更生廣場

日子好過就好

潘信雄

人生很有意思，每次到花中亞緻館游泳或SPA時，在蒸氣室及溫水池中，總有不少退休N年的資深會員以及即將退休者，他們聊天主題脫離不了退休後的生活種種，但從去年小英政府執政後，話題就繞著一例一休和關係他們未來生活的「年金改革」，看大家的神情有些落寞和不安，不過有些抱持樂觀者則說，以後的生活必需作適當的調整，反正以「船到橋頭自然直」的心態過日子較快樂。

這句話富有哲理，因爲「年金改革」是大勢所趨，是無法阻擋的國家重大政策，現有的退休軍公教人員，退休所得必縮水不小。據一位高職退休的謝姓老師說，他任教三十五年退休，現每個月約可領六萬五千多元，「年金改革」政策實施後，將領不到四萬元，當然會大大影響未來日子。

當大家你一句我一句談「年金改革」政策未來影響時，其中有位從國小退休的原住民老師，他則很灑脫的說，將來領得少，就過簡單的日子，如果不健忘的話，當三十多年前我們退出聯合國和中美斷交時，就以「明天會更好」來鼓舞人心，如今在面對「年金改革」時，我們也要承受「明天領更少」的事實，大家共體時艱，好好過自己未來的黃昏歲月。

他這段話，讓一向充傾聽者角色的筆者深有同感，自己也常以「生活的態度，決定生命的高度」自許，因爲每個人都要過日子，收入減少當然會影響退休人員的生活，但如果能以同理心來面對問題，讓子子孫孫都能有「日子好過」，這個「年金改革」就有意義。

以「日子好過就好」作爲論述的主題，因爲什麼是「好過」個人的認知與層次不同，有人要居豪宅，開華車，吃美食，但也有人認爲「簡單過生活」就是快樂，當然以孔子大弟子顏回的「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。賢哉！回也。」作爲自己的生活態度，相信您就是一位快樂的退休族。

微言集

振興農業的關鍵策略

張其昀

花東兩縣是過去錯誤農政的最大受害者，休耕制度造成農田荒蕪、農村沒落、農業經濟崩潰、農村青年外流、老農無依無靠。過去農村動輒四代同堂、五代同堂的熱鬧盛況，全在錯誤的休耕制度下煙飛灰滅。如今雖然已局部修正休耕制度，但仍然無法吸引年輕人返鄉務農。台灣振興農村之道無它，唯有建立良好的農務獲利模式，自然可以快速恢復農村榮景，翻轉農村沒落景象。

建立農務獲利模式，最根本的方法便是引導農民轉作高經濟價值作物，輔導農民生產高品質作物，以及建立良好的市場產銷資訊系統。舉例來說，消費者普遍對於紅藜感到高度興趣，也願意付較好的價格，購買這有益健康的優質農糧。

如果相關單位能更系統化地輔導紅藜培植，建立更好的銷售系統，並引導更多餐廳及優質食品加工廠，充分發揮紅藜的特色與價值，讓產銷過程創造良好的獲利，自必吸引更多有志青年加入。

相類似的情況也見諸於東台灣的黨蔘及當歸培育，這兩種作物都具有高經濟價值，目前所缺的同樣是更系統化與更具經濟規模的專業輔導栽植，以及更明確的市場銷售管道。只要種植黨蔘與當歸的農民，可以獲得優渥的報酬，自必能引領更多年輕朋友揮別廿二K魔咒，投入更有成就感的農業大軍。

例如雲林縣在有心人士努力耕耘下，將休耕土地運用企業經營模式，引入日本的農業技術，採取中深耕方式栽種牛蒡馬鈴薯胡蘿蔔，並將這些農產品外銷日本，創造更大的利潤，增加台灣的外匯收入，也讓這三樣作物享得斗南農會三寶美名。

