然以後可能不會回來，但希望你們一直都快快樂樂的喔！

許丞君

大提琴的學弟妹們好，我是丞君，我要畢業了，希望你們能自動一點，不要等老師發現才去做。子芯、以恩你們要升六年級了多做點事，也要多照顧學弟妹，遇到什麼困難就一起解決，大家互相幫助會更容易。牧群你也要加油，蔚揚你也有進步，語潔你要繼續努力，未來還有很長的路，加油！要想我喔！

林盧鎮嘉

嗨！我是鎮嘉，畢業了！我要謝謝這些年教導過我的樂團老師，謝謝老師讓我把中阮學好，我認識了許多樂器，學弟妹們要繼續加油喔！繼續讓樂團獲得很好的成績。

黃迎曦

謝謝努力教導我們的溫老師，還有教我獨奏的采榛老師。希望學弟妹們也能好好練習。

彭巧恩

嘿！我是巧恩，要畢業了！我真心感謝所有教導過我的國樂老師們，讓我能把笛子學好。學弟學妹們，要加油喔！不要讓我失望！

古巧希

我很喜歡拉二胡，我覺得拉二胡是我喜歡的興趣，而我要感謝的是老師們，陳老師是教我拉二胡的老師，他真的很辛苦，因為老師一次就要教好多學生。可能要教高胡又要教二胡跟中胡，一定很累。謝謝所有老師讓我能有到這一步，我要畢業了，真是讓我措手不及，謝謝所有老師的教導！

總務處

總務處團隊 2024.05.21

總務處團隊，積極的配合學校校務發展與推動，著手規劃各項校園環境改善的經費申請，目的在讓每一位就讀於明恥國小的孩子，擁有幸福及完善的學習環境，並在優質的環境中成長茁壯。

一、午餐廚房供餐環境改善

學校午餐廚房是一個提供學校孩子團膳的工作場域。除了提供本校每日的午餐製作，更負責供應了明禮國小、北濱國小的午餐。廚房的衛生與工作場所的完善，是食安重要的一個環節，除了衛生局的不定期稽查外，學校也爭取相關計畫，改善廚房供餐環境，讓孩子們都能放心的享用每日的午餐。



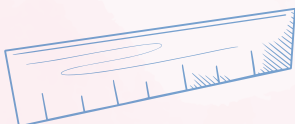
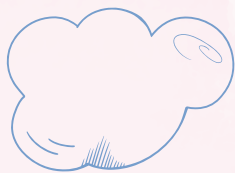
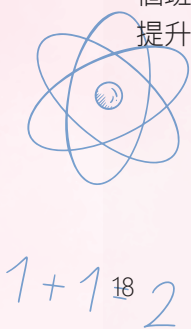
二、校園圍牆整建工程

學校現有圍牆興建年代久遠，因長期受到地震的影響，以及植物強韌生命力的破壞，校園圍牆多處花台已經出現傾斜及崩壞損毀。由於學校圍牆與週邊道路有一層樓的落差高度，花台傾斜損壞，除了破壞校舍整體的美觀外，亦會造成師生上下課及周邊人行道用路人的安全，學校爭取改善經費進行修繕。

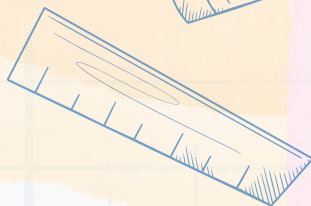


三、教室捲簾更新

學教室內的窗簾，因設置時間久遠，而且破損狀況嚴重，感謝校長極力爭取經費，替每一個班級更換全新的捲簾，改善班級教學環境，也提升了教室的質感，提供一個完善的學習空間。



$$a+b=c$$



四、教學大樓伸縮縫

教學大樓伸縮縫，因長年遭受地震拉扯，造成大樓各樓層連接處，多處嚴重滲水狀況。每當下雨天時，雨水就會順著裂縫從四樓流到一樓，造成教室地板牆面及外面走廊濕滑，嚴重影響到學生進出的安全。學校極力爭取經費進行改善，杜絕與水流入室內，避免造成地板濕滑，影像到孩子的安全。



五、圖書館周邊油漆工程

學校圖書館改建後，已成為花蓮國小優質閱讀空間的標竿。除了內部設施設備的改善及書籍的補充外，更致力於外觀的美化工程。學校努力爭取經費，將已經有完工 16 六年的教學大樓圖書館周邊，進行局部粉刷工程，以營造優質的閱讀環境。

六、班級投影機更新工程

學校部分班級投影機，因教育處補助的設備使用頻繁，再加上學校地處海邊，空氣中的鹽分造成了設備損壞特別快。校長極力的為班級爭取改善的經費，將損壞的投影機，全面更新，以提升教學品質。



~ 明聰國小特教園地 ~

快樂健康一起來學習

快樂班導師：張簡婉瑩老師、謝愷妍老師

結合各月份節慶融入生活化學習，讓學童課程更有感



積極參與學校辦理活動，融合教育無邊界



帶著學童一起進入圖書館閱讀，沉浸式閱讀時間



資源班

把學習變有趣 - 充實的多元課程

資源班教師：鍾宛昀、簡佩如

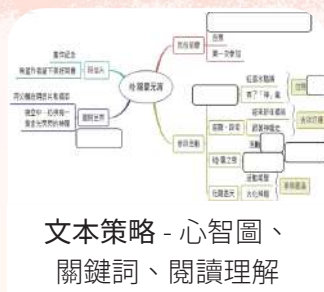
國語課程



數學課程



操作活動



文本策略 - 心智圖、
關鍵詞、閱讀理解



算術遊戲

社會技巧



桌遊訓練
規則、描述、輪流



食玩體驗
步驟、技能、手作

專業團隊



語言治療
語用、閱讀、咬字



物理治療
肌力、平衡訓練



視覺提示

一起快樂上課，喜歡學習～共同開心成長，慢慢進步～

學前巡迴班

教師：林敏華 / 張鈺湏

「繪本」是我們最常與孩子開啟話題的工具，藉由繪本可以增進孩子的語言表達，激盪孩子的創意思考，繪本是幫助孩子學習的維他命，不僅僅是孩子，身為老師的我們也需要閱讀，透過閱讀給予的不只是教學上的幫助，也讓自己自我思考如何在父母與孩子之間形成一座天秤，把閱讀後的能量轉換予家長與孩子吸取，並促使他們之間的關係更加緊密和諧，一本書給了一個起點，然而這中間的過程都在考驗著我們，如何感同身受家長的心聲與苦處，如何設身處地的同理孩子的作為與想法，做家長的朋友，更要做孩子信任的朋友，這層層的關係環環相扣，一項一項都需要智慧、耐力與恆心，因此，大量廣泛的閱讀不只是孩子的工作，更是身為師者的我們需要持之以恆的功課，期許身為教育者的我們有這個動力去執行與付出，為孩子為家長盡綿薄之力，讓彼此都能在閱讀與教育愛的環境中一起成長茁壯。

幼兒園

主任：廖慈暉

老師：陳淑美、郭家孜、包蘇甄、林怡紋、林大鈞、陳鈺芳

聖誕暖暖送祝福

聖誕節幼兒園的寶貝們到東區老人之家報佳音送祝福、並分組與爺爺奶奶們互動

相框組

孩子們與爺爺奶奶一起完成裝飾相框，放入大家的合照，紀錄這次難忘的回憶與祝福。



防災教育館體驗趣

全新的防災體驗館，有各式的救援任務體驗、消防工作車介紹、火場知識等等，讓大小朋友都收穫滿滿、印象深刻！孩子們穿著裝備化身小小救難隊員進行救援任務、在半傾斜屋中行走，體驗消防人員救難的辛苦。



海軍敦睦艦隊參觀活動

敦睦艦隊編制由三艘軍艦組成，以磐石號油彈補給艦當旗艦，再加上成功級巡防艦與康定級巡防艦，每一艘軍艦都氣勢十足。

除了欣賞海軍儀隊、海軍軍樂隊等表演，在參觀軍艦的同時，艙內有許多較陡的樓梯，挑戰著孩子們的勇氣，是很難得的體驗，艦上還有各式精密儀器與飛彈，超級酷！現場也設有許多攤位，讓孩子們參與闖關體驗遊戲，有趣又好玩！



預防腸病毒、視力保健、飲食潔牙、安全宣導

- 預防腸病毒—透過短劇、影片以及閃示圖卡，帶著幼兒認識腸病毒以及學習如何預防腸病毒。
- 視力保健—帶著幼兒認識眼睛的構造，體驗眼睛的重要以及討論哪些方式才能保護眼睛，大家一起做眼球體操，幫助眼睛好好的放鬆一下！
- 飲食潔牙—老師介紹各大類食物與它們的優點，並邀請幼兒上台分類，除了健康的飲食，也要養成良好的潔牙習慣！
- 品格宣導—說甜甜話就像種下一顆綠種子，長出漂亮的樹，而刺刺的話會讓人的心受傷，透過戲劇與情境討論，帶著孩子練習說甜甜的話。
- 安全宣導—藉由繪本情境以及互動式的問答，一步一步破解家中潛藏的危機，同時學習辨認陌生人，提升居家安全意識。



一年忠班

【書是我的好朋友】打開書，誰會出來跟我一起玩？

哇！一忠的好書分享會，大家都介紹了什麼好書呢？
有神秘的星空，
種類豐富的圖鑑，
有趣精緻的立體書，還有小朋友們的最愛「屁屁偵探」呢！



旻祐、稚程、秉鴻、郁晨、淳軒、江筠、陳妤最喜歡定濂分享的歡樂過新年

我想說～「哇！立體書好特別！」「哇！這本書好漂亮！」
「哇！跟真的東西長得好像喔！」「哇！這本書超酷！」
「哇！書本翻開時，人會立起來耶！」

家語、吉米、悅安、宇超最喜歡茹真分享的大狗醫生

我想說～「哈！第22頁的插圖實在太好笑了！」
「嗯！狗醫生太棒了！未來我也想當醫生」



浩耘、宥翔、茹真最喜歡吉米分享的恐龍侏儸紀

我想說～「我喜歡飛龍變成戰機的部分，這個變化太有趣了！」
「哈！內容也太搞笑了！」「哇！插畫好漂亮！」

定濂最喜歡浩耘分享的植物大戰殭屍 衍凱最喜歡宥翔分享的生氣王子
我想說～「我喜歡漫畫，有很多圖片」 我想說～「啊！王子生氣時好可怕！」

好萱最喜歡旻祐分享的說個故事給人聽
我想說～「哇！故事內容真有趣！」



校外教學

113 年 4 月 30 日 星期二 天氣

早晨的陽光灑下，

空氣中全是混合了泥土與草香的清新氣息，

偶有微風拂過送來一片清涼……



關於校外教學 我想說……

我看到 山羊，牠很可愛，又貪吃，頭上有角，好神奇喔！
好多象龜，有一隻還追著我跑，好開心！

我聽到 乳牛在咩咩的叫，很可愛！
山羊咩咩的叫，有一點吵！
小豬ㄍㄨ ㄍㄨ ㄍㄨ 叫，還聞到臭臭的味道。

我聞到 牛大便，臭臭的，看起來還綠綠的。

我吃到 冰冰涼涼的西瓜冰，好好吃喔！
香噴噴又酥脆的洋芋片，好吃！

我摸到 象龜，牠的殼硬硬的，我還被牠追呢！
兔子，牠的毛鬆鬆軟軟的，又白，好可愛！



開心過節日

歡樂兒童節

大家都很開心，
可以近距離的看到魔術表演，
大家都被魔術師的逗趣表演給
深深吸引住了！



溫馨母親節



五月裡開滿了康乃馨花 第二個星期天送給媽媽……

大家跟著老師一步一步完成的康乃馨手作花束，
從摺紙、彩繪到組裝，
終於完成啦！
在這特別的日子送給媽媽及愛我們、照顧我們的家人～
謝謝您！
Happy Mother's Day.



