



Vol.82

112年6月

明 恥 濤 聲



發行人 | 陳俊仁

編輯 | 溫意琳 黃則文

感謝陳玟樺(左拉)授權使用鯨豚照片



校長的話

戀戀鳥踏石 洄瀾白燈塔 溫柔敦厚在明恥

校長 陳俊仁

因為我們有

多元創新的教學

傅爾布萊特英師駐點中心學校、雙語教學學校
教學卓越金質獎學校
優質校本課程、著重生命教育
歲末師生及社團成果發表會、音樂會
強化生活教育、重視領導力教學

實現夢想的推手

國樂校團學習，培養專業國樂人才
網球的學習體驗，增進體能運動興趣
多元適性的社團學習（兒童樂隊、扯鈴、跆拳道、高爾夫球、
直排輪、美術才藝、英語手作社、舞蹈等）

友善舒適的校園

寬敞明亮新穎的教室空間
班級數位資訊教學設備、班班有冷氣
寬敞舒適的圖書館，優質新穎的閱讀空間
公園化的校園空間，多樣化的遊樂器材

明恥孩子的淳樸天真，校園裡有濃郁的求知氣氛，開心可以跟大家一起生活、一起學習，「明恥」是一個地靈人傑、環境絕佳的好地方，有美麗溫馨的校園、有熱心的家長、更有一群有愛心、有熱情的教師團隊，「明恥」的孩子真的很有福氣，有開心充實的童年。

我愛明恥，這裡是孩子可以圓夢的地方，是一個優雅又有創意的校園，孩子、老師和家長都是明恥校園的主角，我們一起在這裡編織美麗動人的故事！



會長的話

家長會長 林楓

春天是播種的季節！

明恥國小的孩子們，快快在心裡種下種子吧，噠啦滴噠啦！

願這種子能實現所有願望和神奇魔法，聽說每個小朋友都好想得到它！

準備好啦，哦呦，讓我們一起種下它！

(有沒有小朋友讀著讀著就用唱的呢?)



願你們種下努力的種子，在課業和社團中都能努力拼搏，奮發圖強；
願你們種下誠信的種子，在現在和未來都可以信守承諾；
願你們種下堅持的種子，在遇到困難都能堅持不懈；
願你們種下勇敢的種子，在面對失敗時都能勇往直前；
願你們種下責任的種子，對自己的行為負責，不推卸不逃避；
願你們種下好奇的種子，不斷發掘新的知識，探索新的未來；
願你們種下友愛的種子，和同學相親相愛，攜手並肩；
願你們種下希望的種子，對未來每一天都充滿希望；
願你們種下信心的種子，在面對挑戰都能自信從容；
願你們種下關愛的種子，愛護環境，珍惜資源；
願你們種下快樂的種子，聽說愛笑的孩子都有好運氣呢
願你們種下夢想的種子，在心裡規劃美好的未來，並努力實現它；
願你們種下的種子都能在心裡快快發芽！在未來長成參天大樹。
願你們種下的種子都擁有神奇魔法光芒，可以一路照亮你前行！



教務處

教務主任：溫意琳



推動雙語生活化

本學年學校持續申請雙語相關計畫致力推動提升學生英語能力，低年級雙語課的進行方式，是將英語的情境與互動融入一年級「健康課」和二年級「生活音樂」課程中，使雙語課能達到「生活化」的目標。藉由創造一個說英語的環境，讓學生體驗到語言最重要的本質是「溝通」，老師會利用豐富的肢體語言，搭配重複的課室用語，將英語學習整合在學科內容中，藉此期許學生所學的英語能實際應用。



數位學習 未來趨勢

5G 智慧學校推動為實踐「十二年國民基本教育」核心素養之「自主行動」及「溝通互動」面向，本校於今年參加教育部科技輔助自主學習及 5G 智慧學校計畫，實施科技輔助自主學習，積極鼓勵校內同仁實施數位學習平臺輔助學生的自主學習模式，增進學習品質。本校亦將從三個領域導入教育部科技輔助自主學習之教學策略，以數學科、英語科及自然科之課程中增強線上教材的補充、課後學習扶助的實施以及創客的探究學習模式，獲得本次捐贈的筆電將可使教師運用各項學習平台搭配縣內推動之亮點特色，替學生之科技輔助學習更上層樓。

寧靜閱讀 深化學習

每個週五早上八點到八點三十分的分這段時間，明恥國小正進行著「MSSR」的活動……

早修鐘聲響起，學生快速地回到自己座位上，拿出自己喜歡、有興趣的書，翻開來閱讀，這時教室儼然變成了圖書館。校長、老師身體力行，陪著學生安靜地閱讀自己想看的書，大家都像在圖書館裡，各自專心看自己的書，不打擾別人。

美好的早晨從全校進入安靜閱讀的氛圍中開始，為一天的學習揭開了序幕～

這個「MSSR」的活動，它也非常適合在家庭中一起來實施喔！安排一個固定的時間，您不妨暫時先放下手邊的工作，關掉電視機，和孩子們在家中的某個安靜角落一起來閱讀吧！



親近海洋 理解生命

明恥校本課程「生命教育」和「海洋教育」的理念是從學生需求、教師專長、班級經營、結合學校特色、家長期望及社區發展來規劃，配合教師專業能力，期望學生能從特教班和資源班的教學資源中體認生命的可貴和堅韌，從家鄉的海洋資源，認識海洋、探索社區。



111 學年度校內國語文競賽

說故事比賽

- 第一名 一忠 張東健
- 第二名 一孝 曾依珊
- 第一名 二忠 林澤魯
- 第二名 二孝 楊景喬
- 第一名 三忠 林滅萱
- 第二名 三孝 苡紹·撒夫洛

國語朗讀比賽

- 第一名 六忠 何京諭
- 第二名 六孝 鄭品晟
- 第一名 五忠 古巧希
- 第二名 五孝 吳莉娜
- 第一名 四孝 鄭瑋翔
- 第二名 四忠 李姿瑩



閩南語朗讀比賽

- 第一名 六忠 杜致穎
- 第二名 六孝 許丞良



客家語朗讀比賽

- 第一名 六孝 何葦平
- 第二名 五忠 黃沐曦

布農族語朗讀比賽

- 第一名 六孝 李秋紫
- 第二名 五忠 彭巧恩

阿美族語朗讀比賽

- 第一名 五忠 林盧鎮嘉
- 第二名 六孝 曾昱仁
- 第三名 六忠 王靖文



字音字形比賽

- 第一名 六忠 何京諭
- 第二名 六忠 王子允
- 第三名 六忠 劉博翔
- 第一名 六孝 鄭品晟
- 第二名 六孝 卓奕學
- 第三名 六孝 賴柔臻
- 第一名 五忠 張芸禎
- 第二名 五忠 楊政曄
- 第三名 五忠 黃迎曦
- 第一名 五孝 林域棋
- 第二名 五孝 簡心庭
- 第三名 五孝 吳莉娜
- 第一名 四忠 邱澤鎧
- 第二名 四忠 林昇陽
- 第三名 四忠 林俊諺
- 第一名 四孝 鄭宇璇
- 第二名 四孝 李知盈
- 第三名 四孝 吳祖名

太魯閣族語朗讀比賽

- 第一名 六孝 賴柔臻
- 第二名 五忠 林劉詠齊



《111 學年度英語榮譽榜》



〈教育部國教署酷英「英聽王」比賽〉

何京諭、林寬祐、楊政曄、黃迎曦、黃沐曦、
林盧鎮嘉、涂昱涵、吳蕙宇



〈教育部國教署酷英「口說王」比賽〉

何京諭、林寬祐、張祈、李育綸、楊政曄、
林盧鎮嘉、涂昱涵、張翊、林以恩

〈教育部國教署酷英「資安王」比賽〉

何京諭、林寬祐、李育綸、許丞良、羅睿騰、
卓奕學、林江侑亮、鄭品晟、曾昱仁、賴柔臻、
李秋紫、何葦平、林熙芸、楊政曄、涂昱涵



〈教育部國教署酷英「口說大師」比賽〉

林寬祐、王靖文、何京諭、鄭品晟、楊政曄、
涂昱涵、林域棋、林以恩

〈花蓮縣學生英語文閱讀能力比賽〉

李育綸英語造句 A 組成績特優
何京諭英語閱讀 A 組成績優等



〈花蓮縣政府學習扶助教材教具比賽〉

呂佳怡老師教具類組佳作

〈教育部國教署酷英「英聽王」比賽〉

何京諭、古皓、林寬祐、張祈、王靖文、
羅睿騰、鄭品晟、楊政曄、黃迎曦、黃沐曦、
張芸禎、林盧鎮嘉、涂昱涵、王右庠、張翊、
林域棋、吳蕙宇、薛霏瑜、簡心庭、羅睿翔、
林以恩



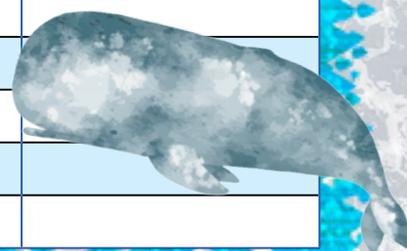
〈教育部國教署酷英「英閱王」比賽〉

何京諭、古皓、林寬祐、張宇彥、王靖文、
王子允、羅睿騰、鄭品晟、楊政曄、黃沐曦、
賴忠曙、涂昱涵、張芸禎、林劉詠齊、林域棋、
吳蕙宇、王右庠、簡心庭、張宸睿、施艾璋、
籃如意、彭巧恩、林以恩



