更生廣場

恢復軍公教年終慰問金

王微曦

某媒體近日有「能發紅包卻砍年金」一文，眞是道盡所有退休軍公教人員之心聲。蔡英文總統一直以財政危機爲理由，大砍軍公教人員退休金，可是明明稅收超增五百億，她又要拿來補助某些特定人士，看在軍公教人員眼下，會做何感想？

老實說，去年的年改，由於少數綠營立委，根本無視考試院原本的年改提案，惡意地操縱和壟斷，對軍公教下手的確太重了，造成退休人員失血太多。看看軍公教提起訴願或復審達二十萬人以上之多，可見軍公教退休人員被砍得確實太過分了。綠營去年底的九合一選戰大敗，就顯現了軍公教人員之憤怒，二〇二〇年的總統及立委選舉，民進黨大概也不會有好結果。綠營不要忽視區區三、四十萬退休軍公教的網路動員力量。

若政府眞有善意，想挽回一點軍公教民心，又不想重修相關的退休資遣撫卹條例等相關法令的話，先恢復給軍公教退休人員的年終慰問金吧！年終慰問金本亦是政府與退休軍公教人員約定的給付，雖未立法，但已行之多年，與子女教育補助費等，都是軍公教人員過去考量退休的要件之一，政府不能沒有信用，要砍就砍，除非你不溯及既往。但民國一〇二年，馬英九執政時代，由於管碧玲立委一言，馬政府就取消慰問金，根本沒讓藍委通過、同意。年終慰問金一取消，讓退休人員過年失去歡樂之心，大家過年本可送點紅包給孫子或自己添點家具、新衣的經費都沒有了。別以爲這是小事，馬英九因此失去軍公教人員之心，更導致二〇一四地方選舉、二〇一六立委與總統大選，藍營皆大敗的原因，可見此項政策影響之大。

政府想對退休人員的年改表示歉意，就先恢復不須立法通過的年終慰問金吧！或許還能挽回一點軍公教的人心。

大家談

阿嬤的咖啡吧

柯仁愛

五位獨居的阿嬤，參加教會的詩歌練唱後，一起到中山路新開張的露易莎咖啡店吃早午餐，平常宅在家的她們，一個週日中午，學學時下的年輕人，點拿鐵、奶茶，捧著牛肉堡、袋餅，邊吃邊聊天，自嘲年輕了六十歲，分享旅遊日本、新加坡、越南的趣聞，計畫找一個還沒去過的國家旅遊，事先說好會打呼的要獨自睡，不能吵人失眠；銀髮的阿嬤們也可以在咖啡中說夢！

特別的是，寡居的她們，並不諱談面臨生命的終點，該下車的時候就坦然下車，也許是她們有參與教會活動，有基督教信仰的生活，能豁達隨時做好回天家的準備，聊起上週才見面的姊妹，這個禮拜卻是爲她明天的告別禮拜做準備，難免唏噓，但也認同她都做好了後事的交代，免得家人驚慌手足無措！

就要實施的「生命自主權」，是當生命必須面臨抉擇，自己事先做好選擇的方式。諮詢醫療團隊在疾病無法治癒，且依當時醫療水準沒有其他合適解決方法的情形下，自願在最舒適、不痛苦情況下自然善終；生命自主權尤以對末期病人、處於不可逆轉的昏迷狀況、永久植物人狀態、極重度失智者、或疾病狀況痛苦難以忍受。事先簽囑不再用醫療機器加工延長生命。這是第一部保障病人權利的法律，確保病人有知情、選擇、拒絕醫療的權利；讓人深刻了解尊嚴與自主內涵。

花蓮港教會林維道牧師，設計了一本「每日生活拾穗」的記錄本，每天抄寫一節聖經的話，思考經文的意涵和內中的期許，寫一段今天有感動的事，也許是一句話、一首歌、一個微笑、一個場景、一個發現、一個體悟，今天的「一」件事，就是明天的記憶。新年才開始，養成習慣記錄，明年就有了一本回憶錄，一位執行徹底的朋友說：我才知道孫女甚麼時候長牙了！那次和老公計較的事，嘿，妥協了！

本來只是陪阿嬤們喝咖啡、聊是非，看阿嬤們回首青春開心的神情，但卻有所領悟，生命無常，走過青春走過年少，是該爲自己寫日記了，整合自己的生命，檢視自己的價值觀是否有意義！調整自己的步調節奏，把握每一個時刻，讓生命之旅不虛此行。