一年孝班



【健康英文我都會】RED LIGHT， STOP!GREEN LIGHT， GO!



Attention！一孝的健康雙語課，大家都學習到了什麼有趣的新內容呢？生病時要怎麼辦呢？找超級英雄醫生！擁有正確的用藥觀念，才能使魔法藥丸發揮最大的效用，並以笑容來戰勝壞細菌以及病毒！
諠慈：「細菌和病毒很小！拿放大鏡也看不到！好可怕！但是我會戴好口罩！勤洗手！這樣就不會生病了！」
旻軒：「吃藥時不可以配果汁或茶！不然就有可能會傷害身體！」



紅燈行，綠燈停，黃燈要小心！RED LIGHT，STOP!GREEN LIGHT，GO！YELLOW LIGHT，SLOW!
看！語謙、武玢、諠慈、巧彤正在帶動全班跳著交通號誌的舞蹈！



紅燈食物？綠燈食物？RED LIGHT FOOD? GREEN LIGHTFOOD！什麼食物可以天天吃？什麼食物盡量不要吃？才能健康成長！頭好壯壯！



我想說～ 「邊跳舞邊學習真的好好玩！」
「大家和我一起擺動身體跳出快樂的節奏！」



校外教學

113 年 4 月 30 日 星期二 天氣

讓我們帶上探險帽，穿過城市與郊野，發現新奇的事物，學習大自然的奧妙！



我是大自然的王者「泰山」！與我一起飛越叢林探索大自然！



我們想說！今天我們去了一趟校外教學，好像做了一場小小的探險！我們走進了森林，聽見了樹葉的聲音，看到了小動物的足跡。老師告訴我們許多有趣的事情，我們也一起做了許多有趣的活動，真是太好玩了！我們學到了很多新知識，也體驗到了大自然的美好。期待下一次的校外教學，讓我們再次展開探險之旅！

我愛媽媽



親愛的媽媽，在這個特別的日子裡，我想對您說聲謝謝。謝謝您給予我們無條件的愛和支持，您是我們生活中最重要的人。您每天都像是一位超級英雄，用您的愛和關懷，守護著我們，讓我們充滿力量和勇氣。您總是在我們需要您的時候出現，給予我們溫暖的擁抱和寶貴的建議。



媽媽



我愛您

二年忠班

勇敢冒險，對任何事物充滿好奇，是我們班最棒的 DNA。



校外教學

跳脫 3C，與大家一起玩是真的比較好玩，不用很多玩具，我們也可以玩得很開心。



與你分享的快樂勝過獨自擁有



這些動物好可愛喔～



希望每天都是戶外教學

特色課程



種植多肉植物



安全教育宣導



音樂雙語活動



生活 - 吹泡泡



復活節 - 找復活蛋



教師節 - 自己當老師



海洋教育 - 製作海藻書籤



二年孝班



小小作家的藝文走廊

每一段文章背後都是一個個天馬行空、古靈精怪的想法，就像你們每一隻水汪汪的大眼睛，毫無保留地望著這新鮮的世界。你們用稚嫩鮮活的話語賦予靈動的生命，每一個字句都是一幅心靈的畫卷，展現著你們無盡的想像力和創造力。這些故事、這些文字，彷彿是從你們純真而美好的心靈中流露出來，為我們帶來無盡的感動與驚喜。

昆蟲真奇妙 林子菲

天色微微亮，
螞蟻在葉子旁醒來。
牠有兩隻強壯的手臂，
打開手臂，
牠想在樹上找食物。
天色微微亮，
瓢蟲在玫瑰花中醒來，
牠有一雙全是黑點點的翅膀，
張開翅膀，
牠想在花朵中打扮。
哇！昆蟲的世界真有趣！

我的心情 吳牧仁

生氣的時候，
我想畫出咖啡色的大提琴，
在教室中演奏，
把怒氣變成音符。
緊張的時候，
我想畫出白茫茫的雪山，
把勇氣從山頂挖出來，
我用畫畫，
表達我的心情，
有時候是開心，
有時候是難過，
哇！
我的心情真是有趣！

下課十分鐘 陳言

下課時，我會跟同學一邊玩一邊笑，開心的度過下課時間。我還會跟同學用泥土假裝炒飯，真好！下課實在太快樂了，下課時我也會跟同學玩泡泡，下雨了我們也可以跑到司令台玩鬼抓人，能跟好朋友一起玩耍，真是世界上最幸福的事！

我的心情 游幼蓊

快樂的時候，
我想畫出漂亮的鑽石，
在花園中尋寶，
把鑽石當作裝飾。
憤怒的時候，
我想畫出會噴火的龍，
在恐龍島冒險，
把經歷說給家人聽。
我用畫畫，
表達我的心情，
有時是期待，
有時是失望，
哇！
我的心情真有趣！

我的心情 丁宥恩

生氣的時候，
我想畫出火紅的辣椒，
在辣椒裡打滾，
把怒氣丟到火山。
感動的時候，
我想畫出雪白的天使，
在天空中跳舞，
把幸福送給大家。
我用畫畫，
表達我的心情，
有時是失望，
有時是快樂，
我的心情真有趣！

校外教學記趣 吳兆峰

校外教學的時候，老師要我們先檢查要帶的東西有沒有忘記帶，檢查好後我們就出發了。在遊覽車上，我們一起觀看蠟筆小新電影。下車後，我們經過兆豐農場大門時，看見漂亮的花草和假牛。之後我跟同學一起搭小火車，之後就抵達了可愛動物區。裡面有兔子、烏龜跟小鳥等等，吃完午餐後是自由時間，我玩得很開心，校外教學和大家一起吃飯、玩遊戲，真是美好一天！

如果我是動物， 我想 ... 程畢桓

如果我是一隻大野羊，我想用頭上螺旋型的角當武器保護自己，這樣我可以抵抗大野狼或獵犬的追捕。成為野羊，我可以在山壁上飛簷走壁，大野狼攻擊我的時候我不再害怕，反而可以一頭撞飛牠，我真是太兇猛了！而且我和其他兇猛的大野羊戰鬥時的聲音，竟然可達一點五公里呢！我就是這裡的『王中之王』！

昆蟲真奇妙 唐語芯

天色微微亮，
蜘蛛在黑暗中醒來，
牠有八隻黑黑的腳，
張開腹部，
牠想在樹枝間織網。
天色微微亮，
瓢蟲在樹葉上醒來，
牠有一雙鮮豔搶眼的翅膀，
揮舞翅膀，
牠想在樹葉上跳舞，
哇！
昆蟲的早晨真有趣！

我的心情 黃婷妤

快樂的時候，
我想畫出繽紛的彩虹，
在雲朵間奔跑，
把華麗的顏料揮灑在世界上。
不安的時候，
我想畫出漆黑的山洞，
在裡面躲起來，
把煩惱丟進山洞。
我用畫畫，
表達我的心情，
有時是不安，
有時是快樂，
哇！
我的心情真是有趣！

昆蟲真奇妙 陳弦聿

天色微微亮，
甲蟲在樹枝上醒來，
牠有一身非常光滑的外殼，
慢慢爬行，
牠想在樹枝間覓食。
天色微微亮，
瓢蟲在花朵上醒來，
牠有一雙黑黑紅紅的翅膀，
用力揮舞，
牠想在草叢中玩耍。
哇！
昆蟲的世界真有趣！

我的心情 孫振堃

開心的時候，
我想畫出黃亮亮的太陽，
在大地中曬太陽，
把全身都曬到陽光。
生氣的時候，
我想畫出紅通通的火山，
在岩漿中爆發，
把情緒宣洩在山上。
我用畫畫，
表達我的心情，
有時是開心，
有時是生氣，
哇！
我的心情真有趣！

我的心情 曾依珊

生氣的時候，
我想畫出深紅色的番茄，
在手掌中揉碎它。
失望的時候，
我想畫出一台黑漆漆的電視，
把失望的事忘得一乾二淨。
我用畫畫，
表達我的心情，
有時失望，
有時生氣，
哇！
我的心情真有趣！



介紹一本書 劉語潔

今天我要介紹的說是《阿婆的燈籠樹》，它的內容再說安安的爸爸去外地工作，只好把他送回鄉下，請阿婆照顧，和阿婆一起做事餅。我覺得這本書很有親情的溫度，像是介紹燈籠、柿子的鉅子也很優美，直得細細品味。

昆蟲真有趣 陳紀恩

天色微微亮，
蜜蜂在花朵中醒來，
牠有一身十分顯眼的外殼，
揮動翅膀，
牠想在花朵間採蜜。
天色微微亮，
獨角先在樹洞中醒來，
牠有一枝威武的觸角，
用力揮舞，
牠想在草叢中練武。
哇！
昆蟲的世界真有趣！

我的心情 杜曉嵐

生氣的時候，
我想畫出黑暗的山洞，
在山洞中大喊，
把怒火發洩在遠方。
傷心的時候，
我想畫出溫暖的房間，
在房間中休息，
把悲傷慢慢遺忘。
我用畫畫，
表達我的心情，
有時候是孤單，
有時候是興奮，
哇！
我的心情真是有趣！