111 學年度第一學期學期總成績表現優良名單

一年忠班	王宥妍	一年孝班	程畢桓
一年忠班	柯嘉妮	一年孝班	林子菲
一年忠班	韓丞侑	一年孝班	劉語潔
一年忠班	王湘婷	一年孝班	丁宥恩
一年忠班	簡律弦	一年孝班	陳弦峯
二年忠班	胡允	二年孝班	謝宜芳
二年忠班	吳侑軒	二年孝班	高義憫
二年忠班	涂承佑	二年孝班	何幸珊
二年忠班	吳家妤	二年孝班	楊景喬
二年忠班	陳苡庭	二年孝班	芷羚·婁渥
三年忠班	林滅萱	三年孝班	林子傑
三年忠班	張芮甄	三年孝班	阮雲
三年忠班	林鎮佑	三年孝班	張珏語
三年忠班	李柔萱	三年孝班	楊凱勳
三年忠班	吳莉紗	三年孝班	苡紹·撒夫洛
四年忠班	侯予晴	四年孝班	黃奕僑
四年忠班	羅睿翔	四年孝班	陳思竹
四年忠班	陳紫彤	四年孝班	吳祖名
四年忠班	邱澤鎧	四年孝班	曾承紳
四年忠班	林昇陽	四年孝班	林竹芸
五年忠班	林盧鎮嘉	五年孝班	簡心庭
五年忠班	張芸禎	五年孝班	吳蕙宇
五年忠班	黃迎曦	五年孝班	劉如芳
五年忠班	黃沐曦	五年孝班	薛霏瑜
五年忠班	林劉詠齊	五年孝班	林域棋
六年忠班	何京諭	六年孝班	卓奕學
六年忠班	張祈	六年孝班	林熙芸
六年忠班	王子允	六年孝班	鄭品晟
六年忠班	王靖文	六年孝班	羅睿騰
六年忠班	劉博翔	六年孝班	賴柔臻
快樂班	黎維承		
快樂班	曾維平		
快樂班	陳靜		
快樂班	周俊安		
快樂班	李威辰		



海洋教育深化課程 ~ 不只是賞鯨

臨海的明聰國小，在每年的下學期初，為各年級的孩子進行海洋教育校本課程，今年因申請其他資金挹注，使即將畢業的孩子有機會出海賞鯨。

為了這次出海行動，在出發的一週前，學校邀請了獲獎無數的水下攝影師陳玫樺（左拉），分享她多年來在世界各地拍攝鯨豚的經驗、擔任黑潮鯨豚調查志工的故事，同時讓孩子們對於海洋議題有了初步的認識。在畢業前夕的5月2日這天，由校長領軍，帶著這群六年級的孩子，乘著船遠離陸地，去找尋臺灣東岸的禮物～



那天的海上熱鬧非凡，飛旋海豚展露了華麗的旋轉跳躍，而熱帶斑海豚則是神出鬼沒地露出可愛的奶油鼻子。從陸地到海上，場景的轉換變化，孩子獲得充足的五感體驗，並將這些感受留下。我們期待帶孩子們出海，不僅僅只是玩浪、賞鯨，而是藉由這樣的體驗，擴張孩子的眼界，猶如花紋海豚在身上攜帶光陰的刻痕一般，孩子們正因經歷而豐富生命的深度與廣度。

離開了所依賴的陸地，我害怕嗎？絲綢般的浪給我什麼樣的感覺？回頭望向清水斷崖，是否也會像葡萄牙人一樣驚嘆地喊出「福爾摩沙」？在不斷的提問與探索中，孩子的生命與海有了微妙的連結，也就更為貼近了！

身為海島子民的我們，又是離海那麼近的明聰師生，我們要走向海、親近海、認識海、愛護海，相信海不僅豐富我們的認知，也會帶給我們更多珍貴的餽贈。



學務處

學務主任：翁書郁



學務處重點工作：

1. 要求學生日常生活常規與表現，孩子有一個好的習慣呈現，才能在各方面有好的學習。
2. 目前學校分別有網球隊、國樂團等校團，跆拳道、扯鈴社、直排輪、國樂團、兒童樂隊、網球社、高爾夫球社、創意美術社、英語手作社、舞蹈社等社團，希望給孩子一個多元學習的舞台。
3. 校內辦理各項活動，包含迎新活動、親職教育、六年級畢業校外教學、全校校外教學、聖誕節慶祝、夢想兒童節、感恩母親節、才藝發表會等等，提供孩子不一樣的學習舞台與表現的機會。
4. 申請教育優先區經費，讓校內各項活動有經費挹注，讓每一位孩子獲得更好的照顧。
5. 各項反毒、防震、煙害宣導等等及辦理複合型防災活動，讓學生瞭解各項避難常識。
6. 體適能檢測及每週晨間運動，讓學生保持良好體能狀態。

【夢想兒童節】～翁書郁老師

明聰國小在連假之前舉辦夢想兒童節慶祝活動，讓小朋友提前過了一個溫馨的兒童節，而家長會、教育基金會、校友會也共同致贈兒童節禮物，這一次的禮物，是讓孩子們自己挑選，每個人的禮物都不一樣，孩子自主且更加珍視。另外有許願神燈箱活動，寫下孩子們的小小心願，老師們都會知道孩子的想法，儘量實現他們的心願唷～更有魔術表演及上下課翻轉，這也是所有學生們最喜歡的，由校長宣布第四節上下課時間調換，讓學生規畫第四節課，有老師們陪伴學生進踢足球，也有老師與學生一同到圖書館閱讀書籍，或是在教室下棋玩桌遊，讓大家都過了一個自由兒童節！在兒童節前夕大大快樂之下，也希望我們的孩子在校園開心成長，茁壯學習。



【健康中心提醒】～謝文娟校護

每學期於開學時測量身高體重視力及頭蝨檢查，並持續追蹤數值異常學童回診結果。在科技發達及網路普及之下，學童近視比例大幅成長，每學期常規檢測，可以即早發現學童視力變化，由家長帶至醫療院所進一步檢查治療，避免視力加深。

目前新冠疫情趨緩，隨之而來的腸病毒、類流感及諾羅病毒案例逐漸增加，除了在校防疫之外，為避免校園發生流行疫情，請注意學童個人衛生，並落實生病不上課。



【健康促進推動】～陳明花老師

明聰國小於本年度進行「視力保健推動」計畫：

- 一、配合健康與體育相關課程進行教學：
 1. 鼓勵下課離開教室。
 2. 3月起到5月10日校內跳繩擂台賽。
- 二、視力保健融入各領域教學：
 1. 護眼步驟：校內標語海報比賽。
 2. 正確的坐姿及保持40公分用眼距離。
- 三、配合校群及學生健康衛生講座。



【校長小客人】～劉文浩老師

本校除重視學生學業表現外，對於學生之生活態度與品格教育也有所要求，因此於每個月辦理「校長小客人系列活動」，讓每個孩子都有機會因為自己日常生活中優良的表現，而得到公開的表揚。他們的良好事蹟也會被張貼在報告欄上，使其他同學相互模仿，達到見賢思齊的校園風氣。

本學期於三月、四月辦理小客人活動，共計表揚30位表現優良的學生。許多老師表示，校長小客人可以成為孩子日常行為的目標，讓孩子在班上與同學互動時展現相互友愛的一面；也可以讓孩子更積極地完成老師交代的任務，更成為學生改善行為的好動機。期望未來有更多各班孩子被看見，更希望能幫助孩子建立良好的生活習慣與品格。



【體育推動】～黃琇瑩老師

本學期搭配健促活動辦理跳繩擂台賽，一方面讓小朋友們下課時多到戶外活動，另一方面讓小朋友們在跳繩活動中培養團隊合作精神、溝通技巧等。跳繩擂台活動從3月開始到5月10日，各班如火如荼的努力練習，圈數也隨著練習技巧的熟練及團隊合作愈發增加，讓我們期待最後的紀錄會達到多少吧！

每學期四至六年級都會有的體適能檢測，檢測內容包含坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠及800公尺跑走，其目的是為了瞭解學生體能發展狀況，適應生活與環境的綜合能力。另為培養學生游泳自救能力，除了每學期一次的水域安全宣導活動外，三到六年級亦會繼續進行為期四週的游泳課程。



【校外教學】～林明哲老師

學校每學期都會舉辦不同型態的校外教學活動，用以擴大學生的視野，增加學生的生活體驗，像上學期學務處，就向花蓮縣農業局申請，安排五年級的學生，到宜蘭的仁山植物園，參觀他們的水土保持做法，參訪時園方還安排解說員帶領學生，瞭解整個園區的生態和水土保持作法，讓學生有不虛此行的感覺，日後如果有類似的生態活動，學務處會幫學生多多爭取。



【防震防災】～林明哲老師

台灣位處地震帶，本來就地震頻傳，有時也會因災情嚴重而發生火災，所以為了讓學生熟悉災難來臨時的自救方法，因此學務處聯合美崙消防隊，舉辦全校的複合型防災演練，除了防震演練以外，也針對火災部分，讓學生熟悉消防知識跟消防器材的操作，校護也指導學生們，心肺復甦術的操作，整個過程學生都非常認真學習體驗，在他們獲得防災知識與技巧時，也希望這些知識都能備而不用。



【輔導活動】～王曉玲老師

這學期輔導室重新規畫原有的空間，將輔導室一半的空間作為遊戲區，期盼孩子們在遊戲課時，能夠更自在的活動，使得身心獲得充分的舒展，進而紓解壓力、建立信心。除了遊戲課，輔導室這學年分別以開心上學去與人際交友為主題，規劃了兩次小團體課程。此外，亦進班宣導性別平等教育，讓孩子們了解身體界線，以及尊重他人。



【歡慶聖誕】～翁書郁老師

今年聖誕節，是一個孩子最開心的日子，明恥國小特別舉辦了聖誕送暖、分享甜糖活動，溫暖陽光的校園操場上，協同幼兒園在廖慈暉主任帶領 28 位孩子報佳音，並邀請家長會長林楓女士和陳俊仁校長共同擔任聖誕老公公及老婆婆，



將一顆顆充滿聖誕氣息的糖果，分送給每一位小朋友，讓大家感受濃厚的聖誕節氣氛。明恥國小今年除了聖誕傳愛報佳音之外，並設計了歡頌聖誕及聖誕許願活動，孩子們將自己聖誕節的期許及感恩心得，寫在小小的卡片上，掛滿一整個川堂，每每都可以看到孩子在川堂細細品味每個人的感恩卡，小小身影、大大溫暖。而歡頌聖誕活動，更是小朋友的最愛，每班導師融入課程讓孩子書寫感恩點歌卡，點一首歌送給要感謝的人，中午午餐時刻，由學生自治會孩子擔任小小音樂主持人，播放一首首歌曲，老師說，每一個孩子都在聽，自己點播的歌曲是否播放出來，午餐時刻充滿笑聲，許多老師、校護姐姐、廚房阿姨都收到歌曲，連有年代的老歌都出現了，是今年聖誕系列活動最大的亮點。