小森林

歡迎投稿大家談 信箱：keng-shen1@umail.hinet.net

◆本專欄言論不代表本報立場◆

花蓮第一所公托家園 將落腳鳳林

縣府副祕書長張逸華等拜會鳳林鎮長蕭文龍交換意見 預計今年六月以前完成

鳳林／記者葉文杰報導

花蓮縣政府副祕書長張逸華昨（七）日率社會處婦幼科同仁，前往鳳林鎮公所拜會鎮長蕭文龍，雙方就打造花蓮縣第一所公托家園交換意見。張副祕書長感謝鳳林鎮長蕭文龍對公托家園案的支持與協助，張逸華說，花蓮縣第一所公托家園預計今年六月以前完成，屆時將可收托十二位〇至二歲的幼兒。

縣府預計在鳳林鎮、花蓮市兩地設置公托家園

鎮長蕭文龍則感謝縣府對幼兒托育的用心，強調少子化已是國安危機，公托家園的設置能減輕鄉親育兒負擔。花蓮縣政府預計在鳳林鎮、花蓮市兩地設置公托家園，收托〇至二歲的幼兒，提供民衆合法、安全、完善的公共托育服務。

中區公托家園預計設在鳳林鎮樂活會館（花蓮縣中區家庭服務中心）內的原法官職務宿舍，透過空間重新規劃、無障礙設施強化及專業保母進駐等，提供民衆安心的公共托育服務。

縣府副祕書長張逸華表示，非常感謝蕭鎮長對社會福利的支持，不僅提供場地讓花蓮縣中區家庭服務中心進住，方便就近服務中區鄉親，還支持縣府公托家園的理念，協助打造中區公托家園，收托十二位〇至二歲幼兒。

張逸華指出，縣府計畫在鳳林、花蓮分別設置公托家園，現已進入設計規劃階段，預計六月底前在鳳林鎮樂活會館（中區家庭服務中心），設置全縣第一所公托家園，服務鄉親。

鳳林鎮鄉親 每胎可領四萬元生育補助

蕭文龍則表示，錢要花在刀口上。少子化已經是嚴重的國安危機，爲了鼓勵生育，鳳林鎮公所自今年一月一日起，實施生育補助措施，凡鳳林鄉親生育每胎發放二萬元的生育補助，若加上縣府補助的二萬元，鳳林鎮鄉親每胎就可以領到四萬元生育補助，堪稱全縣之最！

另〇至四歲的幼兒，每月加發二五〇〇元的育兒津貼，減輕鄉親育兒負擔。

蕭文龍進一步說，除了生育、養育花費外，幼兒托育的費用也是民衆不敢生孩子的原因之一，希望未來藉著縣府公托家園的設置，讓〇到二歲的幼兒有個合法的托育環境，家長們才能兼顧工作和家庭，進而提振生育率。

圖：縣府副祕書長張逸華（左三）昨日在中區服務中心主任賴錦昌（左二）、社會處婦幼科同仁（右）等陪同下，至鳳林鎮公所拜會鎮長蕭文龍（左四），就公托家園設置交換意見。（記者葉文杰／攝）

53特考班畢業男女警 10日將成花蓮生力軍

記者賴文康／報導

內政部警政署完成兩梯次的全國員警統一調動作業，花蓮縣警察局七日表示，全國統一調動中，調入花蓮縣警察局的人數不多，大多由警專與特考班畢業生補充，本月十日將由五十三位特考班畢業生的男女警調入花蓮縣警察局，彌補各單位的缺額。

花蓮縣警察局指出，每年警政署進行全國員警統一調動作業時，花蓮縣部分，調出的男女警人數比調入的還要多，主要原因是這些人都不是花蓮人，部分積分較高的花蓮警察局員警，則是選擇工作不繁重的鐵路警察或是花蓮港警總隊等單位，除了可以離家較近，工作性質也相對單純。

花蓮縣警察局表示，每年從花蓮縣警察局調出的男女警人數較多，調入的人數較多的情況，警政署則分別中央警察大學、二技、警專與特考班畢業生作補充，花蓮縣警察局的缺額較多時，從巡官到員警補充的人數相當得較多一點。

花蓮縣警察局說，本月十日由五十三位特考班畢業生的男女警（其中十八人爲女警），一般特考班的男女警必須在個派出所實習半年，五十三位男女警前往花蓮縣警察局完成報到作業後，再由警察局針對各警分局，或直屬隊的員警需求，進行適當的調配。

響應新南向政策 東華越南臺灣研究中心揭牌

記者葉文杰／報導

國立東華大學推動越南招生耕耘有成，響應政府新南向政策，日前舉行「越南臺灣研究中心（Vietnam Taiwan Research Institute）」揭牌儀式，現場賓客雲集，包括越南河內大學社會科學與人文大學Prof. Hoang Ba Thinh（黃八盛教授）、Prof. Nghiem Thyu Hang（嚴翠恆教授）、越南育才高中教師協會、陳氏金丙副會長，以及駐臺北越南經濟文化辦事處特派科技組武紅孟組長及阮孟韜代表助理等出席，爲雙方合作打下良好基礎。另立法委員蕭美琴辦公室林俞君主任、縣長徐榛蔚辦公室主任彭榮華及新科縣議員楊華美等人到場致意。