三年忠班



我們這一班

忠心、忠誠

三忠的孩子允文允武，善良純真，熱心助人，彼此陪伴，開心成長。不論在課業方面、校外教學、閱讀時光、才藝表演，多姿多采的作品及多元活動，豐富學習的歷程。



親師座談會，感謝孩子們陪同家長們熱情的參與。

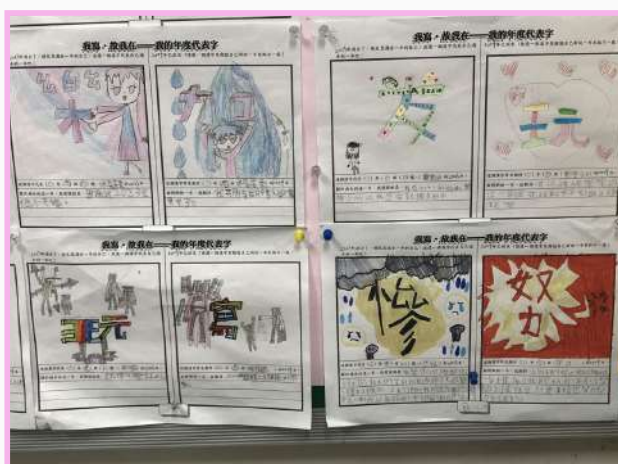
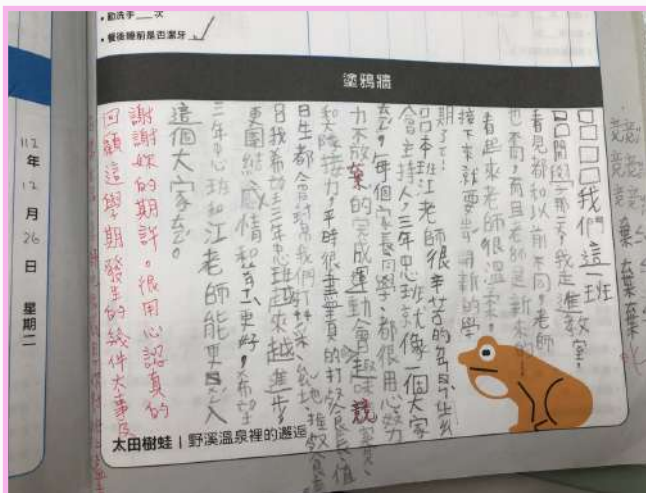
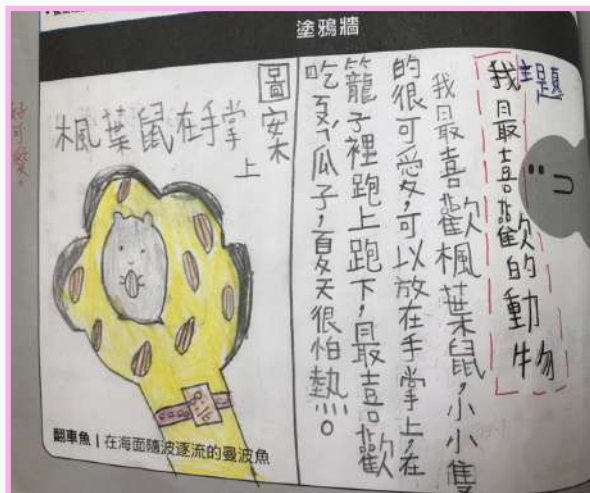


閱讀好時光（沉浸於夢想之谷圖書館，悠遊於書海之中樂無窮）



團結力量大，一起合作完成任務

作品欣賞



2024 年度代表字，反省過去，展望未來，為自己 20240 年寫下年度代表字。



感恩的心，感謝有你。謝謝生命感謝的人



新年新氣象



親愛的媽咪：母親節快樂，頒獎給媽媽，家事兌換券，我們的快樂時光換我為您服務。

三年孝班



豐富的作品及作文



介紹瀕危動物石虎



立體道路呈現



最想代表心情的一個字



母親節創意賀卡

我的家人 林妍蓁

我的家裡有四個人，有爸爸、媽媽、姊姊和我，我們是很快樂的家庭。

我的家人都很愛我，昨天爸媽買了許多麥當勞的餐點，我開心極了，我選了薯條和雞塊，大家一面吃一面聊，有說有笑的分享自己在學校發生的新鮮事，氣氛很歡樂。

我喜歡我的家人，更期待爸媽下次會帶我到哪裡玩？但我最希望的是，全家一起幸福的在一起。



校外教學 蘇品豪

今天是校外教學，目的地是台灣花蓮地方法院，我們主要要認識法院裡面工作人物和工作內容。

我一進到看守所，看到男生女生的廁所都沒有門，也沒有床並且要睡地上，冬天一定會很冷。

這次校外教學，讓我們學會法庭上有許多不同的角色，例如法官、律師、檢察官、原告、被告等，也看到法庭長什麼樣子，我知道以後絕對要好好守法，不然可能要上法庭，這次教學我學到很多，我很開心。

校外教學 芷玲·婁渥

今天是校外教學的日子，我們校外學習的目的地是台灣花蓮地方法院，我們要認識法院裡上班的大人有哪些角色與工作內容。

我們第一站是參觀看守所，有專門的人照顧並看守著在裡面的人，負責介紹的哥哥說我們可以進去裡面體驗一下。我覺得裡面好可怕，上廁所沒有門，睡覺還得睡在地上並聞著臭臭的廁所味，更有厚厚的門關著，我真的不喜歡這裡。

我今天學到了在看守所不自由，住的地方好簡陋，更不能偷跑，否則會關更久，我以後要好好守法，不然可能會關進到這裡，這次教學真有意義。

猜猜我是誰 涂承佑

我八歲，我是男生，
我非常喜歡踢足球，我踢足球可是很厲害喔！
我很活潑，也很聰明，
我更會搞笑，我搞笑時大家都笑得很開心，
猜到我是誰了嗎？



四年忠班



海洋教育 李柔萱

海洋教育重要嗎？因為臺灣四面環海，而且我們也是鄰近海的學校，了解生活的土地和海洋的關係就顯得格外重要。

這學期的海洋教育課程中，我們觀看魚被漁網困住的影片，那隻魚一直想要游走，但是被漁網卡住，只能奮力的掙扎，尋求逃脫的機會。另外還欣賞一篇「老鷹不飛」的文章，那隻老鷹本來自由自在的翱翔，因為被垃圾纏繞住翅膀，讓老鷹不能再飛翔了。自私的人類很壞心，吃完東西就隨手亂丟，造成海岸邊到處是垃圾，許多生物因誤食而死亡。隨著科技越來越進步，製造的產品便宜又耐用，以前較貴的漁網，就算壞了仍然補一補再繼續使用，現在的漁網較便宜，即使壞了，漁夫就隨意丟入大海，把大海當垃圾場，真是沒公德心。

此外，我們還體驗製作海藻書籤，海藻看起來很特別，雖然長得像植物，卻是屬於藻類，美麗特別的藻類需要被愛護，我們才有乾淨的海洋。

最後期許大家不要學沒公德心的人亂丟垃圾，造成環境汙染，海洋生物死亡，所以我們要多多淨灘，保持環境整潔。去溪邊玩時，隨手把垃圾帶走，順便幫別人的垃圾帶回家丟。從自己做起少用塑膠製品，才能留給後代子孫一個永續的環境。



校外教學 林減萱

校外教學已經悄悄的過去了，但深深的記憶仍然在我的腦海中。

在校外教學那一天，我開心的搭上遊覽車，上了車之後，大約坐了一個半小時的車才到達第一個目的地「馬太鞍濕地之『拉藍的家』」。拉藍的導覽員告訴我們巴拉告的捕魚技巧與分層構造，之後讓我們實際體驗如何捕魚，原來親手捕活蹦亂跳的魚真的不簡單啊！

接著體驗搗麻糬，把一顆顆煮熟的糯米搗成麻糬是需要費一番工夫，當吃到親手搗成的麻糬感動到掉眼淚呢！吃完麻糬後，接著去做森林浴，我們一邊散步一邊聽解說認識動植物，彷彿走入原始森林般，如此愜意又療癒！最後吃了有名的石頭火鍋和學校發的午餐後，就準備到第二個地點囉！

第二個目的地是「光復糖廠」，在糖廠裡老師讓我們自由活動，我先餵魚，接著去吃冰，最後去夾娃娃，做完這些事後時間也差不多到了，大家準備回明恥了！

這次校外教學讓我學習到巴拉告捕魚法，也讓我知道阿美族永續美好環境的智慧，此次體驗可說收穫滿滿，留下無限的感動呢！



母親節卡片製作

四季的溫度 林鎮佑

夏天的溫度像熱爐，
紅紅的太陽向我打招呼，
我用汗水迎接他的到來。
秋天的溫度像豆花，
涼風吹來讓我舒適無比，
像吃了一口冰豆花暢快。
冬天的溫度像冰庫，
飄下綿密細柔的雪，
凍得我像一根冰棒。
春天的溫度像擁抱，
喚醒冬眠中的萬物，
展開活力迎向未來。

四季的水果 吳莉紗

夏天水果豐滿，
西瓜清涼解暑，
在炎熱的夏天帶來絲絲的清爽。
秋天送來果實，
柿子橘紅熟透，
在涼爽的秋天帶來滿口的甜蜜。
冬天結成果實，
橘子香甜可口，
在冰冷的冬天帶來橘色的果瓣。
春天萌出果實，
草莓濃郁香甜，
在溫暖的春天帶來艷紅的果粒。

夏天炎熱，
秋天涼爽，
冬天冰冷，
春天溫暖，
四季的水果展現不同的魅力。



四季的想像 吳牧群

夏天是火，
讓大地爸爸一下紅了眼眶。
秋天是風，
讓動物瞬間消暑清涼舒暢。
冬天是冰，
讓地球爺爺一下變成冰櫃。
春天是太陽，
讓人躺在草地上暖意全身。

四季的水果 張芮甄

冬天的水果像什麼？
蘋果又圓又紅像太陽。
秋天的水果像什麼？
奇異果又毛又土像猴子。
夏天的水果像什麼？
西瓜又綠又黑像郵差。
春天的水果像什麼？
火龍果又黑又白像斑馬。