另外，在明恥校門口，有一個滿出來的禮物盒活動進行著，提供給社區民眾一個交換禮物的平台，我們收到了許多來自社區居民的心意，民運里林美靜里長、林文彬理事長及美崙守望相助隊隊員們，特地送來許許多多的禮物，甚至，在樹下，我們看到了一整袋的新鮮橘子，代表溫暖心意與一份善念的傳達，大人們以身作則，將感恩一點一滴教會孩子，希望透過聖誕節活動持續教育孩子。



【多元社團】～翁書郁老師

本學期有跆拳道、扯鈴社、直排輪、國樂團、兒童樂隊、網球社、高爾夫球社、創意美術社、英語手作社、舞蹈社等社團，希望給孩子一個多元學習的舞台。



本校學生參加 111 學年花蓮縣 學生音樂比賽得獎名單

本校學生參加 111 學年花蓮縣學生音樂比賽

絲竹室內樂國小B組 特優第一名
國樂合奏國小B組 特優第一名



李育綸	國小B組琵琶第一 (代表權)	黃迎曦	國小B組中阮第一
黃沐曦	國小B組揚琴第一 (代表權)	簡心庭	國小A組琵琶第二
吳蕙宇	國小B組柳琴第一 (代表權)	侯予晴	國小B組揚琴第二

本校學生參加 111 學年全縣 暨社區全名聯合運動會得獎名單

賀 本校學生參加 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會

空手道

四年忠班	侯予晴	國小女子乙組 個人型	第三名
四年忠班	侯予晴	國小女子乙組 個人對打	第三名
五年忠班	黃迎曦	國小女子甲組 個人型	第二名

軟式網球

六年忠班	王靖文	國小組 團體賽	第二名
六年忠班	林寬祐	國小組 團體賽	第二名
六年孝班	何葦平	國小女子組 個人單打	第三名

網球

六年忠班	王靖文	國小男子組 團體賽	第一名
六年忠班	林寬祐	國小男子組 團體賽	第一名
六年孝班	何葦平	國小女子組 團體賽	第二名

跆拳道

六年孝班	陳以榮	色帶組 對練 53 公斤級	第一名
四年孝班	陳劉茂儀	黑帶組 對練 公斤級	第一名
六年忠班	張祈	國小5-6年級白色帶組品勢-太極1章OKT動	第三名
三年孝班	江恩綺	國小3-4年級白色帶組品勢-太極1章1-6動	第四名
四年孝班	陳品佑	國小3-4年級白色帶組品勢-太極1章1-6動	第五名
四年孝班	陳品佑	國小3-4年級色帶組對練37公斤級	第六名
二年孝班	陳芷樞	國小1-2年級白色帶組品勢-太極1章1-6動	第七名
六年孝班	何丞逸	國小5-6年級低色帶組品勢-太極3章	第七名
六年孝班	林江侑亮	國小5-6年級低色帶組品勢-太極3章	第八名



總務處

工作報告

總務處團隊 2023.04.30

總務處團隊配合學校校務的發展與推動，主動著手規劃各項校園環境改善的經費申請，目的在讓每一位就讀於明恥國小的孩子，擁有幸福完善的學習環境，在優質的環境中成長茁壯。

一、自然教室課桌椅改善

自然教室課桌椅是使用早期鐵餐桌，在教學使用上，除了實驗桌面空間不足外，亦沒有抽屜可擺放學生的文具課本，設備和器材常常會掉落地面，造成損壞。另外，桌子的高度太高，讓身材較嬌小的中、高年級學生，無法順利使用，影響學生進行實驗課程的進行。有鑑於此，學校向教育處申請改善經費，採購適合國小學生高度使用的自然教室實驗桌。



二、校園遮雨棚更新工程

學校多處遮雨棚，因設置年代久遠，在經過風雨不斷的侵襲，多處損壞不堪使用，學校編列改善相關經費，進行遮雨棚全面更換，提供更美觀更完善的設施來服務師生。



三、專科教室、特教班、體操教室、走廊地板損壞改善工程

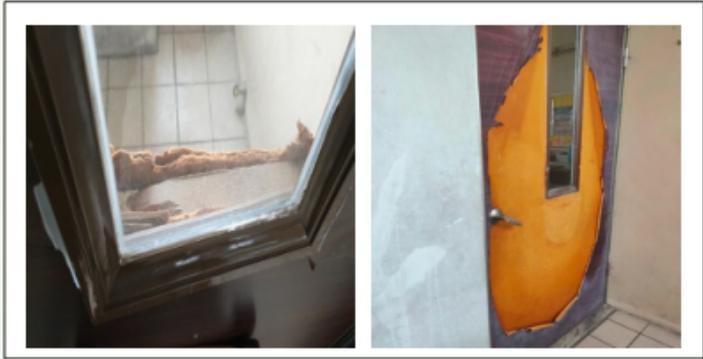
學校行政大樓教室地板，因設置年代久遠，再加上地震及天氣變化溫差大，造成多處的磁磚爆裂損壞，尖銳的磁磚容易造成學生受傷。為了明恥國小每一位孩子的學習安全，學校積極爭取教育處改善經費，利用假日或假期時間，儘速的將多處損壞地板改善結束。



四、教學大樓教室木門更新工程



教學大樓班級教室後門，原建築設計為木頭材質門板。教學大樓完工至今，經過數十年的曝曬及風雨的洗禮，已經殘破不堪，門框變型脫落，門表面貼皮剝落，除了影響到孩子使用的安全，亦讓教學環境看起來凌亂不堪。學校積極向教育處提出改善計畫，更換較為輕質鋁門，並加強安全措施，改善教室的學習環境。



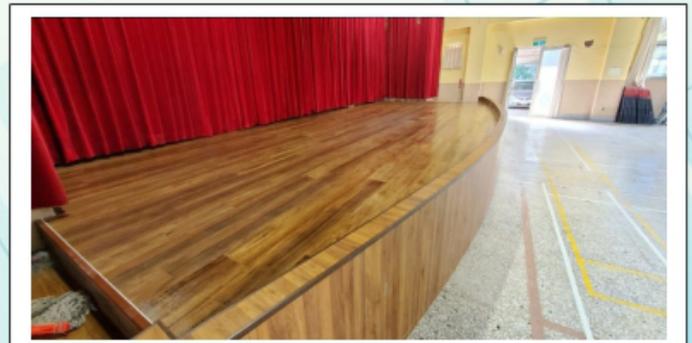
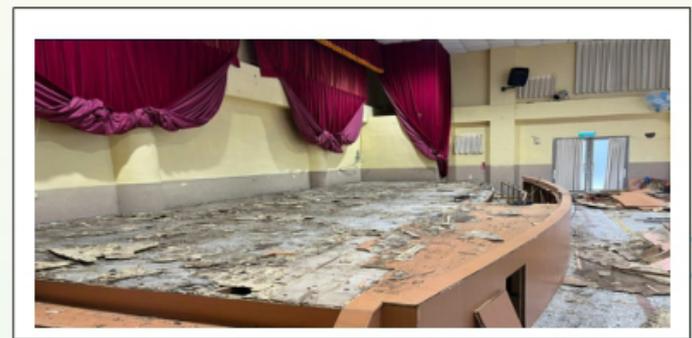
五、籃球場籃板更新工程

學校籃球場早期設置時，使用的是木頭材質籃板，經過多年的使用，木頭籃板已經嚴重變形破裂。學校申請教育部經費補助，改善籃球場設施，更換成壓克力籃板，提供孩子學習還有假日優質的打球的運動環境。



六、活動中心舞台地板改善工程

活動中心舞台地板，早期採用海島型高耐磨木質地板。但是木板底層遭受白蟻蛀蟲嚴重的咬食，造成舞台多處塌陷。學校爭取教育處改善教學環境相關經費，舞台全面採用石塑地板，由於地板材質中含有石材成分，材質優點除了全面防水外，亦耐磨不易變型，為明恥國小的孩子，打造一個舒適耐用的舞台表演環境。



網球隊



1.111 年度參加花蓮縣縣長盃國小男子個人單打五年級組
季軍—林寬祐

2.111 年度參加花蓮縣縣長盃軟式網球國小組
季軍—王靖文、林寬祐、何葦平、吳宇騰、謝承儒、
李泓佑、蕭文彥、胡彥喆



3.111 年度參加花蓮縣縣長盃軟式網球國小男生五年級組個人雙打
季軍—吳宇騰、謝承儒

4.111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會網球項目花蓮市 B 隊
國小男子組團體 冠軍—王靖文、林寬祐
國小女子組 亞軍—何葦平



5.111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會軟式網球項目花蓮市
B 隊國小男子組團體 亞軍—王靖文、林寬祐
國小女子組個人單打 季軍—何葦平