今年花蓮與日本石垣島間，將可望開闢定期的客貨輪航運。針對石垣島，以及沖繩縣一百八十萬居民，以及每年八百萬觀光客，如果能由近在咫尺的東台灣供應各類農糧食材，取代由日本本島轉運，將可望大幅增加東台灣農民的獲利。這潛在的高消費市場，值得中央與地方政府積極協助開發。農政機關應該積極引領農村朝高附加價值經營模式發展，只有農村有錢賺，人民生活富裕，農村自必浴火重生。

小森林

●本專欄言論不代表本報立場●

取得華南金控盃全國青少棒錦標賽代表權

三民國中球員可望入選中華隊 躍上國際舞台

三民棒球隊連日征戰 已取得三項花蓮縣代表權資格

玉里／記者黃聰明報導

三民國中棒球隊（左圖）在「縣長盃」三級棒球錦標賽暨全國選拔賽中，以五戰全勝戰績奪冠，同時取得今年華南金控盃全國青少棒錦標賽代表權，可望有三民國中學生躍上國際舞台。

一〇六年花蓮縣「縣長盃」三級棒球錦標賽暨全國選拔賽，共有來自全縣各級學校隊伍參賽同場競技，除了角逐縣長盃榮譽之外，更是爭取花蓮縣參加一〇六年華南金控盃全國青少棒錦標賽代表權的重要賽事。

縣長盃5戰全勝封王

青少棒組一共來自全縣九所國中組隊參與角逐，每隊勢在必得的企圖心，競爭最爲激烈，來自南區的三民國中，在張志強以及汪天祥等二位教練的帶隊下，預賽以全勝的戰績晉級複決賽，士氣高昂。

複賽時以四比零成績力克強敵瑞穗國中，決賽再以十比二的成績擊敗去年冠軍化仁國中，以五戰全勝的戰績奪得本屆縣長盃冠軍，並且取得今年華南金控盃全國青少棒錦標賽代表權，其中金冠宏與鄭澔分別榮獲打擊獎以及功勞獎殊榮。

三民國中棒球隊連日征戰，已經取得三項花蓮縣代表權資格，其中在三月份即將代表花蓮縣前往新竹參加全國原民運動會棒球比賽，四月份前往嘉義參加全國國中硬式棒球聯賽，五月份前往台中參加華南金控盃全國青少棒錦標賽，其中華南金控盃的賽事，將於賽會中遴選優秀選手組成中華青少棒代表隊，代表國家參加世界青少棒錦標賽，屆時將有機會看到三民國中棒球隊優秀選手榮登國際舞台。

校長鄭健民表示，學生能有如此優異成績的表現，全部要歸功於張志強以及汪天祥兩位教練，他們願意到偏鄉來陪伴孩子，平常除了給學生扎實地訓練工作之外，還要兼顧學生的生活常規、課業學習、生活起居，甚至還要協助學生居家問題，與學生成爲亦師亦友的夥伴關係。

全國學生音樂比賽北區決賽

明恥絲竹樂合奏 特優第一

記者李婕妤／報導

明恥國小國樂團（左圖）日前參加全國學生音樂比賽，今年度以優異的成績，拿下絲竹樂合奏北區決賽特優第一名，表現大躍進，全校師生及社區居民都非常開心與感動，學校與里長更帶領社區居民與家長組隊到車站與校門口接應學生，放起鞭炮煙火，場面十分熱鬧。

今年度的全國學生音樂比賽，評審一致給予明恥國小高度的肯定與讚揚，學生演奏技巧純熟樂曲層次豐富，讓人體會到花蓮學生的努力與堅毅，也感受到教師進行樂團訓練的嚴謹與扎實，在一所全校僅有不到三百名學生的環境中，能有那麼高比例的學生投注音樂學習而且拿到如此優異的成績實屬不易，在指導老師溫意琳主任、老師周育輝、高宗聖，與外聘何楓杰老師，張嘉文老師、黎容佑老師的齊心合作下，明恥國小已成爲推動傳統音樂教育的重要力量。