四季的水果 王子軒

春天的水果是什麼？
香濃又軟嫩的木瓜，
令大家垂涎三尺。
夏天的水果是什麼？
冰涼又多汁的西瓜，
令大家愛不釋手。
秋天的水果是什麼？
香甜又好吃的柚子，
令大家爭先恐後。
冬天的水果是什麼？
紅白又撲鼻的草莓，
令大家聞香而來。

四季的水果 余以樂

春天來了！
草莓換上紅鑽石的禮服，
襯托著白雪柔軟的肌膚，
跳出一首首美妙的舞姿。
夏天來了！
榴槤穿上堅硬無比的盔甲，
頭上戴著尖尖刺刺的鋼盔，
行走在保衛國家的道路上。

秋天來了！
柚子變出綠綠油油的外衣，
內裡秀出日曬過後的皮膚，
奔馳在大街小巷的城市裡。
冬天來了！
蘋果抹上濃稠雪白的乳液，
粉撲拍出天邊彩霞的腮紅，
化身在燈光十足的舞臺上。



防災體驗 黃宇謙

一聽到我們這星期四要去防災體驗時，我們全班既興奮又期待，當天晚上我根本睡不著。

隔天我一大早就去學校，上課的時候，我的心情一直很開心，因為等一下就要去體驗活動了。

大家坐著遊覽車從學校出發，沒多久就到達目的地—防災教育中心，老師說大家找同學分組，分完組後我就跟組員去闖關體驗了。我們第一個體驗是如何接消防栓，接著再突破好幾項障礙物，每次闖關完後，我們都很開心，可以一邊玩遊戲，一起學習防災知識，真是一舉兩得呢！

經過這次的防災體驗，讓我學習到各種防災的知識，不但可以保護自己，也可以照顧他人，希望下次還有相似的體驗活動，讓我們一起寓教於樂。



出遊記 王夢婷

今天是星期一，爸爸說要去吉安的南華林業園區看油桐花，我開心到忍不住大聲歡呼！我們趕緊換好衣服後，就搭車出發了。

到了地點，我和妹妹急忙下車，直奔小路，把爸爸和媽媽拋在腦後，爸爸和媽媽怕我們亂跑發生危險，就緊急呼喊我們回來，我們一家人才肩並肩、手拉手一起走著。我們看見滿地白色的油桐花，彷彿白雪般的美麗，還發現有人把油桐花排成愛心，媽媽因此還拍了多張的照片，我覺得每一張照片都拍得很漂亮，心情快飛上天了。

我們玩了一個下午，累到才想回家，爸爸說：「我們回家吧！下次有空的話，我們再來一次，好嗎？」我、媽媽和妹妹才異口同聲的說：「好。」接著，我們就回到停車處，開心的搭車回家了。

這次的出遊既好玩又有趣，爸爸已經答應我們會再來一次，所以我希望那一天可以早點到來，讓我再次體驗油桐花之美。



四年孝班



感官描寫練習 歐凱勛

它的外表四四方方軟軟的，當它被切開時，臭中帶香。咬一口，耳邊響起酥脆的聲音，酸酸甜甜的口感，真讓人回味無窮。

感官描寫練習 苡紹·撒夫洛

它的外表像洋蔥，頭頂有著紅紅的皇冠，內部是一顆又一顆的紅寶石，每顆紅寶石都有它們自己的家。在秋季中期最好吃，吃起來酸酸甜甜的像檸檬，還可以榨成汁來喝。

感官描寫練習 胡盼

它的形狀是立體的三角形或長方形，上面包著海苔，聞起來是會讓人流口水的米製品，一口咬下「咖底咖底」。

我的房間 阮雲

我的房間裡面有一整排我從一年級到四年級收藏的球衣、跑車模型、籃球和我最喜愛的籃球鞋，平時我總喜歡安靜的在房間閱讀課外讀物、練樂器以及讀書。啊！對了，我房間裡還有許多可愛的小動物玩偶，我有一隻哈士奇，我非常疼愛它，雖然它只是一隻娃娃，但是我覺得它是我一生最好的夥伴。

四季的歌聲 林子傑

春天的歌聲從哪裡來？
歌聲隨著燕子而來。
唧唧、唧唧、唧唧，
在農田上，在騎樓哩，
用清脆的歌聲告訴人們
春天的到來。
夏天的歌聲從哪裡來？
歌聲隨著青蛙而來。
呱呱、呱呱、呱呱，
在樹林里，在水池邊，
用撐大的肚皮告訴人們
夏天的到來。

秋天的歌聲從哪裡來？
歌聲隨著榕樹而來，
窸窣、窸窣、窸窣，
在操場旁，在街道上，
用熱情的招呼通知人們
秋天的到來。
冬天的歌聲從哪裡來？
歌聲隨著松鼠而來。
吱吱、吱吱、吱吱，
在公園裡，在大樹上，
用優美的舞蹈告訴人們
冬天的到來。

四季的歌聲 林勝安

春天的歌聲從哪裡來？
沙沙沙～
大樹搖著手
小鳥吱吱喳喳
大樹奏樂
小鳥和鳴
愉快和諧。
夏天的歌聲從哪裡來？
歌聲在水池中唱出來
呱呱呱～
青蛙合唱著
雨開心落下
夏季演唱會午後開唱了。

秋天的歌聲從哪裡來？
歌聲伴隨楓葉來
唰唰唰～
一群白鷺飛上天
唱出秋的惆悵。
冬天的歌聲從哪裡來？
歌聲由空地發出來
咚咚咚～
人們不停放鞭炮
哇哇哇～
歡呼著
唱出過年的喜悅。



校外教學 胡盼

四月三十日是我們學校的戶外教學日，那天的天氣是晴天，我們四年級兩班和五位三孝的同學坐同一班車，一起出發。

我們第一站去了拉藍的家。聽導覽員解說完後，我學到阿美族傳統捕魚時，男生的服裝和捕魚的方式及工具，接著我們去體驗了阿美族巴拉告捕魚，雖然我沒抓到魚，但我很開心能體驗。接著導覽員帶我們去馬太鞍溼地認識了只有台灣才有的植物，例如：台灣欒樹、春不老樹……等等，也和我們講解蓮花和荷花有什麼不同，還告訴我們這裡的螢火蟲比鯉魚潭的還要多！我們繞了一整圈回到拉藍的家，接著我們體驗了搗麻糬，我搗了十下，刚开始時感覺輕輕鬆鬆，但到了第五、六下時，就開始感覺手痠，但我還是努力把麻糬搗完。最後我們在那邊吃了石頭火鍋，雖然裡面的料沒有很多，但裡面放著加熱的石頭很有趣，還可以喝到美味的湯。

A group of children and adults posing in front of a building with a sign that reads "馬太鞍文化" (Matasann Culture). The children are wearing orange and black vests, and some are holding up small objects. The adults are also wearing similar vests. The building has a traditional wooden structure with a sign that reads "馬太鞍文化" (Matasann Culture).

下一站我們到了光復糖廠，我在那邊買了清冰、香腸、炸雞…等等的零食，印象最深的是還在這邊只花十元就來到了一隻白色可愛的小羊娃娃！我很開心並且非常享受這次的戶外教學。

班導師佩吟老師3月底開始請產假，四孝的孩子們在刮畫紙上表達對佩吟老師的想念。

圖中的照片是 5/9 日美勞課，
全班同學做完康乃馨後一起拿著作品拍的照片。





三下校外教學



四上校外教學



期末活動



運動會



五年忠班

校園花絮



努力的孩子最可愛



認真讀英文的我們



快樂慶生會



活活力滿滿運動會



開心的校外教學



合力做出好吃的杜倫

我最愛的國樂社 鄭瑋翔

舞台上，閃著如太陽般耀眼的燈光，隨著最後一鍵重音落下，我忍不住在心裡喊著：「媽媽，我成功了！我成功了！」

拿出泛黃的日記本，翻開記憶的那一頁，三年前，一個調皮可愛的小男孩——我踏入了明恥國小的國樂教室，一群帥氣美麗的哥哥姐姐，正在賣力地演奏。突然，我看到了一個金光閃閃、插著管子的樂器，像武器般帥氣，原來……它叫「笙」，笙有分高、中、低音笙，所以放學時我立刻蹦蹦跳跳的走到媽媽的跟前說：「我要報名國樂，我要報名「生」！媽媽疑惑的找著報名表上所謂的「生」，最後終於看到了一個笙字，就幫我勾了這項樂器讓我繳交。

後來，我順利加入了國樂社，也開啟了我的演奏之路，一開始老師就覺得我很有天賦，別人還在用一指神功吹鍵笙時，我早已用上了雙手。直到有一次分組課，我聽到學長吹了一段他們的合奏曲，我聽了一次就把那成功吹奏出來，老師以為我有練過合奏的譜，結果我居

然是用聽的，所以老師打算讓我進合奏團，我就憑著一己之力成為了那屆最早晉級的新生。不久，老師打算讓二年級的我去參加國樂比賽，同學們都用羨慕的眼光看著我，使我感到非常的驕傲，我的學長學姊也對我非常好，耐心的陪伴我。隨著時間的推移，我的年級越來越高，我的技術也越來越好，老師讓我加入了絲竹樂團，讓我實現了一部分的夢想。

後來我參加了大大小小的表演及合奏、絲竹、獨奏比賽，成就與榮譽也越來越多，這些都要感謝我的指導老師們，和那些已畢業的學長姊們，讓我變得更有自信、更有勇氣來克服困難，如果沒有他們的耐心教導，也不會有現在的我。如今我在樂團中當上了學長，我會好好教導學弟妹，讓國樂團變得更好。

感謝學校創立了國樂社這個社團，讓我知道音樂不僅是我的一項技能，也是我生命中的好朋友，它讓我認識了許多朋友及樂器，也為我帶來好多的快樂，我愛國樂，我愛明恥！

我精彩的社團生活 李知盈

「咚！咚！咚！」每當週四社團課的鐘聲響起，我都迫不及待的在第一時間衝出教室，去上我最愛的舞蹈社團課。每當我在舞台上完成了精彩的表演，台下響起了如雷聲般的掌聲，我心中都會感到無比的感動，告訴自己：「苦練了那麼久，我終於實現夢想了！」

回想起四年級剛參加舞蹈社時，筋都特別的硬，連劈腿動作都做不了的我感到沮喪，因為自己同屆同學、學弟妹都做得比我好……沒想到第一次的彩排就跳得搖搖晃晃的，讓人捏了一把冷汗。經過那次的失敗，我非常害怕我之後的動作都做不好，但是，幸好有老師、朋友、學弟妹的鼓勵，還有老師耐心的教導、陪伴我們，讓我有勇敢的心。隨著時間的流逝，我的舞蹈也一天一天的進步，還好當初我的意志力戰勝了我的軟弱……