6.111 年花蓮縣太平洋盃軟式網球邀請賽國小團體組
季軍—王靖文、林寬祐、吳宇騰、謝承儒、李泓佑、
鍾名伯、余以樂、陳諾



7.112 年花蓮縣洄瀾盃全國網球邀請賽新秀組 (不分齡)
亞軍—鍾名伯、余以樂、陳諾、胡盼、
王子允、王子軒

8.2023 4 月份花蓮站 Victorly 國際網球排名賽 U5 級
(不分齡) 個人雙打 季軍—林寬祐



國樂團

音樂比賽成果

花蓮縣 111 學年學生音樂比賽

國樂合奏國小 B 組特優第一名→獲得代表權
絲竹室內樂特優第一名→獲得代表權

111 學年全國學生音樂比賽

國樂合奏國小 B 組優等
絲竹室內樂特優



全國器樂大賽

黃沐曦 - 揚琴金獎
侯予晴 - 揚琴銀獎
吳蕙宇 - 柳琴銀獎
簡心庭 - 琵琶銀獎
李育綸 - 琵琶銅獎



花蓮縣 111 學年學生音樂比賽



李育綸 - 琵琶獨奏 B 組優等第一 → 獲得代表權



簡心庭 - 琵琶獨奏 A 組優等



吳蕙宇 - 柳琴獨奏 B 組優等第一 → 獲得代表權



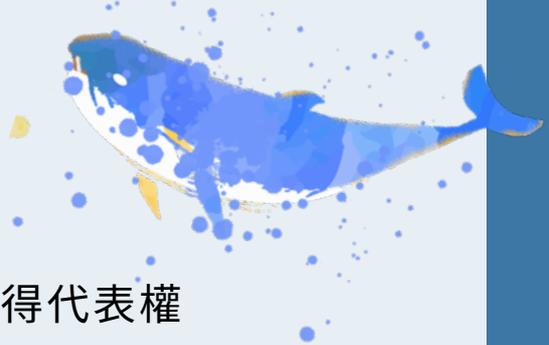
黃迎曦 - 中阮獨奏 B 組優等第一



侯予晴 - 揚琴獨奏 B 組優等



黃沐曦 - 揚琴獨奏 B 組優等第一 → 獲得代表權



111 學年全國學生音樂比賽

黃沐曦 揚琴獨奏 B 組優等

吳蕙宇 柳琴獨奏 B 組優等

李育綸 琵琶獨奏 B 組優等



111 學年好優秀學生藝團活動「戲說絲竹」



明聰國樂名師講座「聽胡 · 說故事」





明恥國小「夢想之谷」圖書館開幕



受邀參加民運里「聖誕有你」慶祝會活動



賽前校內表演



111 學年花蓮縣學生音樂比賽



員山明恥國樂交流活動



111 學年國學生音樂比賽 (絲竹)



第二年參與 228 紀念儀式
暨追思音樂會

特教組

特教組長: 韓蓮琦老師

111 學年度大事紀

特教組 本學年除了例行性的會議與活動外，為加強本校 2-6 年級學生、特教班學生及教師性別平等之認識與理解，並強化自我意識與批判能力，進而能以行動發展實踐；於 111 年 11 月 1 日 (星期二) 下午，外聘劉允寰臨床心理師到校進行「性別間的相處與衝突」特殊教育性平宣導活動。講師以故事讀本「媽媽變成鴨」、「男生愛女生」讓與會學生理解性別間的相處與衝突，上課氛圍高昂熱烈且好評不斷！



集中式特教班 - 快樂班

導師：韓蓮琦老師、巴語安老師

快樂班的小朋友，在海洋教育週進行了「活力海洋」活動。
在導師講解說明《魚罐頭的故事》並品嚐魚罐頭 / 魚丸 / 海帶，加深對海產的認識。另在《跳海浪》遊戲中小朋友分享自己對海洋親近的經驗……！



學習不僅只是坐在座位上聽老師說，
更是自己身體力行、冒險挑戰的結果！

特幼巡輔班

教師：張鈺滇、林敏華

學前特殊教育的教學方式會因應學生需求給予多種的教學模式，如：個別教學、小組教學、合作教學或協同教學等。透過與普通班級老師互相溝通，依學生現況能力及需求提供適宜的教學。在教學過程中除了教導學生基本認知能力和語言能力，也透過小組活動、協同教學或合作教學，引導學生從活動中學習遵守「遊戲規則」、「輪流、等待」，以及如何與他人「共同合作」和「解決問題」。

在與班級老師共同合作下，我們可以知道學生進步的地方以及需要加強的部分，以作為下一次課程調整的參考。期待透過不同的教學模式與合作，讓這些慢飛的學生可以跟得上班級步伐，與同儕間有和諧快樂的互動生活。



國小特教巡輔班 ~ 移動的教室 ~

駐點明廉國小 教師：林晏君

Q1 巡迴輔導？

簡單來說，巡迴輔導老師會去不同間學校、不同間教室服務有特殊需求的學生。



Q2 教什麼？學什麼？

有些學生需要視知覺訓練、說話訓練、動作訓練，老師會利用國語、數學和特殊需求課結合學習策略直接教學。



國小特教巡輔班 - 互相幫助，成就美好未來！

駐點復興國小教師：張慧如

復興國小的資源班主要是為了服務、協助學校內的有著特殊需求的學生。

根據學生的狀況提供不同類型的課程，也會協助學生參與積極參與不同的活動，累積多樣的活動經驗。例如：「我有特藝功能」活動、「洄瀾愛無限」活動。

看著特殊學生與普通班的學生們從事前準備，之後彼此討論、練習、磨合、互相幫助，到最後的呈現，整個過程都能看到學生的成長。也獲得不錯的成績，相當有收穫呢！



組別	參賽隊名	表演主題	得獎獎項
口說藝術	調色盤男孩	Tell Me, Tell Me, What Do You See?	特優獎
音樂表演	希望少女	快樂天堂	特優獎
舞蹈表演	孤獨勇者 4+1	有你無懼	優等獎
	八寶粥	少林足球	創意非凡獎

資源班

資源班教師：黃則文、簡佩如

把學習變有趣 - 充實的多元課程



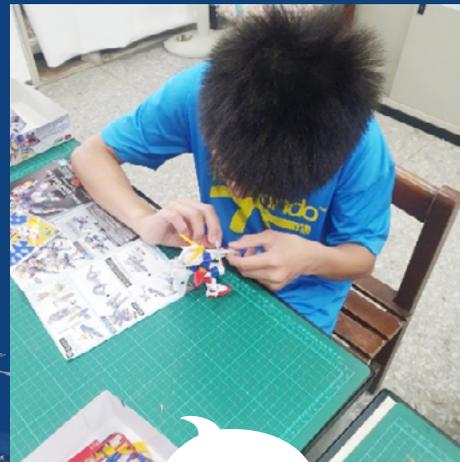
科技時代，打字能力不可少。

實用數學 - 點餐小達人
幫忙統計數量。

課程 + 桌遊，學習成果更加倍



參與縣府各項活動，擴大視野、增加經驗和其他學校交流。



手部精細動作訓練，亦培養耐心和細心。

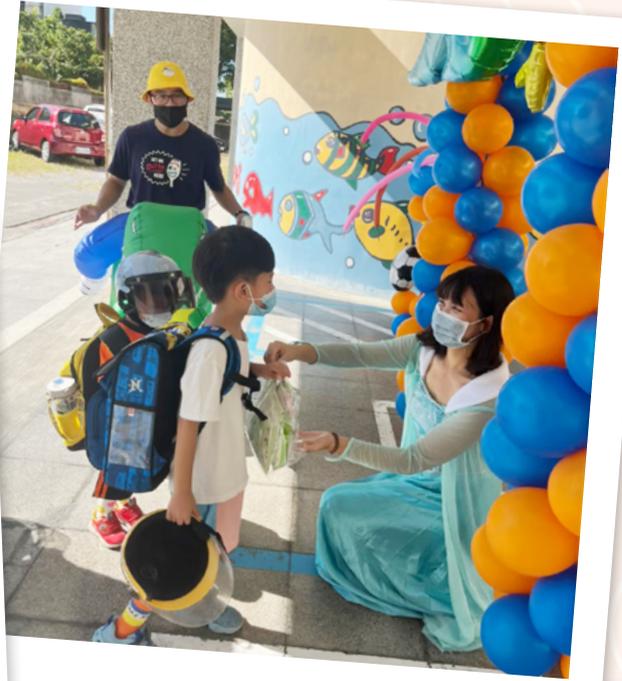
六年級到國中參訪，看看未來的校園

我們一起學習、一起成長，大家都是最棒的

幼兒園



主任：廖慈暉
教師：陳淑美、林大鈞、包蘇甄、郭家孜、林怡姝、陳鈺芳



開學迎新日





聖誕節
愛
傳主月
即
主
取
王

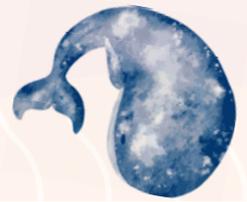




期末節慶 闖關活動



小小設計師成果展



稚程成果展

創作構想：
我沒有看照片就可以直接做出這些作品，而且我很喜歡左右對稱的設計，所以每一個作品的左右兩邊都長得一樣。

作品特色：
我的作品有發聲機和不同功能，當人被怪物抓走的時候，這些作品都會去救人，女王和徒弟還會從地板衝出來，最特別的是，這些作品到晚上的時候都會動起來呢！

創作家：金稚程

貞穎成果展

創作構想：
我喜歡漂亮的花和可愛的人，他們都曬到太陽和風，所以心情很好，笑哈哈！

作品特色：
神奇的事很特別，因為它有頁，在張紙裏和房子的故事。

創作家：賴貞穎

創作構想
以創作區的素材—拼豆及輕質土，將自己喜歡的卡通和電玩角色創作出來

作品特色
吉米創作時，不會參考彩虹朋友和Herpy Murgg的圖示，作品皆依照自己的圖像記憶，用心且耐

創意小達人：

叉奇特展

作品特色
不同的顏色和表情的叉奇，表示人類不同的心情

創作構想
以木叉子作為創作的材料，創作出不同情緒的叉奇，再搭配輕質土的創作，營造不同的情境

創作家：陳予安

動物&食物展

我的作品裡面都有一個秘密喔！那就是「耐心」

創作家：余以妃

創作構想：
看著說明書，在頭腦裡面自己想做的作品，再用耐心做出來

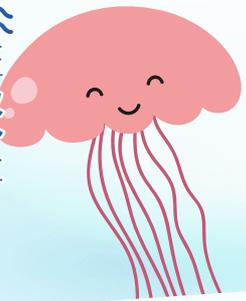
作品特色

- 以輕質土搭配多元素材進行創作
- 發揮素材特性及想像力，展現個

創作構想：
我從電視裡看到這些字，把他們記起來，可以一次就畫出來，我喜歡畫這些種類！

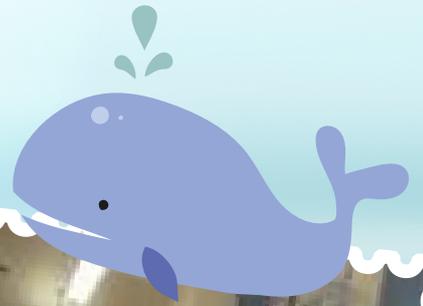
作品特色：
我畫的字比較胖，還有顏色和圖案。我一次就畫出來了，都沒有畫錯，我畫得很好！英文字母有26個，還要胖胖的、有圖案，需要花整個學習區的時間完成。