學務主任溫意琳表示，除了絲竹樂之外，國樂團也即將在三月十一日再度出發前往基隆參賽國樂合奏項目。此外，在獨奏的部分，張昱晴、林韋學與陳云秦三位同學也即將在三月十七日代表花蓮縣前往新竹縣替學校爭取榮耀。

校長江政如表示，明恥國小是少數有家長會、教育基金會與校友會三個團體的學校，這三個組織向心力十足，對於學生與校務的關心都成爲學校最堅實的支援力量。加上民運里與民孝里、民立里社區支持，國樂團獲得全國特優第一名是大家努力的成果。

每月摘1冠 縣長盃三級棒球錦標賽再封王

太巴塱國小勇冠三軍 代表花蓮打全國賽

光復／記者黃聰明報導

太巴塱國小棒球隊繼一月底榮獲第八屆紅葉小巨人杯軟式少棒冠軍及二月份全縣國小軟式棒球聯賽冠軍之後，這次縣長盃三級棒球錦標賽再度榮獲冠軍，更取得參加全國賽代表權，勇冠三軍。

圖：太巴塱國小參加「縣長盃」三級棒球錦標賽，榮獲國小組冠軍。（右起）獲得最佳教練獎陳明仁、家長會長歐梅玉、校長謝明生和學生們同賀。

太巴塱國小棒球隊學生傳承部落內知名職棒明星的身手，今年球技更爲成熟，一月底榮獲第八屆紅葉小巨人杯軟式少棒冠軍，二月廿五日全縣國小軟式棒球聯賽中，仍勇奪冠軍。

太巴塱國小連勝不止，今年「縣長盃」三級棒球錦標賽中，太巴塱國小再以全勝戰績奪下冠軍，更將代表花蓮縣參加全國賽。今年連續拿到三座冠軍，從未嘗敗績，可說勇冠三軍。

個人獎項部分，仍以太巴塱國小最風光，最佳教練獎爲陳明仁，功勞獎是林佳緯，打擊獎曾聖安。

家長會長歐梅玉全程觀戰同時是最賣力的啦啦隊長，她感謝校長謝明生去年八月上任後繼續支持棒球隊，她說，教練林高名、棒球後援會理事長黃建智及加油團每場到場加油，提升士氣與戰鬥力。

謝明生表示，球隊雖然這二週連十一場比賽都是全勝，但其他學校都在進步中，實力都在伯仲之間，目前棒球隊仍積極練習中，將於三月廿四日代表本縣參加全國原民運動會少年棒球賽，期盼榮獲更好的成績。

花工適性揚才博覽會 提供國三生選填志願資訊

記者張小菁／報導

國立花蓮高工舉行花蓮縣一〇五學年度適性揚才博覽會暨技藝教育成果展，共有花蓮區一千二百六十五名國三生參與，活動是花蓮縣政府結合教育部均質化計畫共同辦理，由花蓮高工承辦，主要目的是爲國三學生在畢業前，能在花蓮縣各高中職的適性引導下，了解自己的生涯性向，以利往後在選填志願時能選出最適合自己的學校與科系。

花蓮縣教育處科長翁書敏說，孩子們在國中三年的學習即將面臨抉擇時刻，提供充分的資訊讓他們做出適性的選擇，是必要且有意義的。活動中各校提供多元的觀摩與體驗，現場有十四所高中職及五專將課程精緻化、生活化呈現給國中師生動手體驗，透過專業解說及實際操作增加孩子們的印象。

此外，花工在博覽會同時安排六場「高中職課程特色及職涯發展」講座，主要是讓九年級的國中生在高中老師精心準備的講座中，更了解未來的高中職生涯發展，期能對這些孩子在選填志願時有作做出適當的選擇。