「越南臺灣研究中心」揭牌儀式中，東華校長趙涵捷致詞表示，今年四月他親赴越南河內國家大學聯盟代表簽署校際學術交流合作備忘錄（MOU），如今「越南臺灣研究中心」揭牌成立目標實現，歡迎越南學生選擇東華就讀，東華學術能量充沛，「泰晤士報高等教育專刊」公佈二〇一九年世界大學排名，東華大學排名第十五名，相較二〇一八年排名第二十一名，往前躍進六名，其中國際化程度項目排名第六名。人社院的社會科學領域ESI排名也擠進全球百分之一。

中心籌備主任也是人社院院長王鴻濬教授表示，花蓮縣內有二〇〇〇多位新住民，校方樂見引進更多資源，促進雙邊師生教學研究工作，未來更廣泛的將科技、環境、族群、人文、社會、經濟與藝術等方面的區域研究一併納入合作範圍。

王鴻濬說，二〇一九中心預定展開推動「越南臺灣環境教育交流計畫」以及由越南國家大學社會科學與人文大學規劃提出的「越南臺灣社會調查計畫」，將投入上千萬的研究資金。中心的成立對於進一步推動越南與東華合作、研究與交流提供極佳平臺，同時拓展東華與越南政府機構的互動，今後會有更多合作的方式參與，提升全球化視野與國際接軌，營造師生更優質的研究與學習環境。

圖：「越南臺灣研究中心」在東華大學揭牌成立。（東華大學／提供）

與玉溪農會合作

長良國小拔蘿蔔 親手製作好采頭

玉里／記者黃聰明報導

長良國小與玉溪農會四健會合作，四日在長良里長陳文華的蘿蔔田中熱鬧展開拔蘿蔔活動，蘿蔔拔出來之後再製作蘿蔔糕，因有「好采頭」及「步步高昇」吉祥意義，到場的農會總幹事蔡宗翰祈求來年也有好兆頭。

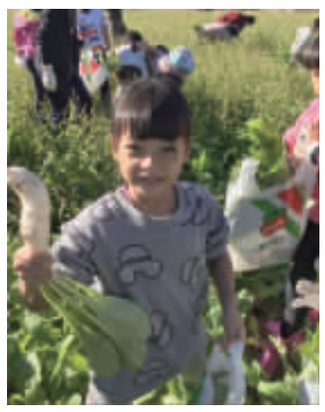
長良國小與玉溪農會四健會合作，去年在里長陳文華提供的一塊田內栽種白蘿蔔，白蘿蔔已經成熟可以採收，長良國小和玉溪農會四日辦理拔蘿蔔活動，一大早學童們就浩浩蕩蕩從學校出發，每個孩子興奮的心情溢於言表，現場還有家政班的媽媽們也一同參與此次的開園盛會。

農會總幹事蔡宗翰在開園儀式中說到，今年的天氣穩定，作物大豐收，在春節前拔蘿蔔及製作蘿蔔糕有其「好采頭」及「步步高昇」的吉祥意義，也祈求來年也有好兆頭。

當主持人一聲開始令下，所有大朋友小朋友都衝進綠葉交織的田中，有的第一次下田，驚呼「好多哦！要怎麼找？」大家在『拔蘿蔔』的伴隨歌聲中，迅速的拔到一袋又一袋的田中白玉。在田中開心穿梭的簡姓學生說，拔蘿蔔眞的好有趣，阿嬤平時都有在做蘿蔔乾，我要多拔一些和家人分享。

拔完蘿蔔後，爲讓孩子們體驗製作蘿蔔糕及品嚐蘿蔔湯，在家政班媽媽的教授及協助之下，孩子們手忙腳亂的削皮及刨絲，在一陣歡聲笑語中順利完成的蘿蔔糕，當成品烹調成熱騰騰的食物，大家都忘卻了採集時的汗水及製作過程的辛苦。

校長謝燕惠表示，透過實際體驗活動，到鄰近農田認識在地當季作物可以讓學生更接近土地，了解在地農村產業，相當具有意義。她並表示，學生從小培養食農觀念、正確食物知識，進而擁有選擇食物能力及健康飲食習慣，相信他們會更加愛惜自然環境。