一年忠班

導師：涂慧珍

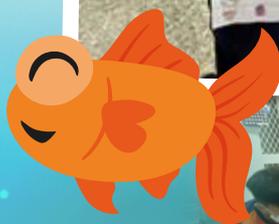
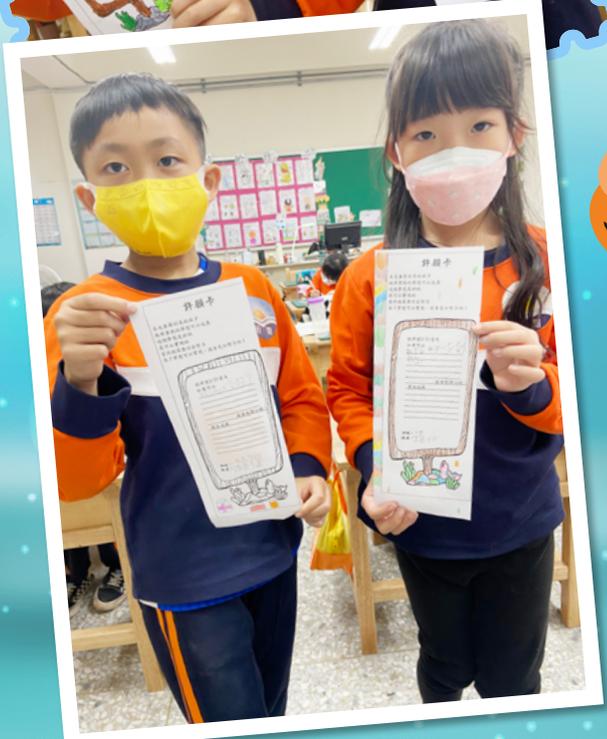
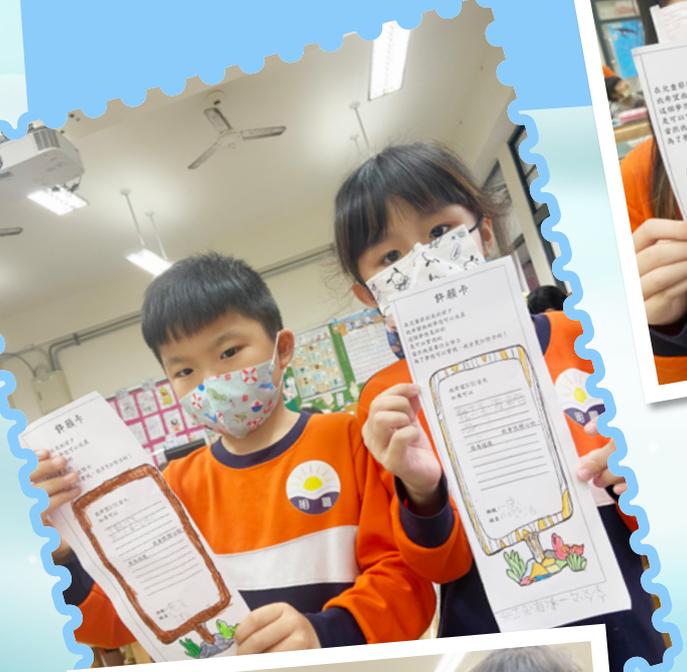


歡度兒童節 --

孩子們在屬於自己的節日，
開心寫下許願卡，
猜猜看，一忠的孩子們許下的
兒童節願望，最熱門的願望是什麼呢？？



『希望可以上一整天的
美勞課！！』





恭賀新喜迎兔年~
為了迎接即將來到的兔年，孩子們一同繪製春聯&手作自我風格的紅包袋，看看我們的孩子如此專注認真的模樣，是不是超級棒棒！！



HAPPY MOTHER'S DAY

祝福
天底下的媽媽
天天開心
事事順心



一年孝班

導師：連梅秀

認識海底生物



愛護地球生態永續



活動開始前，先拍一下合照，
等一下才不會忘記！



認真聽解說員伯伯介紹！

小朋友們都好認真喔！



老師快來幫幫我！



這次有沒有

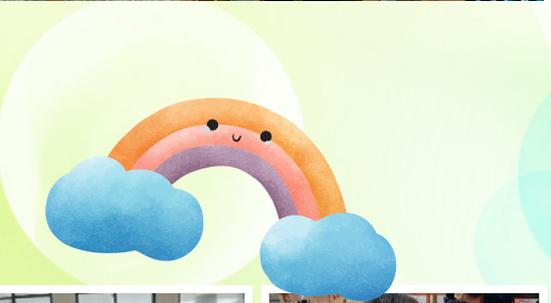
都「滿載而歸」呢



一年孝班的每一位小朋友，
個個在學校也都是
學習的小高手呢！



快來看我們有多厲害吧！
不要被嚇到囉！



二年忠班

導師：李宜穎老師

.....海洋教育課程之彩繪海洋校園.....



大家熱熱鬧鬧一起
手拿彩色粉筆
把廣場當畫布
揮灑創意出
滿滿的隨興塗鴉



.....海洋教育課程之和諧粉彩初體驗.....



用粉彩畫出
迷幻唯美的
海洋世界



二年忠班

導師：李宜穎老師

.....課堂花絮之有多長?



測量
與我們日常生活息息相關
測一測量一量
到底有多長?



.....課堂花絮之種豆.....



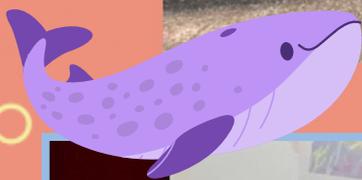
- 種豆是小二生活課的重點
- 孩子開始體驗種植植物的經驗
- 低年級的孩子對於「成長」這件事總是感到興奮與期待

- 「老師，我的豆子長得最高！」
- 「OO又忘了澆水！」
- 「我的豆子怎麼看起來沒精神？」
- 「哇！我的豆子開花了！」

一年孝班

導師：莊靜宜老師

各位小朋友，「海洋教育」~~開課啦!



~彩繪大地~

你畫海豚、我畫海星、她畫美人魚
海底世界美麗又多樣!



~和諧粉彩初體驗~

在老師的帶領下，我們使用模板玩出一張張
屬於自己搭配的粉彩畫



快看看! 豆子都長大了!

第一步、 泡水軟化種皮，



第三步、 小種子們住得好擠，
趕快幫它們分盆、換房!



第二步、 種子發芽長高囉!



第四步、 幫小種子們訂做
舒適的新家!

這些各式各樣、小小的種子，
卻都能長成一棵棵綠色的植物。
真的是太神奇了!

三年忠班

戶外教學 - 陳諾

期待已久的戶外教學終於到了，我前一天晚上睡不著，因為我很開心可以戶外教學，我開心的跟爸爸和媽媽去買戶外教學的食物。看著外面下雨，我很擔心戶外教學會被取消，我在擔心中不知不覺就睡著了。

隔天我很早就起來看外面的天氣，發現天氣很好，我就開開心心的出門了。一進教室我放下書包，我就到同學的旁邊分享帶來的零食，老師一進教室跟大家報告第一站要去環境教育中心。

我們一進去就有一個導覽員先自我介紹，之後他介紹了館內所有的展覽，其中我印象深刻的是環保洗衣精的販賣機，只要投幣就可以拿大容器裝洗衣精，可以減少垃圾的產生，兼具環保又便利。

第二站是到石雕館參觀，我們在那裡看到了許多藝術家的創作，每個主題都跟自然環境息息相關，讓我們發人省思。到了休息時間，我跟同學找了位子並坐下來吃午餐。吃完後，我們就到草皮上踢足球，甚至還邀請更多人來踢足球，大家都玩得很開心。

這次的戶外教學我學到了很多資源回收再利用的方法，如果環保洗衣精的販賣機有普遍化，我一定會經常使用，為地球盡一份心力，也期待下一次的戶外教學。

我的寒假生活 - 王夢婷

寒假最令人期待的就是過年，過農曆新年最好玩了，非常期待很多玩伴一起過年。

今年小年夜前，我們就回到臺北爺爺奶奶家，除夕夜一起吃了團圓飯，還領了紅包真開心！我特別喜歡奶奶煮的飯，吃起來真美味。

再來初二時，我們回去富里外婆家，這個時候我就有很多玩伴。我們會玩鬼抓人、海盜船、扮家家酒……等好多遊戲，我們玩得超開心，還約好下次要再一起玩。

今年的寒假真是充實，期待下一次的難得假期。

我的寒假生活 - 吳牧群

我今年的寒假生活過得快樂充實，因為我去了奶奶的竹林。

在過完年後，我、弟弟和奶奶去北埔的竹林，幫忙奶奶修剪竹子，以及做落葉堆肥。做完這些事之後，奶奶就讓我燒老竹子取暖，還烤了香噴噴的地瓜。我和弟弟還撿了地上的檳榔果當成手榴彈玩耍，真是有趣又令人回味無窮。當我坐在火堆旁邊，感覺身體和心裡都非常溫暖，這就是我最喜歡去竹林的原因。

希望明年的寒假還能夠到竹林玩耍，體驗更多大自然的樂趣。

校外教學 - 王子軒

十一月八日星期二是校外教學日，一大早我抱著期待又快樂的心情準備上學了。

上學途中，媽媽買幾包餅乾給我，讓我可以在校外教學吃。從學校出發後到了第一個地點是環境教育館，解說人員為我們介紹環境教育館的由來，最令我印象深刻的是環保洗衣精，它無添加任何香料，對我們皮膚無任何傷害，我覺得這個對我們真的很好。

