

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

一年忠班 班級課表(導師：李宜穎)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	數學	數學	健康	數學	數學
第二節 09:30~10:10	彈性英文	閩南語	體育	國語	體育
第三節 10:20~11:00	國語	生活(音樂)	國語	生活(美勞)	國語
第四節 11:10~11:50	生活	國語	國語	生活(美勞)	生活
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00		彈性			
第六節 14:10~14:50		彈性			
第七節 15:10~15:50		生活			

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

一年孝班 班級課表(導師：黃欣怡)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	體育	國語	生活(美勞)
第二節 09:30~10:10	國語	客家語	健康	體育	生活(美勞)
第三節 10:20~11:00	彈性英文	數學	數學	國語	國語
第四節 11:10~11:50	數學	生活(音樂)	生活	生活	數學
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00		彈性			
第六節 14:10~14:50		彈性			
第七節 15:10~15:50		生活			

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

二年忠班 班級課表(導師：蘇欣緣)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	國語	生活(音樂)	國語
第二節 09:30~10:10	國語	體育	體育	國語	彈性英文
第三節 10:20~11:00	數學	生活(美勞)	數學	數學	數學
第四節 11:10~11:50	閩南語	生活(美勞)	生活	健康	生活
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00		彈性			
第六節 14:10~14:50		彈性			
第七節 15:10~15:50		生活			

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

二年孝班 班級課表(導師：黃佩吟)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	國語	國語	彈性英文
第二節 09:30~10:10	體育	數學	數學	生活(音樂)	國語
第三節 10:20~11:00	生活	體育	生活(美勞)	國語	數學
第四節 11:10~11:50	客家語	健康	生活(美勞)	數學	生活
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00		彈性			
第六節 14:10~14:50		彈性			
第七節 15:10~15:50		生活			

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

三年忠班 班級課表(導師：谷玉萍)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	數學	體育	數學	數學	數學
第二節 09:30~10:10	國語	國語	國語	國語	國語
第三節 10:20~11:00	閩南語	健康	自然	體育	美勞
第四節 11:10~11:50	英語	社會	自然	綜合活動	美勞
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	彈性(資訊)	彈性		社團活動	彈性英文
第六節 14:10~14:50	社會	彈性		社團活動	社會
第七節 15:10~15:50	藝術(音樂)	綜合活動			自然

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

三年孝班 班級課表(導師：陳品云)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	體育	國語	美勞
第二節 09:30~10:10	數學	數學	國語	社會	美勞
第三節 10:20~11:00	客家語	自然	健康	自然	國語
第四節 11:10~11:50	彈性(資訊)	自然	數學	社會	數學
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	彈性英文	彈性		社團活動	社會
第六節 14:10~14:50	音樂	彈性		社團活動	英語
第七節 15:10~15:50	體育	綜合活動			綜合活動

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

四年忠班 班級課表(導師：莊靜宜)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	數學	自然	彈性英文	數學	數學
第二節 09:30~10:10	閩南語	自然	體育	國語	音樂
第三節 10:20~11:00	英語	國語	數學	體育	美勞
第四節 11:10~11:50	國語	健康	國語	社會	美勞
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	社會	彈性		社團活動	國語
第六節 14:10~14:50	彈性(資訊)	彈性		社團活動	社會
第七節 15:10~15:50	自然	綜合活動			綜合活動

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

四年孝班 班級課表(導師：林春珠)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	體育	國語	英文	國語
第二節 09:30~10:10	客家語	國語	數學	健康	數學
第三節 10:20~11:00	彈性(資訊)	自然	自然	國語	社會
第四節 11:10~11:50	數學	自然	社會	數學	音樂
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	社會	彈性		社團活動	美勞
第六節 14:10~14:50	綜合活動	彈性		社團活動	美勞
第七節 15:10~15:50	體育	綜合活動			彈性(英語)

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

五年忠班 班級課表(導師：張慧娟)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	數學	體育	國語
第二節 09:30~10:10	數學	彈性(資訊)	自然	英文	數學
第三節 10:20~11:00	體育	閩南語	國語	美勞	英語
第四節 11:10~11:50	社會	數學	國語	美勞	健康
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	自然	彈性		社團活動	社會
第六節 14:10~14:50	自然	彈性		社團活動	社會
第七節 15:10~15:50	彈性(英語)	綜合活動		音樂	綜合活動

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

五年孝班 班級課表(導師：江子涵)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	數學	數學	自然	數學	國語
第二節 09:30~10:10	國語	體育	數學	國語	社會
第三節 10:20~11:00	自然	客家語	體育	彈性英文	社會
第四節 11:10~11:50	自然	國語	國語	彈性(資訊)	英語
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	社會	彈性		社團活動	美勞
第六節 14:10~14:50	英語	彈性		社團活動	美勞
第七節 15:10~15:50	綜合活動	健康		藝術(音樂)	綜合活動

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

六年忠班 班級課表(導師：吳嘉菁)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	國語	自然	國語
第二節 09:30~10:10	自然	英語	數學	自然	數學
第三節 10:20~11:00	體育	彈性(資訊)	彈性英文	國語	美勞
第四節 11:10~11:50	數學	閩南語	音樂	數學	美勞
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	英語	彈性		社團活動	綜合活動-2
第六節 14:10~14:50	社會	彈性		社團活動	社會
第七節 15:10~15:50	社會	體育		健康	綜合活動 1

花蓮縣花蓮市明恥國民小學 114 學年度第 1 學期

六年孝班 班級課表(導師：高葦彤)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:35					
第一節 08:40~09:20	國語	國語	國語	社會	國語
第二節 09:30~10:10	音樂	社會	數學	彈性英文	數學
第三節 10:20~11:00	自然	英語	體育	數學	自然
第四節 11:10~11:50	數學	客家語	英語	國語	自然
午休時間 12:30~13:10					
第五節 13:20~14:00	社會	彈性		社團活動	美勞
第六節 14:10~14:50	綜合活動-2	彈性		社團活動	美勞
第七節 15:10~15:50	健康	彈性(資訊)		體育	綜合活動 1