最令我難忘的是 112 年 11 月的運動會表演，那天

早上 9 點，我們在幼兒園等待，當我們準備時，我們的心情異常緊繃，不知道是不是天冷的關係呢？到最後輪到我們上場了，音樂剛響起，我腦海裡突然想起，以前曾經在表演時失誤，引來觀眾的嘲笑，但是，媽媽曾對我說：「專心跳舞，別理會他們怎麼說，他們這樣笑是因為他們沒有表演，跳錯了沒關係，但我們要有自信。」就是媽媽的這句話又讓我有不怕跳錯的信心了，我們一步一步的把所有動作完成，最後獲得了同學們熱烈的掌聲及家長們的歡呼。

在舞蹈社團中，我學到了最寶貴的精神就是，做每件事都要努力不懈，給自己信心！非常感謝舞蹈老師、好朋友、學弟妹的陪伴，將來我要在舞蹈社團裡繼續努力，盡力把每一次的舞蹈表演做到最好。

我的科展歷程 吳祖名

當一陣又一陣的腳步聲越來越近，評審走到我面前，我開始說明科展作品的內容，這些內容是我們準備一整年的成果，我說明完後評審開始提問，我行雲流水的回答，隔天頒獎我們學校竟然獲得第三名！

我之所以會參加科展，是因為四年級的一次電腦課，資訊老師邀請我加入，而且我也剛好對科學有興趣，所以就毅然決然的參加了。想起剛加入科展研究的時候，我什麼都不會，只在學長學姊旁邊看他們做實驗，甚至常常用壞東西，所以我一度很想放棄，可是當我看到其他人做得都很好，我也下定決心要跟他們一樣。

最令我難忘的事情是去年的科展比賽，我們作品的內容是「3D 列印螺旋槳風速探討」，因為有點緊張，我回答問題說錯，還好有學長挺身而出，幫我說明完整，

在最後有驚無險的拿到了第一名。

當我們上台頒獎時，我開心的接過獎狀，我心想功勞不只是我一個人的，這參加科展讓我知道團結跟努力不懈的重要性。愛迪生曾說過一句著名的話：「我沒有失敗，我只是找到了一千種不行的方法。」這句話真實地反映了他的精神，在創造照明燈泡的過程中，愛迪生花了數千個小時和數百種材料進行實驗，他的實驗室在成功之前經歷了一次又一次的失敗，但他沒有放棄，最終，他成功地發明了可以改變世界的燈泡，為人類帶來了光明。

最後我很感謝老師跟學長、學姊的支持與幫助，將來我要繼續為學校科展爭光、奪得佳績。

難忘的樂樂棒比賽 羅睿翔

我們五年忠班今年代表明恥國小，參加花蓮縣政府舉辦的樂樂棒比賽，令人驚喜的是，我們首次參賽就獲得花蓮縣的亞軍。

比賽當天風和日麗，一早我們先到學校，老師帶著我們練球，之後我們走到美崙田徑場準備比賽。哨聲一響，裁判宣布了球賽的開始，所有人都進入了備戰狀態，球場上的氣氛突然變得很緊張，第一場的第一球，我們的投手成功的接殺，大家一起大聲的吶喊助威，讓隊友們更有信心！接下來幾球，就算沒接到，也能憑著我們之間的默契，一次次的快傳和接殺，成功將比數拉開，最後我們以九分之差，在第三局提早結束，成功贏得了第一場比賽的勝利。

第二場比賽是我們最喪志的一場比賽，因為我們班在這場比賽中頻繁失誤，換我們進攻時，我自信滿滿的走上打擊區，但我一打擊出去就被對手接殺，竟然立刻被隊友破口大罵，當時我心裡感到很委屈，為什麼我已經盡全力為球隊做出貢獻了，還要被罵？當時我氣得想放棄比賽，請候補人員替換我上場，但在老師的勸阻之下，我才打消這個念頭。

「塞翁失馬，焉之非福」，幸好那時我有保持冷靜，不然我就無法在下一場比賽中拯救整個球隊。第四局下半場，我們不斷被接殺，當我們離勝利只剩下一步時，我打出了關鍵性的一球，原本我還有一些遲疑，但在老師的鼓勵之下，我決定放手一搏，就這樣

我成功的轟出了全壘打，這一球是乘載著我、隊友們，和老師們的信念，讓明恥國小順利的進入決賽。

我們在第三場對戰時，又經歷了一場苦戰，但與之前不同的是，這一次我們互相鼓勵對方，以加油打氣代替互相責怪，竟然神奇地獲勝了。冠軍戰時，我們又對上了東華附小，我們的隊長說：「現在正是我們一雪前恥的時候，我們一起盡全力去面對東華附小吧！」最後一場比賽可說是打得不相上下，彼此一來一回的得分，我們在場上用盡了老師教過的所有招式，最後我們以五分之差，遺憾的輸了比賽，獲得亞軍，但老師說：「你們已經非常努力了，我以你們為榮！」

這次的樂樂棒比賽真令人難忘，我的感想是，無論做什麼事，都要盡全力去面對，只要你有努力過，最後的輸贏都不重要。



難忘的樂樂棒比賽



榮獲花蓮縣樂樂棒比賽亞軍
(感謝五孝候補選手支援)

那件事，改變了我 侯予晴

我永遠忘不了那件事。那天早上大自然的不速之客—芮氏規模 5.2 的大地震來了，雖然我們很害怕，但在老師的指引下，大家都安全抵達操場避難，過程中沒有人嬉鬧或講話。到操場之後，我聽到低年級的小朋友們有的尖叫，也有的正在哭泣，因為對我們來說，0403 地震的震度比平常的強多了，大家真的被嚇到了！沒多久政府宣布放假，所有人開心極了，我們在操場中放聲歡呼，慶賀這意外的驚喜……不過，我們沒有意識到這位不速之客的可怕。

住在花蓮的我們，平時對地震並不陌生也不喜歡，但即使你不喜歡也無法阻止它的到來，0403 它又來拜訪我們，但它不想只是揮揮手就走，這次它改變了許多人的命運。

當天發生地震後，媽媽就帶著我回壽豐的阿嬤家，回阿嬤家的過程中地震不斷來襲，讓我好害怕又擔心回不了壽豐阿嬤家，但我們最後還是安全抵達，看到阿嬤平安無事，讓媽媽安心許多，但進到阿嬤家，家具物品東倒西歪、七零八亂的，慘不忍睹！後來阿嬤

家還因為房屋受損被貼黃單，因此媽媽跟爸爸去參加耐震補強說明會。

回來花蓮的家後，我跟媽媽說沒上學好無聊，媽媽叫我看新聞，無奈之下我只好打開電視，新聞內容包括花蓮太魯閣山崩、天王星倒塌、東華大學火災，以及蘇花改公路斷裂等等……，看完這些新聞後，我似乎才真正意識到這次地震的可怕。在我抱怨很無聊的同時，有些人害怕自己是否無家可歸，有些人則在努力拯救一條條寶貴的生命，有些人則是在擔心家人的安危，相形之下，我的無聊真是不足掛齒啊！

這次的 0403 地震，改變了我的人生觀，讓我體會到珍惜家人非常重要，或許有些人覺得人生中最重要不就是金錢嗎？因為有錢可以買各種想要的東西，但有些人認為生命中最珍貴的並不是金錢，而是生活中日日相伴之家人或寵物，也可能只是一張意義非凡的照片，並不是只有金錢才能實現願望，也要有親朋好友的陪伴，才能讓生活更加精采，但願大家都可以珍惜與家人朋友的時光。

五年孝班

明聰運動會 陳思竹

十一月十一號是明聰國小的運動會，運動會前夕，我們幾乎都在練習各項競賽，練習了大會舞、跑步和趣味活動，有時候太陽公公露出它的強烈光丈，都快熱死了！

運動會前，體育老師叫我們幫忙掛彩旗，幫忙的人都累癱，老師的即時飲料，讓大家非常開心，喝著自己勞務得來的飲料，很有成就感。

運動會的當天，所以全校的進場及社團表演，開始各年級六十、一百公尺賽跑，我比完賽跑後，就上臺領獎，我非常驚訝，因為預演我根本沒有拿到好表現，所以我上臺看見校長手上的獎牌，不敢相信這是要給我的。

終於運動會即將尾聲，今天雖然接力賽輸了，但是我們班在趣味競賽贏了，算是一個不錯的結局，今年的運動會令我又累又開心。

幸福的滋味 曾承紳

對許多人來說，住在台灣最東邊或西邊，看著太陽日出或日落，都會露出一絲感動就是幸福。每天未知的挑戰，在支持我們踏上新的旅程。

我是個奇怪的人，鬧鐘怎麼叫都聽不到，又很晚的起床，快遲到的時候，我才很急的把書包背到身上，出發去上學。

有次，在我生氣的時候，突然有一陣濃濃的香氣撲鼻而來，原來是在路邊賣雞蛋糕的攤子，但是老闆娘快將蛋糕賣完了，剛好我是最後一個客人，她努力想出辦法再做兩個，結果做出了兩個雞蛋糕，她也不跟我收錢，她真的是個好心的人，壞心情就這麼一消而散，這時我覺得很幸福。

這時我知道，幸福是什麼，幸福不在於擁有什麼，而取決你想要的是什麼，雖然不想每天早起那樣痛苦，但是把該做的事做完，還是可以嘗到幸福的滋味。

從同學身上學到的事 杜炫

升上高年級之後，我發現我們班真是人才輩出，尤其有一位同學，他不但成績一鳴驚人，就連畫畫也難不倒他，讓每次成績都忽高忽低像爬高樓的我羨慕不已。

之前我有幾道題不會，但是他還沒寫完功課，可是他決定先教我，這讓我對他的第一印象是個很體貼的人。

還有一件小事也讓我印象深刻，我不會數學的某一個單元，但是我怎麼學也學不會，他卻只是聽了老師的講解題目就會了，還主動來教我，讓我那一單元的功課不用一直問別人。

他之所以那麼體貼，不是因為天分，而是把他人優先放第一，我之後一定要好好像他學習。

愛要說出口～寫給媽媽的一封信

親愛的媽媽：

媽媽您在我生病時會照顧我，會給我好吃的。當我知道生和死的意義後，我知道以後如果您走了，我會有多麼傷心。所以希望您身體健康
母親節快樂

林俊諺 敬上

媽媽：

母親節快到了，媽媽妳煮的飯很好吃，讓我可以健健康康的長大，如果我失去您，我一定會很傷心的，謝謝您對我的照顧。

母親節快樂！

陳張耀仁 敬上

愛要說出口～寫給媽媽的一封信

嗨 媽媽

母親節快到了，老師請大家設計一張母親節卡片。

謝謝妳每天都辛辛苦苦的賺錢養我跟姊姊，買好的、煮好吃的給全家吃，假日也會帶我們出遊。

您的偉大，讓我覺得以前亂生氣沒耐心，用不好的話來罵您，讓妳感到非常生氣 我真的很抱歉。這是非常不應該的觀念，讓妳生氣的毛病，我會改掉，雖然不能馬上改，但我會努力改掉這個壞習慣。

