|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **花蓮縣花蓮市明恥國民小學　109學年度第2學期** | | | | | |
| **二年級 班級課表**  **日期:110/06/15-110/06/25** | | | | | |
| **節次\星期** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **導師時間 07:40~08:40** | | | | | |
| **第一節 08:40~09:10** |  |  |  |  |  |
| **第二節 09:30~10:00** |  |  |  |  |  |
| **第三節 10:20~10:50** |  | 體育 | 體育 |  | 音樂 |
| **第四節 11:10~11:40** |  |  |  |  |  |
| **午休時間 12:30~13:10** | | | | | |
| **第五節 13:20~13:50** | 閱 | 讀 | 活 | 動 |  |
| **第六節 14:10~14:40** |  |  |  |  |  |
| **第七節 15:00~15:30** |  |  |  |  |  |

雙語音樂（自學）  
手號操 Solfege hand signs

* 手號操：<https://www.youtube.com/watch?v=fmpGD8JQ2RU>
* 手號操：<https://www.youtube.com/watch?v=y7Q3wFmYmnU>
* Do Re Mi之歌 手號操　<https://www.youtube.com/watch?v=3lU6X13icO0>
* Mary had a little lamb(瑪莉有隻小綿羊) 手號操歌謠練習<https://www.youtube.com/watch?v=HdRkFFdkhm4&t=107s>

**認識音符與音名**

* 基礎樂理課程唱名與音名  
  <https://www.junyiacademy.org/junyi-competency/v1051-new-topic/junyi-music/axmjt/v/G7NbNuJdBa4>
* 認識音符符號  
  <https://www.youtube.com/watch?v=QI3AWY7iutg>

**體育：體育課時間跳健康操兩次**

* 健康操第一版（一至三年級<https://www.youtube.com/watch?v=x0ZE_KQcVzM>
* 健康操第二版（四至六年級）<https://www.youtube.com/watch?v=7ycbPf6m-7c>