備戰4月全中運

港都盃全國田徑賽 海星穿金戴銀

記者張小菁／報導

天主教海星中學田徑隊，參加一〇六年港都盃全國田徑錦標賽成績亮麗，分別榮獲高中男子組一百一十公尺跨欄盧浩華金牌，高中男子組鉛球陳書雅銀牌。其餘獲獎選手分別爲高男一百公尺第四名岳劉皓全、高男一百一十公尺第五名張峰瑜、高女一百公尺第七名游佩璇，國男一百一十公尺跨欄曾祈恩。

金牌項目選手爲高中男子組一百一十公尺跨欄好手盧浩華，在複賽及決賽分別跑出十三秒八九、十三秒九二優異成績，皆打破個人以往最佳紀錄，並達到第二屆亞洲青少年（U18）田徑錦標賽參賽標準。這也是盧浩華從一〇五年全中運到一〇六年全中錦、一〇六年港都盃連續三項田徑大賽一百一十公尺跨欄項目奪冠。

榮獲銀牌的是鉛球好手陳書雅，在高中男子組以十五公尺的成績拿下銀牌。陳書雅表示，這次比賽狀況調整的不錯，希望這樣的感覺可以延續到全中運。

海星田徑教練林清光表示，港都盃可說是四月份全中運的前哨戰，各校在寒假集訓後普遍會選擇港都盃做爲成績驗收的指標賽事，海星中學近期積極備戰全中運，選手從冬訓到寒訓已漸漸調整到比賽的狀態，從這次比賽的結果來看，每位選手的成績皆有明顯的成長，對選手及對教練來說都是很大的支持動力，期待在接下來的青年盃及全中運能有更優異的成績表現。

美崙男聲合唱團初試啼聲 奪優勝冠軍

記者李婕妤／報導

花蓮縣立美崙國中男聲合唱團（右圖）日前代表花蓮縣參加由教育部主辦的「一〇五學年度全國學生音樂比賽」再傳捷報，以動人的美聲脫穎而出，榮獲全國音樂比賽優等第一名。充分展現美崙國中長期深耕藝文，透過音樂薰陶與美學涵養，爲孩子營造優質校園環境，使學生在藝文領域的學習更上層樓。

美崙國中男聲合唱團於上學期成軍，爲了成就孩子有更多元的舞台，在國樂團老師林毓文與直笛團老師陳小玲的發想下，以共同指導的方式進行，首次參賽即獲佳績。校長孫台育表示，男聲合唱團成員多數來自弱勢家庭，平日在課餘時間並無機會學習樂器或其他才藝，但孩子們都熱愛音樂，利用每日晨間或午后時光進行練習，於是在師長們用心引領下，在全國賽事中發光發亮。

活動組長曾嘉晏說，這次參賽的九支隊伍中不乏爲全國賽事的常勝軍，但崙中的孩子們賽前透過凝聚社團向心力及整體默契，期望能在音樂比賽中榮獲佳績爲校爭光。成績公布後崙中的孩子們無不欣喜落淚，而主辦單位也非常肯定這群來自花蓮的孩子。曾嘉晏說，比賽中評審除了深受學生如天籟般的歌聲所吸引外，更對孩子們初試啼聲即能有如此動人的歌曲詮釋讚嘆不已。

林毓文指出，美崙國樂隊屬於社團性質，雖然沒有正統音樂班的資源，不過在行政團隊的支持下透過經費自籌，讓孩子們能免去擔負學費的壓力，在音樂的世界徜徉學習。

陳小玲表示，雖然賽前練習的時間很長也非常辛苦，但孩子們在團隊學習中逐漸將緊張與壓力轉化爲成長進步的原動力。參賽學生賴光庭說，世界上最快樂的事，莫過於爲理想而奮鬥！雖然一路以來篳路藍縷，但團員們卻越挫越勇並甘之如飴，憑藉著大家的意志力與信念，終於在今年獲得了全國學生音樂比賽優勝第一名，經過這次的訓練後，團員們合唱技巧與藝術詮釋都進步神速。