希望您可以永遠留在我們身邊，健健康康而且長命百歲。

祝您母親節快樂

胡彥喆 敬上

嗨！親愛的媽媽：

母親節快到了，我想讓你知道我有多愛你

媽媽，謝謝你讓我有空閒時間時讓我做自己想做的事，比如跟同學出去玩，不再限制我只能去哪裡。

最後，謝謝您給我良好的生活環境，我一定不會再讓您生氣。

鄭宇璇 敬上

Hi! 媽媽

一年一度的母親節要到了所以我寫這封信給您，我要告訴您，我有多愛您。

媽媽您辛苦了！從小到大都是您照顧我，辛苦的您母兼父職，從小把我拉拔長大。

對不起，一直讓您生氣，最後祝您母親節快樂。

林竹芸 敬上

親愛的媽媽：

母親節要到了，老師要我們寫一封信給您。

還記得我小時候生病了，你總是第一時間帶我去看醫生，而且用心的照顧我。

在我心中您如此重要，以後一定要報答您！

抱歉，我一直惹您生氣，我會努力改進，如果文字會說話，希望這封心意滿滿的信，會告訴您，母親節快樂！

陳思竹 敬上

寫給我愛的媽媽：

母親節快樂，我寫這封信想告訴你，我多麼感謝你，您在我生活中佔很重要的地位。

雖然我一直惹你生氣，但您總是包容著我，給予我無限的愛和支持，我很抱歉，讓您擔心或生氣，不過，我會努力讓您為我感到驕傲。除了道歉以外，我也想說謝謝您，因為您教會了我許多重要的價值和品德，

您的堅強善良和毅力都樹立我成為更好的人。

希望這封信能給你一絲溫暖和愛意。

祝您身體健康

陳紫彤 敬上

親愛的媽媽：

母親節快到了！我要想寫一封信給你，讓您知道我有多愛你。

媽媽謝謝您，不會讓我每天壓力太大，你會給我自由時間休息，我非常喜歡這樣的生活模式，或是我想要的東西你也會買給我，有時會想，如果沒有您，我又會過的怎麼樣？謝謝您當我媽媽。

我現在會盡量不因為一件小事而生氣，我會分擔家事並照顧妹妹。

祝您天天開心 身體健康 母親節快樂

杜炫 敬上



球場上的我們是多麼快樂呀



獲得樂樂足球第三名，要謝謝教練及 Aniw 老師平常的叮嚀



公開頒發樂樂足球獎狀



體驗阿美族傳統 Palakaw

參加樂樂棒球

六年忠班



六年忠班是個熱情破表，青春洋溢的班級，每一位同學都是獨樹一格，我們的目標則是調合出一次每次不同的滿漢全席。

不簡單的六忠～



112 學年度第 15 屆國中小學生普及化運動「大隊接力



113 學年度縣長盃法式滾球錦標賽



112 學年校外教學戶外基地體驗



文章分享專欄

難忘的畢業旅行 古巧希

好開心！終於要出發去高雄了，這次出門是我期待已久的事，一早天沒亮我已到了火車站，我跟老師、同學們打招呼，大家帶著興奮的心情一路前往高雄，因為這是我第一次去高雄耶！

在我們前往高雄時，我坐在老師旁邊，路上我和老師合了影拍照，一路上拍了好多照片，無論是人物、景色，我都全拍下來，就是不想錯過這難得的機會。早上 6 點 25 分，我在火車上看到了難得的日出、看到好多不同樣式的房子，就連河水也變的亮亮的，好像正在跟我打招呼說「歡迎你啊！」

一路到八點半，自信滿滿的看見今天是很好的天氣，有太大的太陽、藍天白雲的，讓我心情更加升溫。9 點 20 分我幫坐在後面的同學拍照，他們很配合的做出好看的姿勢，這時放眼望去在海面上看見了很高很高的山，老師說那是綠島，等我想拿起手機記



難忘的畢業旅行 黃沐曦

今天的行程我們來到義大，大家都說想要玩天旋地轉，但是聽來我感到很可怕。而我第一個想去踩的點是鬼屋，當我一到鬼屋的入口就開始感到可怕的氛圍，工作人員介紹：「這條路很長、很黑，但是不用擔心，只要跟著地上的腳印走就會到出口。」於是我們一行人就開始往裡面走，一開始我真是害怕的一手抓著林域棋的手，一手捂著眼睛。突然！大家就一直尖叫！這時我把僵直的手掰開細縫瞄了一眼，真看見那頭出現搖來搖去的鬼，眼睛瞪大的我，真的是嚇壞了。

驚嚇中仍要吸飽一口氣繼續往前走，走著走著後面桌子底下突然朝我們射出了一個東西，還突然衝出一隻狗然後結束這趟驚險的旅程。

離開鬼屋後有同學提議吃個冰淇淋壓壓驚，於是，我們就選了自已最喜歡的冰淇淋口味，品嚐一口後～真是好吃極了！

後來，林域棋說想要玩其他的刺激設施，回想剛

錄時，卻已經來不及。

1 點 40 分的我們已經塔上了遊覽車，看到了遠方的蜂巢狀建築，據領隊姐姐說是個這是個音樂館，越來越靠近時發現真的是好大一間，這時有個念頭：「如能進去參觀，那有多好呀！」

今天的第一天午餐我們來到一間名叫「壹貳樓餐廳」吃午餐，這地方有懷舊的溫暖氛圍，早已餓壞的我們光顧著吃，卻忘了留下紀念。

接著我們到了駁二那裡就像是一個生活廣場，看到了好多手工製品、藝術裝置，這裡的藝術品都是獨一無二的美。吃吃喝喝的同時，我們也來到了大港橋，這個橋是會讓航行的船讓路的唷！這裡也是有漂亮的港口景色，一整個下午就在藝術的懷抱中陶醉了。



剛驚嚇的過程，我已投降不敢再繼續挑戰，而我同意幫忙拍照。

我覺得這次來義大真的很好玩，希望國中也可以去。

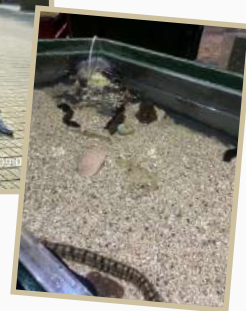


難忘的畢業旅行 張芸禎

屏東海生館是畢業旅行的最後一站，所以我要好好珍惜和同學旅遊的最後一段時光，盡情的參觀這個全臺最大的海生館。

到了屏東海生館之後，我們去看了很多海洋生物，其中我最喜歡優雅的白鯨、永遠在微笑的魷魚和插在沙土裡可愛的花園鰻。我覺得最特別的就是摸海洋生物這項活動，首先我想嘗試摸的是海參，雖然牠看起來像排泄物，但我真的很好奇牠是什麼樣的觸感，所以我鼓起勇氣伸出手去摸，發現牠摸起來的是軟軟滑滑的，很奇特！此外，我還摸了一種特別的海參，摸牠的時候幾乎感覺不到海參的存在，實在太神奇了！

這次的畢業旅行，我學到了很多關於海洋生物的知識，也在畢業前夕能和同學們共同創造了美好的回憶。



讀書心得 - 神奇柑店 8 林盧鎮嘉

這是一本極力推薦的書，會讓你讀到深入其境的感覺，也會期待故事內容所發生的事情都能實現在生活中。

故事是這樣的，有一間柑仔店，是紅子和她的金色招財貓一起開的店。這裡的客人也只有幸運的人才會不知不覺的走到店裡來，而老闆會依照客人的需求給他們有魔法的食物或物品，最吸引我的地方就是這個了。

其中我最喜歡的物品是雙語女孩，故事裡有一位男生想和女生對話，可是他卻不會講葡萄牙語，所以男生就成了神奇柑仔店裡的客人了，男生把需

要告訴了老闆，而男生買了雙語女孩娃娃後，他與女生彼此就成了好朋友，但是男生忽略了有使用說明書，其中說明書有項很特別的說明是「不能交到新朋友後，遺忘原有的朋友。副作用是會失去葡萄牙語的能力。」當然故事中的男生果真失去了原來的好朋友，同時也失去葡萄牙語的能力，真是滿盤皆輸。

這故事告訴我，若想學好語言，還是要腳踏實地的認真學習才好，不要有投機取巧的想法，以免得不償失。

讀書心得 - 海底一百層樓的家 黃迎曦

這本書的內容在說：有一個小女孩在船上，為了要餵海鷗，不小心將手上的洋娃娃小天掉進海裡，同時小天掉進海裡之後，連帶衣服、帽子、鞋子、包包也都全部掉散在各處。所以小天要去找回她的物品，而在經歷海底世界時，發現每往下十層樓，就住著一種海洋生物。

首先，小天來到了前十層樓，住在這裡的是海獺的家，看到一個海獺寶寶正在睡覺，但海獺寶寶身上蓋的被子竟是小天的頭髮，於是小天只好拿了昆布代替自己的頭髮。

當小天繼續走下去時，十一到二十層樓住的是海豚，小天看見了海豚寶寶身上穿著自己的裙子，但發現海豚寶寶非常喜歡這件的裙子，於是只好用銀色的鱗片代替自己的裙子。

接下來，小天來到了二十一到三十層，這裡住的是海星的家，在這也找到了自己的項鍊，只是海

星太喜歡了，暫時還不想還給小天，所以小天只好用星星項鍊來代替自己的項鍊。

之後從六十樓開始的每十層就能找到一項屬於小天的物品，直到了最後的第九層樓卻一直沒有找到，這時卻聽到有人說「有東西掉在一百樓唷！」小天就趕快下去，結果居然看到了一隻超大的寄居蟹，還看到自己的帽子在海底，當小天想拿回時，大寄居蟹說了：「我的孫子很喜歡這頂帽子！」所以小天就用一個大貝殼來代替自己的帽子。最後，全部的海洋生物都來幫助小天一起回家，看見在船上哭泣的小女孩突然看見小天飛到了自己身邊而感到開心。