圖：一位學生展示從田中拔出的大顆白蘿蔔，頗有成就感。（記者黃聰明／攝）

將佛光山的三好四給精神傳承下去 四維學子訪月光寺 感恩學做臘八粥

記者張小菁／報導

迎接農曆臘月初八釋迦牟尼佛成道日，四維高中觀光餐飲學程學子在佛光山月光寺監寺妙勳法師與督導長戴慶華的牽引下，特別將平日中餐課所學到的技能加以運用，七日起一連三天，共有十五名學生到月光寺，向師兄師姊義工們學習做臘八粥。月光寺監寺妙勳法師也親自教導學子刀工與烹煮要領，並肯定四維的孩子守紀律、肯學習、有禮貌。尤其學習做臘八粥也是將佛光山的三好四給精神傳承下去。

多年來佛光山月光寺供養十方大衆，都會製作臘八粥與花蓮民衆結緣，四維師生學子也受惠，都能享受到師兄姊的一份愛心。今年有機會可以參與製作臘八粥，四維觀光餐飲同學都很興奮，也很認眞專注的學習，有的學習切功，有的學習火侯控制，更耐心的一鍋鍋攪拌鍋內的粥料，因爲如果稍不留意，就可能讓粥黏底而前功盡棄。

觀光餐飲科主任江東容表示，這次參與的有高三生宋旻駿、范育銘、戴睿翔、朱星諺、吳易叡、劉慶榆、李浩瑋、羅世清、許俊傑、詹高斌、李讓、蔡定恆，高二生曾淑芳、謝程伶、呂雯、楊夢琪等。一連七日起三天到月光寺學習做臘八粥。同學們不僅都裝備整齊，符合衛生需求，更帶著學習與熱忱的心來服務，貢獻自己所學以回饋鄉親與學校的師生。

四維輔導主任林育嫻表示，「施比受更有福」四維學子透過自己做臘八粥，是學校推展三好的具體實踐。四維高中董事長黃英吉，也是佛光山佛光長者親自到月光寺關心鼓勵四維學子用心學習實踐三好。

四維學生與月光寺常住師父與義工們所精心烹煮的臘八粥，一鍋約需要四五十分鐘。學生了解由來之後，就分工製作與烹煮，一上午便煮了七大鍋，一鍋的份量，可以分送約一百六十碗，七日八日兩天這些臘八粥將分送給花蓮地區民衆結緣，九日將製作給四維高中兩千名師生。

佛光山月光寺監寺妙勳法師表示，佛光山星雲法師曾說「六和生」，也就是每一碗粥都要「利和同均」，不僅分量、內容、數量都要一樣，連切功都要平均。爲了要讓四維學子學習，師兄姊們很辛苦，一早凌晨二點就來備料，教導同學每個食材的內涵，像花生有「長生」的祝福，薑有「驅寒」的意義，紅棗則是要大家「找智慧」，烹煮就像是衆生融合。看到同學們專注的學習態度，十分讚賞。

圖：四維高中觀光餐飲學程學子發揮所學、懷抱感恩心，到月光寺與義工一起製作臘八粥、實踐三好。

與師生同歡

明恥歲末晚會 校長也賣力唱跳

記者李婕妤／報導

明恥國小日前舉辦「讓你new一下」的歲末成果晚會，學校邀請了社區居民及學生家長們共同與會，孩子們發揮巧思精心打扮，賣力演出，讓整個活動會場，活力四射。晚會中特別頒贈感謝狀予支持與關心明恥的各級民意代表與東海岸股份有限公司，感謝他們在明恥國小大小活動與改善校園環境上給予學校最大的助力。

表演活動中，有可愛活潑的「動次動佛系少女」、「給你幸福的臉」「香蕉人體操」等等多首傳唱度高的熱舞表演，充分展現出明恥國小開放創意的校風。晚會最高潮是最後由幼兒園教師帶來的特別節目，連校長都一同上台與全校師生同歡，一首「學貓叫」以極具巧思的橋段與可愛貓系少女裝扮又唱又跳，讓台上台下都陷入瘋狂。

晚會小小主持人林昕霓與楊哲安異口同聲表示，能夠主持晚會眞的既緊張又興奮，每年的晚會活動都讓全班同學全員動起來，大家也因爲共同準備感情變得更好了，今年更是六年級最後一場晚會表演，對於國小最難忘的回憶。

明恥國小校長陳俊仁表示，歲末晚會的活動以明恥國小的傳統，在每年歲末年終時刻以歡樂的形態，給予每一位孩子舞台展現不同的活力，呼應明恥國小的願景「健康、智慧與快樂」。老師們與學生共同討論並融入課程，全校的孩子都共同參與活動的演出。

明恥國小每年活動均邀請全體家長與社區民衆共同參與，並讓與會的家長代表及來賓票選出各項最佳的表演節目，優勝的隊伍家長會特別提供了獎狀及獎金，勉勵教師及孩子共同對晚會活動的重視與付出。

圖：明恥國小歲末晚會，校長陳俊仁精心打扮俏皮模樣與學生同樂跳舞。