第二個地點是石雕博物館，在那裡看見許多不同形狀的石頭，還有許多海洋創作的作品，以及水下攝影，這些都非常的新奇又有趣。

這次的校外教學中，我學到了生活上環保的概念，就像媽媽會自備購物袋而不浪費，我們在家也會垃圾分類，只要大家養成習慣，就能舉手做環保。

我的寒假生活 - 李柔萱

我最期待寒假到來，因為可以放鬆心情，又可以到處旅行，吸收課本外的知識。

首先，我先去了植物園，看到有人在拍攝鳥類吃果子，還有很多各式各樣的植物，空氣中到處充滿花草的香味。接著去美術館，那裡有一個兒童藝術中心，裡面有展出童趣的畫作和其他種類的作品。最吸引我的是一個大型的萬花筒，經由手動轉輪，可以看到千變萬化的物品，好像進入奇幻有趣的世界。

之後，我又去了西湖渡假村，那裡的靈山洞有很多座觀音神像，可以讓心情平靜，而且環境很清幽，每年螢火蟲季節一到，總是吸引很多螢火蟲來開派對。最後還去了淡水，雖然一眼望去都是人，但是海邊的夕陽很美，也有很多美味的小吃。

我在北部玩得很開心，也過得很充實，疫情過後，真的好久沒出去玩，希望暑假也能玩得這麼開心！

我的寒假生活 - 林鎮佑

期待已久的寒假終於來了，我跟姊姊每天都在等待這一天，因為一放假就可以到外婆家玩，每天都會過得很開心。

在寒假中我最開心的事是過年，過年期間我跟姊姊向家中的長輩拜年，也領了許多紅包，以及吃了許多美味可口的年菜，大家聚在一起熱鬧無比。夜晚來臨是孩子們最興奮的事，每個人都放著各式各樣、五花八門的煙火，我也嘗試放了兩種，五光十色的煙火在空中閃爍，像極了芭蕾舞者綻放著美妙舞姿，大家看得目不轉睛，都捨不得睡覺了。

過年期間，爸爸還帶我們去露營，我們經歷了五度的寒流，也體驗蔥餅製作及彩繪油紙傘，雖然遇到寒流的來襲，卻也讓我們留下難忘的回憶。

寒假悄悄的即將要結束，雖然捨不得，但我更期待開學，期待和好朋友分享我的寒假生活，也期待同學的寒假生活跟我一樣多采多姿。



歡慶兒童節・我的許願卡



歡慶兒童節・拿到禮物真開心

三年孝班

我的家人 林子傑

我家是一個動物園，爸爸是一頭勤勞的牛，因為爸爸每天都會出去工作；媽媽是一隻有時溫柔、有時兇猛的母獅，當我做錯事時，她就會破口大罵，但過一會兒就原諒我了；妹妹是一隻黏人的小狗，不管我走到哪裡她都會跟上，弟弟是一隻嘴巴大的鱷魚，因為他什麼都吃，而且吃得很多。

爸爸很壯，眼睛像藍綠色的寶石，假日時都會帶我們去公園玩；媽媽的上排牙齒向內彎，像一隻小兔子，回家時她都會煮飯給全家吃；妹妹的皮膚很白、很漂亮，雖然我會和她吵架，但和好了就會一起畫畫、玩桌遊；弟弟的身材對三歲小孩來說很高，長得也很可愛，我們常一起堆積木、拼樂高。

感謝爸爸媽媽辛苦工作及照顧我們，也感謝我的家人每天陪伴我。

我 阮雲

我叫阮雲，我每天都會綁雙馬尾，我最喜歡綁雙馬尾因為很漂亮。我的個性很大方，去籃球場的時候，如果有人沒帶球，我會借他球。

我的優點是有禮貌，看見長輩都會主動打招呼，長輩們都很喜歡我。

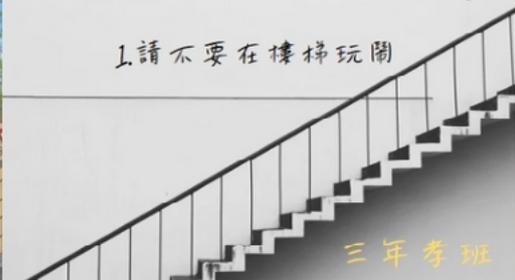
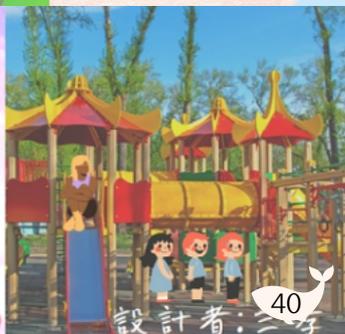
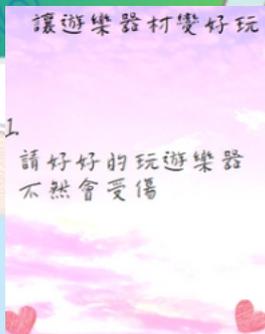
我的興趣是打籃球，每天下午四點，我都會和朋友一起去石頭公園打球，一直到晚上才依依不捨的回家。

我的夢想是，長大後要成為一位籃球員，為了成為籃球員，我要每天認真練習籃球。

大自然的聯想 余玟潼

花叢中嗡嗡飛舞的蜜蜂，是蜜蜂興奮的跳著街舞。
 打在岸邊的浪花，是浪花愉快的在游泳。
 轟轟作響的雷聲，是雷生氣的在打鼓。
 從天邊飛過的白鷺鷥，是白鷺鷥緊張的趕去參加宴會。
 樹上的樹葉掉了，是樹在難過的掉淚。

我們的 海報設計



游泳課



校外教學

"Go! Go!"
TRAVEL



四年忠班

班級分享

數學課 Level 1

我們一起來比比看黑板的周長有多長！



一個人雙手張開大約是一公尺，那四個人呢？

數學課 Level 2



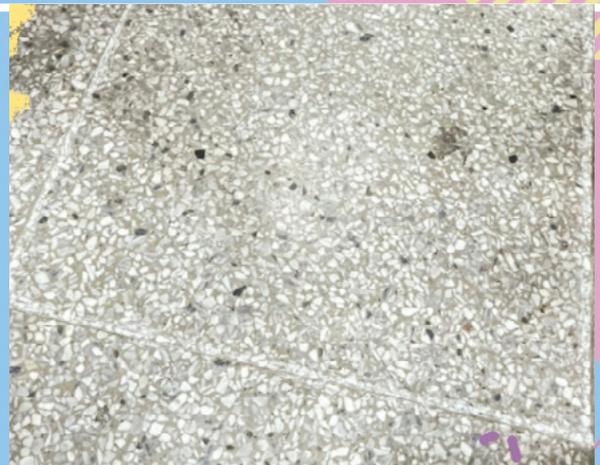
四張桌墊合起來是不是1平方公尺呢？



我們用課本在地板上排出1平方公尺喔！



我們四個人圍起來，是不是1平方公尺呢？



哼！我們也用粉筆在地板上畫出1平方公尺啊！

兒童節— 交換身分

「小老師，改錯字！」
平常看老師在黑板上寫
東寫西，自己上台寫字
之後才發現原來
寫黑板這麼累啊！



「小老師，上課中！」
「各位不專心的同學注意！這裡一定會考
喔！請一定要仔細看課本！」當老師時，如
果說話太小聲，就會被台下同學的講話聲
蓋過，要一直管秩序好累啊！



「小老師，加分中！」
沒想到上課加分雖然很好玩，
但是同學們舉手速度太快了，
我總是看不到誰最快！



「小老師，放過我吧！」
「老師…我真的想不到要怎麼寫，能不能…
趕快救救我啊！」
所以才會請同學們上課要認真聽，回家也要好
好地複習，才不會一上台就忘光光。



四年忠班



題目：《考試後的感想》

王業謹

終於考完試了，我覺得很放鬆，也可以不用一直寫很多的評量還有試卷，但是還有期末考，只能休息幾天而已。

上學讀書、寫字，跟同學一起玩，是很快樂的事情。但是遇到要考試，就覺得有壓力，考前要複習，玩樂的時間也減少了，我覺得好無聊。

考試當天，心情緊張，怕考得不好。但是考完發給我們考卷後，看到自己平常的學習成果，覺得很高興。而且考完可以大玩特玩，心情輕鬆愉快。期末考在繼續加油囉！

邱澤鎧

終於考完試了，一考完試，原本緊張的心情也消散了。我覺得放鬆又有點緊張，因為分數不確定！

如果分數太低，會覺得退步了；如果分數高，那就會很開心。拿到考卷後，我終於鬆了一口氣。

這次除了英文以外，全都退步了。唉！不過至少兩科以上有九十分就是了。

侯予晴

終於考完試了，心情放鬆了許多。但是看到老師改我們的考卷改到火冒三丈時，我擔心這次有考不好了。

當老師發下考卷時，我害怕考得不好，但是考試前有複習，我相信考得不差。

雖然我考得不差，但老師對我們很失望。這次考試讓我學到了不管分數如何，都還有進步的空間。

林昇陽

考完試了，我一蹦一跳地跑回家，向家人大聲地說出成績，大家便開始鼓掌，簡直就像參加萬人演講會時的掌聲。

當我放下書包，坐在沙發上，拿出考卷訂正時，想起老師發考卷時心跳加速的感覺，就像死後的審判！一邊是充滿快樂、家人的擁抱和鼓勵的天堂，另一邊則是數不清的自修、練習卷和爸爸的棍子。這時老師叫到我的名字，我接過考卷一看，呼！好險，腦袋裡的畫面是天堂，哈哈！