這本書很好看、很有趣，因為小天捨下自己原有的東西卻意外換到了很多海洋生物的物品，重新讓自己更新了一番，所以分享我很喜歡的這本書。

六年孝班



想像世界任我遨遊

六孝導師吳嘉菁老師：

孩子們透過課文文本，除了認識火星的基本知識，更引導孩子主動去探詢相關的科學資料，以了解沐世界厲害的科學家為收集火星數據所做的研究與武力，也藉此激發孩子對宇宙的好奇與想像力，完成一篇有趣的文章。

給火星人的的一封信 吳蕙宇

親愛的火星星人：

你好！我是吳蕙宇，居住在擁有藍色海洋和翠綠大地的美麗星球—地球。我的家鄉位在台灣的東海岸—花蓮。

我好想知道火星有沒有生物？也想知道你有沒有來訪問過地球？你們都吃些什麼食物呢？我對神秘的火星感到好奇。

如果你想來地球旅遊，我推薦你來花蓮的東大門夜市、海洋公園，石梯坪，並品嚐原住民的風味小吃，例如：山豬肉、飛鼠……等。我也想邀請你一起參加花蓮太平洋溫泉季和太平洋縱谷馬拉松的活動。

希望你們可以來拜訪花蓮探望我，我將安排愉快又有興趣的環島旅程。

敬祝 開心平安

吳蕙宇敬上

112 年 11 月 15 日

給火星人的的一封信 嚴歆瑀

親愛的火星星人：

你好！我是來自地球的居民，我居住的地球有著藍色的海洋、綠色的大地，冬天還能看到皚皚白雪！

我對火星人有著深刻的好奇心，因為你們有著神秘的面紗和不可知的祕密。你們在火星上是怎麼生活的？會不會生病？會不會吃東西呢？

我對火星的了解不多，希望你可以來地球和我分享火星的一切知識，並且跟我一起玩。如果你來地球拜訪我，我會帶你去品嚐夜市裡的小吃，到商店買給你特別好吃的零食，還有帶你參觀我的學校和介紹朋友給你認識！

敬祝 身體健康

歡迎你蒞臨的朋友嚴歆瑀敬上

112 年 11 月 15 日

給火星人的的一封信 周冠軒

親愛的火星星人：

你好！寫這封信給你的原因是我很好奇你們火星星人長什麼樣子？也很想了解火星的環境。

我來自台灣，是住在花蓮秀林鄉水源村的周冠軒。我認為火星星人皮膚是紅色的，因為火星看起來是紅色的。火星的環境可以讓微生物生存嗎？但那一千三百度的表面溫度，我們地球人是無法適應的。

如果你來到台灣，我會想邀請你去花蓮太魯閣國家公園走走，我也想帶你去高雄義大遊樂園。義大遊樂園有一個我不敢玩的設施是「天旋地轉」，希望你可以陪我玩。我也很好奇你們火星星人是否有在研究我們人類？你們的科技應該比我們還先進，真好奇你們是怎麼創造飛碟的？

台灣還有許多特別之處，如果你來拜訪我，我會帶你探索歷史，到台南孔廟、安平古堡走走。孔廟是明鄭時期所建，有「全台首學」的美名。

請不要忘記我這個朋友，也一定要記得安排時間來台灣找我玩喔！

敬祝 永遠健康

地球好友周冠軒敬上

112 年 11 月 15 日

閱讀世界是多麼的美好！

六孝導師吳嘉菁老師：

在閱讀喜愛的一本書時，總是能觸發我們內心的感動與引發我們的思維。你可能對書中的某個情節印象深刻，也可能對書中的人物遭遇感同身受，或是這本書帶給你人生中特別的啟示。讀完書之後，我們還是需要沉澱一下腦內大量的書中訊息，不管是對作者的某個觀點產生不同的想法，或是對作者的寫作方法感到興趣或疑惑。總之，融會貫通之後的知識寶藏，將會是屬於你的。

我的讀書報告 余子晴

因為曾在電視上看過《屁屁偵探》的故事，我覺得故事很好看就決定到學校的圖書館借來翻閱，結果不看還好，一看就上癮了，被故事吸引而連續借了好幾集來閱讀。我喜歡跟著故事裡的屁屁偵探一起破案找犯人。故事裡有一個最強的小偷，他的名字叫「怪盜」。他是屁屁偵探的死對頭，他們倆對戰的經過超級精彩，一定要親自閱讀才能領會。

讓我先簡單介紹這本書的內容。話說小局長弄丟了失物招領區的一顆藍色球，他請屁屁偵探幫忙尋找，最後當然是順利找到藍色球，並且還找到小偷的老巢，把小偷一網打盡。我很佩服屁屁偵探順利完成小局長的託付，而且抓到犯人。

我非常喜歡屁屁偵探，因為再困難的案件他都有辦法解決。我也喜歡故事裡的另一個人物——布朗。他非常可愛，但常常嗨過頭而粗心大意。如果我是布朗，我會盡全力幫助屁屁偵探，做一個最認真、最盡責的助手。

這本書讓我學到做人要誠實，還有遇到困難要勇敢面對。非常推薦《屁屁偵探》系列的故事，若全部看完一定也會跟屁屁偵探一樣，成為一個厲害的人物。

我的讀書報告 簡心庭

《印度尋寶記》這本書是圖書館最新上架的新書，而平時我對其他國家的文化、歷史、古物都有濃厚的興趣，所以我就借了幾本介紹國家的書來看，其中我對《印度尋寶記》特別有興趣。這本書裡面提到一位教授收到了一封從印度寄來的緊急信件，請他去印度幫忙尋找失蹤的恩師——威廉博士。於是教授就帶著他的姪子——布卡，去尋找寶物和威廉博士。

我替教授開心的是他們最後找到了寶物和威廉博士，而偷寶物的人也都被警察抓走並繩之以法。但好奇的是為什麼他們能輕而易舉地跳到比自己還高的地方？又能輕易接到寶物卻還不會損壞？最深刻的是威廉博士為了不讓沙加罕寶刀被壞人拿走，便想出一個妙計：把刀拿給一位常常陪他喝酒的廚師，讓他把刀當作菜刀來切菜，這樣一來就不會被發現了。我討厭的是峰巴布——偷寶物的人。因為他想要拿寶物去賣，只想著賺大錢，還有峰巴布的媽媽竟偽裝成琳達博士要搶走寶物，幸好還是被布卡拿回來了。

讀完這本書後，引發我想要帶其他國家探險的想法，並且去學習各國的文化及歷史，讓自己的生活更加的有趣！

我見我聞故我思～線上週記系列

六孝導師吳嘉菁老師：

便利快捷的交通工具、無遠弗屆的網路科技，縮短了世界各地人們交流的時間與空間，彼此往來頻繁、緊密連結，形成地球村。現今，地球村存在著全球性問題，身為台灣人的我們，要多多培養宏觀的視野，並接觸台灣大小事、國際各類議題，透過跨領域的學習，提升自己的判斷力、思考力與表達力。

走在天賦道路上的 12 歲女孩」- 第 60 屆金馬獎影后 林品彤

親子天下雜誌專訪：史上最年輕金馬女主角林品彤：「你永遠不知別人經歷什麼困難，請保持同理與善良」



薛霏瑜

她為了詮釋好過動兒的角色大量閱讀相關書籍、實際和過動兒互動，並仔細觀察他們的動作與情緒表現把他們的日常生活融入角色中，因為她努力不懈終於獲得金馬獎；得獎後也沒有因此感到驕傲，而是飲水思源感謝所有幫助他的人，真的很不簡單。

簡心庭

她在 7 歲時就已經拍了一部電影—美國女孩，要一直閱讀英文書，必須懂比我們更多的英文。在與我們同年紀時也必須一邊顧作業，一邊拍戲。她在拍攝電影「小曉」前，為了更了解過動兒，除了花很久的時間查資料、看書，還跟過動兒相處，非常有耐心，也很不容易，就是為了要讓我們更了解過動，她能得到金馬獎，實至名歸！

林域棋

12 歲的林品彤，在 2023 年拿到金馬獎影后，這個獎項拿得非常不易，不知道是天賦呢？還是後天努力？但不管如何，她為了這部戲—小曉，做了非常多的努力。林品彤也不是第一次拍戲，在她 8 歲時演過「美國女孩」，也得到了蠻好的口碑。但是她也沒有把演戲當不學習的藉口，她邊拍戲邊讀書。我十分的欽佩她，我和她差不多大，但還在為了時間不夠用而懊惱。她卻可以把每件事都做好，有額外的時間，做自己想做的事。所以我十分欽佩她。也見證了這位 <60 屆金馬影后> 的實力。

元旦連假讀書策略

2023 年台灣技職亞運得到參賽國的總冠軍，看著影片中的學生為了取得佳績而奮戰，為了自己的目標而努力完成競賽，你心中有何感觸？再回過頭想想自己的學習階段，你是否已開始規畫你的未來求學之路與職業規劃呢？然而在執行並實現夢想之前，你是否有練習過自己訂立明確的目標計劃與執行策略呢？請試試在元旦連假期間，規畫你的讀書計畫來應對期末考！

導師佳句分享：再美好的夢想與目標，在完美的計畫和方案，如果不能盡快在行動中落實，最終只能是紙上談兵，空想一番。



劉如芳

參加技職亞運比賽的同學們，除了努力練習參賽項目外，還要專心讀書，這樣的學習態度值得我們學習。所以我打算利用連假，完成每一個科目複習 1 個小時、每複習完一科就休息 20 分鐘的計畫。

薛霏瑜

台灣參加技職亞運的選手，平時不但要讀書還要練習比賽項目，成功取得總冠軍的成績我覺得不是偶然，而是長時間的努力、不斷練習累積而成的。看到台灣的選手表現得這麼出色，我們也應該見賢思齊，努力把書讀好。所以這次連假，我的讀書計畫是禮拜六熟讀國語，禮拜日精讀自然，禮拜一把社會課文的重點再次複習，希望這次考試可以拿到更好的成績。

林域棋

台灣派出了 31 位菁英選手，拿到了 12 金 6 銀 4 銅 3 優選的佳績，我們看到的只是他們的成績，卻無法看到他們背後所付出的加倍努力。俗話說：「台上一分鐘，台下十年功」。參加技職亞運的台灣選手，他們都要一邊讀書學習一邊練習比賽的項目，真的好厲害！所以這次連假讀書計畫是除了之前認真上課聽講，還要複習老師提到的重點。希望能在這次考試取得好成績，未來能像他們一樣為國爭光！

王右庠

每位參賽選手獲得獎牌，印證了努力出來的成果不會背叛自己，且學以致用的事物甚至可以取得專利而賺取更多金錢，或是利用這專長持續參加國際性大型賽事來累積經驗。其實我每週六、日，都有安排寫自修做自主學習的習慣，每一次練習與複習一部分，學到學期末的時候就會累積許多知識和經驗了。

吳蕙宇

參加技職亞運比賽的學生們，必定是每天努力的反覆練習與閱讀許多資料，才有辦法取得佳績。讓我想起劉軒曾說：『學霸都有一個共同點，有策略的，在對的地方，用對的方法。』所以不管設定什麼夢想，都要好好讀書，並做合理的讀書計畫，所以我的連假也制定了小小計劃來複習，隨時確認計畫是否按時完成，最後就可以達成夢想一期末考取得好成績。

吳沐恩

台灣選手努力得到的結果，真的是最棒的範例，讓更有信心地認為努力是有意義的。所以我的連假複習計畫，除了自己再精熟各科目重點外，還會請爸媽出題目協助我複習。

今日海洋教育課程中，我們看了「台東擱淺藍鯨」、「抹香鯨大爆炸新聞」、「台灣鯨豚多樣性介紹」、「BBC 海洋垃圾報導」，以及「大翅鯨母子出現在蘭嶼外海」等影片，而在前一堂課也有觀賞了鯨魚進食的影片，在這幾部影片中，看著湛藍的大海，你當時心裡想著什麼？看到鯨豚在大海暢遊、進食或嬉戲時，你又有什麼感覺？鯨豚擱淺已是全球被關注且持續嚴重的議題，從影片中我們有學習到擱淺可能的原因，以及「鯨落」，你認為人類對大海具有怎麼樣的影響或是傷害？而海洋保育已經是國際性重視的議題之一，其重要性 1 到 10 分，你會打幾分，並詳實寫出你的理由。



王右庠

我覺得湛藍的大海以後可能就要變成骯髒惡臭的大海了。看著海豚們在嬉戲的時候很可愛，但是以後可能就看不到了。我認為人類對大海造成很嚴重的傷害，我們不但破壞了牠們的食物鏈，也導致許多魚類快絕種，所以海洋保育重要性我給 10 分，如果海洋被污染也會危害到人類，並且有可能導致人類滅絕。

劉如芳

當時我看著影片中湛藍的大海，心裡想著：現在才發現以前的大海原來是這麼美麗，現在的大海可能受到了人類的人為破壞而受到了污染。我看著這些鯨豚無憂無慮自在的在海洋裡快樂的生活、嬉戲玩耍時覺得非常可愛。我覺得我們如果繼續把垃圾丟到海洋，一定會讓海裡的生物無法繼續生存下去，最後可能會瀕臨絕種。所以海洋保育的重要性我給 10 分，因為這次的課程讓我意識保護海洋生態的重要性，如果不保護好海洋，這些可愛的海洋生物就再也無法看到了。

吳蕙宇

看到湛藍的大海，我們人類如果一直往海裡亂丟垃圾，之後大海裡的魚類不小心吃進垃圾後可能就大量死亡。影片中的鯨豚也無法自在的悠遊在大海裡繼續生存，最後可能會瀕臨絕種。所以關於海洋保育的重要性我打 10 分，因為海洋再繼續被污染，我們人類也會吃到被污染的魚，然後生病。

吳莉娜

當我在影片裡看到蔚藍的大海、龐大的鯨魚時，那大海的廣闊、平靜讓我內心感到寧靜。海風輕拂，一種安靜的環境，讓人沉浸在自然的懷抱之中。如果人類不斷地亂丟垃圾，垃圾的不當處理可能導致海洋污染，特別是塑膠垃圾。這些垃圾將危害海洋生態系統，對海洋生物造成威脅，並且會影響整個食物鏈，嚴重甚至會導致瀕臨絕種。所以海洋保育重要性我給 10 分，如果海洋繼續被汙染，對環境、生態系統、經濟和人類健康會造成更嚴重的影響，也會導致海洋生物的滅絕等。

張翊

我覺得人們一直丟垃圾到海裡的話會造成大量的海豚和鯨魚死亡，希望人們能夠記取這次的教訓能夠悔改，不再往海裡丟垃圾。所以海洋保育的重要性我打 10 分，並呼籲大家不要再往海裡丟垃圾，也不要常用一次性用具了。

林域棋

在生物鏈裡面，不論是體積龐大的鯨魚還是很小的磷蝦都扮演著重要的角色，如果沒有磷蝦，鯨魚會餓肚子；如果沒有鯨魚，磷蝦的數量就會過多，造成生態不平衡。台灣海洋生物種類豐富，有許多可愛的小生物及許多鯨豚，如果我們不好好保護海洋，不僅對生物有害，對人類也有損失。海洋為我們帶來了食物、水、氧氣、能源、藥物、休閒和文化等多種生態系統，生態不平衡，將導致許多生物死亡，海上傳來陣陣屍體的惡臭，而我們吃魚也會吃到受汙染的魚導致生病，最後吃魚也逐漸變得奢侈。人類一定要好好保護海洋，他為我們人類帶來許多便利與獨特美景，我們要好好愛護它，讓他逐漸恢復成以前美麗的樣貌。

嚴歆瑤

海洋生物種類豐富，如果不好好保護海洋可能會危害海洋生態系統，對海洋生物造成威脅，所以我們一定要好好保護海洋！所以對於海洋保育的重要性我給 10 分，如果海洋繼續被汙染，對環境、生態系統、經濟和人類健康造成嚴重的影響。

周冠軒

如果人類繼續破壞海洋生物 那這樣子海洋裡的生物就會滅絕，所以我們需要保護海洋，還有保護大自然。對於海洋保育性的重要性我給 10 分，我們一定要好好愛惜海洋這大資源。

吳宇騰

如果再汙染海洋的話，很多魚和微生物有可能就看不到了，而人類一直在海裡丟垃圾，魚類有可能就當作食物吃下去而導致死亡！所以海洋保育的重要性我打 10 分，若再不保護海洋及其海洋生物，牠們就有可能滅絕。

吳沐恩

我在看影片時心想為何有鯨魚會擱淺？從沒想過能在影片中看到這麼多的鯨豚，當我看著牠們嬉鬧時和吃食物時，跟我們人類一些特性也蠻像的。從影片中也學到了什麼是「鯨落」？原來「鯨落」對大海是這麼偉大的貢獻。影片中的資訊是重要的海洋保育證據，我們每一個人都應再提升海洋保育意識。

鯨落：當一頭鯨魚在生長於斯的海洋中死亡後，巨大的身軀會緩慢下沉至海底，成為無數海洋生物重要的食物及養分來源。科學家將這過程稱為「鯨落」，而「鯨落十里，萬物重生」描述的不僅是鯨魚唯美詩意的死後歷程，也是大自然生死有度，和諧平靜的循環。(轉載 GREENPEACE 綠色和平)

對 0403 地震的感觸

(Yahoo 新聞：花蓮太魯閣地震一家五口巨石下死裡逃生 5 千字「致英雄」還原恐懼、笑聲、淚水的求生歷程)

吳宇騰

遇到困難不要放棄，不然就沒有機會，如果這一家五口放棄，有可能就沒辦法被救出來了。

張翊

這次的地震真的很大，是我目前見過最大的。當時我正在國樂團練，一開始地震來還搖得很小，但是後面越來越大，幸好教室沒倒塌，不然我可能已不在這世上了。



吳莉娜

這次的地震非常大。當時我們正在外掃區打掃，突然地震一來，大家都很害怕，那時連車子都在搖，而蓋到一半的大樓鋼架也開始掉落。停課後一回到家後，看到家裡的玻璃都碎了，兔子也害怕得躲在角落裡不出來，希望之後不要再有大地震發生了！

林域棋

這是我有生以來經歷最大的地震，震度高達 7.2 級，當下我被地震搖到跪了下去，也看到了同學們緊張的神情。幸好平時都有做防災訓練，大家皆安然無恙。不過這次地震造成 13 人死亡、1140 人受傷，尚有 6 人失聯。這 1 家 5 口都很冷靜，也有希臘英雄的幫助才能順利脫困，期許以後能不再發生天災。

吳沐恩

我的感觸是：這次是我遇到最大的地震！當下在國樂團練時，地震晃得很大。停止搖晃後我們趕緊出去到空曠的操場集合。本以為已經沒了，但還是有餘震發生。這陣子地震有大也有小，也導致我睡眠品質不好。

劉如芳

地震時我們正在外掃區準備收尾，當我們在討論誰負責去到落葉時地震就來了。一開始沒有搖很大，所以沒有多想，可是慢慢覺得不對勁，感覺震度越搖越大，老師立馬叫我們遠離學校的建築物到馬路邊。突然又晃了很大，把我們全部人都晃跌倒了。地震緩和一點之後我們全部人跑到了操場中間集合。幸好我們當時不在教室，不然都不敢想像當時的場景會有多麼恐怖！

簡心庭

這次的地震是我從小時候至今遇過最大的一次。在地震的當下我們還在進行國樂團練，要一邊扶著譜架，又要一邊顧著新生，還要顧著樂器，回想當時情景真的很可怕！現在有非常多的大樓被貼了紅單，也有更多人無家可歸，希望他們早日能回到平靜的生活，也希望一些失業的人能盡早找到一份穩定的工作。

吳蕙宇

這次的地震是我從小到現在經歷過最大的。地震發生時和國樂的同學們都在國樂教室，地震是由小慢慢變大。後來地震停了，教室的時鐘掉落，有些譜架也倒了。停課回到家後，家裡的牆壁還出現了幾道裂痕！幸好學校沒有人傷亡。

薛霏瑜

遇到困難要冷靜思考，想辦法找出有效策略來解決當下的問題。如果當時他們一家五口沒有冷靜面對問題，可能還困在裡面無法脫逃。



970花蓮縣花蓮市中興路41號
03-8222231