我覺得雖然考得不差，但有待加強，寫作能力也是，希望下次能考一百分。

四年孝班



四季的歌聲 - 明恥國小四年孝班 吳祖名

春天的歌聲～是小孩的歡笑聲。聽到他們笑聲，連我都覺得好開心，不由自主地想跟他們一起玩。

夏天的歌聲是蟬鳴～雖然每天都被它們吵醒，但它們的聲音很美妙，有時給他們吵醒，也比給鬧鐘吵醒強。

秋天的歌聲是落葉聲～每天沙沙沙，它們不累嗎？不煩嗎？但葉子好紅真美。

冬天的歌聲是風～呼呼呼～好冷呀！多穿幾件衣服，免得被風欺負。

媽媽的拿手好菜 - 明恥國小四年孝班 鄭宇璇

在我四歲的時候，我非常喜歡吃麵，媽媽專門為我學鍋燒麵這道菜。

我看媽媽先放 500cc 的水在鍋中，然後把豬肉絲、魚板、蛤蜊、調味料放進鍋裡一起煮，再把麵條放進去煮煮到麵條散開，麵條變色浮出水面，在加蛋和青菜調色，等水開點一些麻油就可起鍋了。

媽媽的鍋燒意麵非常地美味，一端上餐桌，我真的沒聞過這麼讓我垂涎三尺的食物，香味撲鼻而來，真想快點開動。

等我到可以煮菜的年齡，我一定把媽媽的拿手好菜鍋燒意麵學起來，煮給我的妹妹吃。

移動吧！象棋 - 明恥國小四年孝班 黃奕僑

在方城格上，有著黑白兩隊人馬，用主人的想法來移動棋子，觀棋的人好緊張，因為不清楚下一步的動向，下棋子的人很興奮因為對方永遠猜不透他的部署。

在我一年級的時候，曾參加過象棋社，學了很多象棋的玩法，剛開始覺得很難，學著學著也能抓到訣竅，升上二年級後，我依然對象棋有興趣，繼續留在象棋社。

在那裏又新學了「四國象棋」的玩法，雖然只跟同學玩了一次，但是相互學習的過程中，我學會冷靜觀察對方棋路的方法，更學會破對方進攻的方法，真的很有趣。

象棋和印度人密不可分，印度人用象棋來推演作戰的方法，印度人真的很聰明，但我現在用象棋來訓練頭腦，感覺也很不錯，希望我永遠都愛象棋。

作品分享



5年忠班

獨一無二的寶貝



- 繪本探究：
- 透過繪本察覺、反思



歷史之旅-鳥踏石

透過文物的探究，在從前鐵路及港口的興建，讓孩子們了解歷史正不斷的演變，我們也可以努力的維護。



情緒每個人都有， 它到底是什麼？



海洋生命教育-搶救鯨豚

海洋與人的關係、海洋動物與我們的關係，在我們需要時，大自然供應；大自然需要時，我們用力守護。

創作文學：五感



大自然/涂昱涵

我愛大自然，大自然有讓人舒心的感覺，美麗的大自然是很多生物的家，也是生命泉源。

我最愛走進有綠綠草原的大自然，綠色的草地就像一件毛茸茸的地毯，躺在上面格外舒服，可以看到很多昆蟲和植物相互和諧的生活著，蟲鳴鳥叫的聲音彷彿在演奏著美妙的歌曲，讓人心曠神怡。

我最愛走進大自然的森林裡，走在山中小徑，空氣中飄著花朵的清香，涼爽的风輕拂著肌膚，腳伸進冰涼的溪水中非常清涼舒服，我摘下一個月桃心，輕輕地嘗了一口有著淡淡的薑香，輕爽無比。

大自然就像每一個人的媽媽守護著我們，我們也要把它當自己的媽媽愛護著它，珍惜它。

創作文學：活動策畫



祕密計劃之老師生日快樂/林盧鎮嘉

十二月十五日是我們的小花老師生日，我想幫老師過生日，但因為只有我一個人，所以我想到可以集中同學，說明、討論要怎麼行動，後來討論出每個人出一點錢，一起買一個蛋糕，等時間到了，再給老師一個驚喜。

小花老師外表看起來蠻可愛的，瀏海是自然捲，往內捲看起來澎澎的，有戴黑框眼鏡，髮色是咖啡色，內在非常好，因為老師會在我們心情不好時，願意坐下來陪我們談心或讓我們敞開心，引導我們說出自己的真心話。

在執行計劃中，我們遇到最困難的事情就是買蛋糕、飲料，因為錢不夠，後來討論完，決定每人再出一點，夠了錢後我們買了大理石蛋糕，飲料買了三瓶不同口味的汽水。

當計劃時間來臨時，我們心裡非常的緊張，因為壽星還在講課，如果講到上課，我們就沒有時間去拿食物，但還好我們有趕上，趕上後我們就給老師一個驚喜，老師因為太感動就哭了。在享用蛋糕時，上演了奶油大戰，每個人的臉上都是奶油，而奶油就代表我們開心的記號，如果你看到我們的臉，就知道我們真的很開心。

這次的計劃我看到了大家很樂意在一起準備，經由這次的過程也發現大家都成長了不少，願意省下早餐費、貢獻零用錢，一起來成就這個計劃。

最後我想要對老師說：「老師~祝您生日快樂！」還有謝謝同學與我一起計劃，如果沒有你們，就沒有這個美好的回憶，我希望下次我也有這樣的機會被同學慶生，因為老師說這樣的感覺，是被愛的、美好的。



五年孝班

~ 讀書甘苦談 ~

五孝導師吳嘉菁老師：

相信每位同學都覺得，讀書有它很辛苦的地方，甚至可能還覺得讀書就是很辛苦，沒有一點快樂。但也許只是你沒有認真想過讀書究竟有哪些好處喔！讀書其實能讓我們識字，懂的事情更多，甚至可以拓展我們的視野，它帶給我們的樂趣其實是說不盡的！

胡予恩

讀書有時可以放鬆心情，有時是在幫助我們增進知識。

王右庠

養成讀書的好習慣就像玩扯鈴一樣，必須常常練習再練習！

吳宇騰

讀書不是一看就會的東西，是要反覆練習才會的，在上課的時候認真學習，努力吸收與理解才能事半功倍，這樣學習就不會是件困難的事，而是快樂的事了。

周冠軒

很不想認真讀書，但不行，因為不認真學習就不能考上好高中、大學。

吳沐恩

讀書不可能沒有苦處，但如果讀懂了就會感到快樂，也會有成就感。

張翊

讀書是辛苦、疲累的，但因為自己的努力學習而得到充實的知識以及考取理想分數，這些苦事都值得了。

劉如芳

讀書要有方法，所以制定了有效率的預習和複習功課的方式，除了減輕壓力外，也達到事半功倍的效果，成績進步顯著更讓我有動力而持續學習。

林域棋

媽媽常說：「吃不了學習的苦，以後就要吃生活的苦。」所以我學會在學習中苦中作樂，在休閒之餘做喜愛的事放鬆心情，讀書的時候就專注學習。

苡娃·撒夫洛

我克服了讀書的「苦」之後，不但課業表現進步了，還得到了爸媽和老師的讚美，讓我對讀書這件事變得更有自信了。

嚴歆瑀

老師說：「如果覺得數學變簡單了，就表示你學會了！」因為我面對了讀書的挫折，並克服了困難，更讓我有自信的勇往直前。

吳蕙宇

讀書的時候好像練國樂一樣，必須持之以恆才會進步。

薛霽瑜

怎麼做才能讓讀書更快樂呢？我認為有朋友陪我一起讀書是很有幫助的，因為可以向朋友請教問題以及互相討論。

簡心庭

如果積極、主動學習，把讀書、寫功課當成像在打電動的話，就可以苦中作樂，也會發現：讀書，其實是一件快樂的事！

吳莉娜

我認為讀書的樂趣有二，一是考到理想分數會很有成就感；二是學到各式各樣的知識，並且利用這些知識解決生活中的難題。

余子晴

讀書要以「先苦後樂」來面對，並且努力學習，遇到困難也不輕易放棄，就勇往直前吧！



~一群熱愛閱讀的孩子~



~感恩&分享的聖誕節活動~



創意木製卡片



驚喜小禮物



零食分享會



~難忘的校外教學活動~



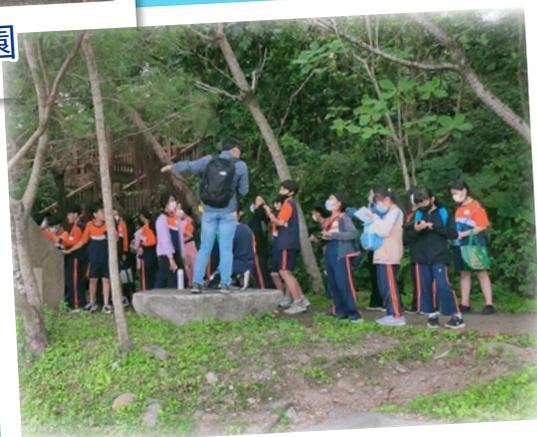
台泥星巴克我來囉！



大本公園探索植物園



花蓮港車站巡禮



鳥踏石公園踏查



小小老師備課中



同學們，上課囉！



原來當老師真不簡單！

~歡樂兒童節~



每人都有禮喔！



六忠天地 班級活動

.....
2023.04.28

六年忠班是一個活潑好動，但又不失天資聰穎的班級，班上同學們允文允武，各個都十分厲害！讓我們一起來看看吧



校外活動

社區老人會服務

配合學校生命教育，到老人會進行社區關懷服務，除了與老人會的桌球隊進行球技交流，也幫忙打掃環境。



撒固兒碾米廠環境教育

到花蓮撒固兒碾米廠參訪，瞭解養蜂與各項原住民農產的產銷過程。



七星潭-海洋環境教育

到七星潭實施淨灘與瞭解定置漁場與海洋生態的關係。



六忠的~體育活動



跳樂-跳躍

111-2學期，學校辦理校內團體跳繩比賽，班上努力練習跳出1分鐘63下的成績，也是全校最高的成績。



跑道上的閃電

班上的男生們總是喜歡在跑道上追逐，當然比賽也是不能少的。



繩上精靈-扯鈴

班上決定在畢業典禮上表演扯鈴，也可以在畢業前學到一項民俗體育的技術。



六忠 語文天地

作文欣賞



冬 張祈

盼望著，盼望著，轉眼間，山的頭上悄悄的戴上了雪白色的帽子。

隱姓埋名的梅花，即將要在這雪白的大地展現自己那花枝招展的身姿，紅的像火、白的像雪、紫的像霞，整棵樹都是她的舞臺，而萬物都是她的觀眾，果真是自然界的大明星。

這片大地即將換上新的外貌，這個名為「雪地」的造型，是此季節限定的，白白的、冰冰的，有的人在他身上打雪仗，有的人躺在地上打滾，還有的人在畫畫，這就是人們最好的遊樂場。

雪，密密麻麻的像花瓣散落一般，在陽光的照映下，閃耀著銀白色的光芒，反射與折射著大地，雖然空氣中的溫度冰冰的，但強烈的陽光照在身上，心裡卻感到意外的溫暖。

冬天就像大冰箱，山冷得在顫抖，河凍得僵硬，空氣也似乎凝固了起來。冬天就像一個大冷氣，當微風一吹便能感到寒風刺骨。冬天就像一個冷酷的帥哥，無法親近，也無法感受到他的溫度，但還是令我嚮往。

夏天 古澔

溫柔的春天隨著輕快的腳步慢慢的離開我們，接著就是太陽高照、酷暑難耐的夏天。我喜歡這時到公園看花。

太陽高高的懸掛在天空中，就像一顆大大的火球，把世界烤得滾燙滾燙的，美麗優雅的花兒們也被火辣辣的太陽曬得不敢露出頭來，她們羨慕著那些小動物能自由自在，因為可以躲在陰涼的地方，避免太陽過度的熱情。

我看到既勤勞又有愛心的蜜蜂們，看懂了花兒的苦惱，嗡嗡地飛到花兒的身邊，聽聽花兒的心事；也幫花兒傳遞信息，讓花兒不再傷心，不再忌妒。花兒們不再為炎熱焦暑的夏天傷心難過了，因為她們有了自己的夥伴與朋友。

我希望每年的夏天都能看到花兒與蜜蜂，就像我的家人與朋友，在這炎炎夏日陪伴著我，帶我遊山玩水，帶我四處遊玩，讓我的夏天能充滿歡樂與幸福。



我最喜歡的老師

MY FAVORITE TEACHER.

01

六孝 李秋紫

她是我最喜歡的老師，名字叫做黃巧如，她是我低年級的老師。老師她個子很高，臉蛋很圓，脾氣很好，對我們很好，所以我很喜歡她。

巧如老師教導我們數學跟國語，她喜歡巧克力，她最常說的話是「剪指甲了嗎？過來檢查」。她也出過糗，有一次，她罵人罵到破音，真的很好笑。

我最喜歡上她的國語課，她上課很有趣又幽默，很會逗人，常逗得全班人笑得合不攏嘴。如果我有不懂的地方，她會耐心教，一直教到會為止。

黃巧如老師她是最喜歡的老師，我希望她可以跟以前一樣開朗樂觀，而且我希望六年級畢業時，老師會來看我們。我要繼續努力，才不會辜負巧如老師。

02

六孝 何丞逸

我最喜歡的老師，她叫做陳麗娟，她是我六年級的老師。

她的個子一般，臉蛋一般，對我們很嚴格，所以我對她感到有點害怕。麗娟老師負責教國語、數學、社會。六年級的科目很難，她會一直要求我把字體寫端正，這也是我需要改進的地方，她喜歡私下跟同學聊天，但在課堂上，又會開始擺起嚴格的臉。

她也出過糗，有一次，她罵人居然罵錯人，真是好笑。

我喜歡她的數學課好玩又有趣，很會開玩笑，常逗得全班哈哈笑。如果有不懂的問題，她會教我們，重覆再重覆，她希望我能早日學會。

我希望她快快樂樂、平安健康，而且希望畢業前，我能好好專心上課，這樣才不會對不起老師。



我最喜歡的老師

MY FAVORITE TEACHER.

01

六孝 卓奕學

我最喜歡的老師，名字叫做謝益忠，他是我國小三年級的班級導師。他的個子長得不高，臉蛋佈滿皺紋，脾氣滿好的，對我們很公平，所以我很喜歡他。

老師負責教的科目是數學、國語，他喜歡在上課時加一些小遊戲，他最愛常的話是：「基本上.....」。他也出過糗，有一次，他雜耍時球不小心砸到頭，真好笑。

我最喜歡上他的數學課，他上課認真又有趣，還很會講笑話，常逗得全班哄堂大笑。如果學生有不懂的地方，他也會耐心的教你，一直到你學會為止。

他是我最喜歡的老師，希望他能夠過上快樂的退休生活，而且我也希望六年級時還能考出不錯的成績。我要努力學習，才不辜負老師對我的教導。

我最喜歡的老師

MY FAVORITE TEACHER.

01

六孝 江品宏

我最喜歡的老師是陳麗娟老師，她是我五到六年級的老師，她的脾氣有時像小鳥似的溫柔，有時像猛虎般的可怕，但她對我很好，所以我很喜歡老師。

老師負責教我們國語、數學、音樂、社會，她喜歡看到我們為班上爭取榮譽，老師經常說的話是自己做的事，不要總推給別人，我想她希望我們都可以養成負責的習慣。

我最喜歡她上的音樂及國語課，她教我們杯子歌也讓我認識許多文學作品。她是最喜歡的老師，希望老師身體健康。

02

六孝 賴柔臻

我最喜歡的老師叫陳麗娟，她總會去在意我們的感受，卻又忘了自己是老師。我非常欣賞她自信又大方的性格，我能毫不誇張的跟大家說：她是我現在見過最好的一位老師，不是說其他老師不好，是我覺得能跟學生像朋友的老師不多，而且還可以在她身上學到很多很多東西。我跟她講話是完全不會有一絲緊張的，我們甚至都還能跟她聊我們自己欣賞的男生，因為我們真的特別信任這位老師。

老師，您的辛苦和努力我們都看見了，謝謝您一直在花費心思的維護我們六孝的榮譽，但在做這些事情前，能拜託您先把自己的身體照顧好嗎？希望您別再生病了，雖然我知道有一半的原因，出於我們班男生，有一半的原因在於班上的成績，我也知道為什麼數學跟自然成績一直無法達到標準，從原來保持的第五名退步成幾乎墊底，我想跟老師說聲對不起，我會好好反省。至於班上男生，每個人都很有自己的個性，常常會搞不清楚狀況，雖然勢力少的女生管不了男生，但平時的小雜事，我們一定會幫您的！

老師，請您要照顧好自己，希望您能平安健康。

01

我最喜歡的老師

MY FAVORITE TEACHER.

六孝 許丞良

我最喜歡的老師，名字叫陳麗娟，她是我五到六年級的導師。

老師教我們的科目是數學、國語、社會、音樂等。她常因為我說話沒有經過思考，就衝動的說出惡言來傷害別人而生氣。她也要求我們要守規矩，她常說：「態度對了，做什麼事就對了。」

我最喜歡聽她講同學發生的事情，常讓我聽得津津有味，老師希望藉由同學的各項表現，做為我們明辨是非的例子。有時候老師也會說家裡的事情，例如擔任警察的師丈處理的案件，遇到的趣聞也會跟我們分享。

我也喜歡她上社會課，因為她講的重點很清楚，這樣社會也就簡單多了。

最後，我很感謝麗娟老師，我會永遠記得老師的。



我的開學計畫

My school plan.

六孝 羅睿騰

光陰似箭，轉眼間已經到了六年級的下學期，寒假結束後，我的小學生涯已經要開始倒數計時了，我的心中有些雀躍，也有些忐忑不安。為了要在最後的學期裡好好的把握時間，所以，開學前夕，要先把計畫想好。

那麼，首先第一個該做的就是把書讀好，養成一個讀書的好習慣。假如上課時，老師講的聽不懂可以利用下課時間去問老師。

另外，除了頭腦要清晰以外，身體也要健康，不然的話會變成一個四肢無力、只會吃的大胖子，所以我一定要常常運動，要和同學一起出去打球，跑步，讓我身體更靈活。

此外，我還要和班上的同學一起玩，一起讀書，在這倒數幾日的時光裡，與全班留下美好的回憶。開學後，我一定要全力以赴，實踐我的開學計畫，為快樂的小學生涯畫下完美的句點！

六孝 何葦平

轉眼間就到了六年級了，也是我在明的第8年了，所以新的學期訂了一個開學計畫，我分成2個部分，第一個：期待。第二個：目標。這就是我的計畫方向。

我期待個性更加溫柔、細心；期待自己學業猛進，班上同學也能一起進步。可是該如何讓期待能有目標實現的一天？

我想如果有人需要幫助，我一定盡量幫忙，不要一直抱怨然後開始動怒，我想練習說話前考慮一下，能用好的語氣回答，相信我的個性一定會溫和一點。

考試總是沒有很好的成績，原因出自沒有專心聽課，回家也不會複習。為什麼班上的前三名，總是如此厲害，他們上課似乎也沒在聽老師說話，不然就是在玩，但考試總是很高分。班上氣氛感覺有點散漫，隔壁班學習成績總比我們班好，體育也一樣，文武並進。有次月考，我得了第五名，平均分數是87.8，但隔壁班平均分數卻是93？到底是哪裡出了問題呢？我認為要改善班上讀書風氣，可以利用下課時間，一起來讀書、一起來討論，相信我們班實力一定可以變強，所以只要我們能專心聽課、做事認真的話，班上的表現一定能超越隔壁班。

以上是我的開學計畫，希望我可以把它做到最好，期待實現目標。



六孝 陳以榮

開學已快一個月，我已升上全校最高的六年級，學校在各方面都嚴格要求，我也希望要有新的突破。首先，應該先糾正自己的學習態度。

擁有好的態度，就會有好的成績。每天上課能專心聽講，認真完成各科作業，每天都保持三十分鐘的讀書時間。

在語文方面，認真學習課文生字、生詞，課文中不懂的詞會或者不會，都會用心查字典和習寫。課後我也要溫習課文，針對數學習題的問題，希望我能挪十分鐘的練習時間，出現不會的問題要馬上解決，做到不懂就問，不會就學的習慣。

在英語方面，每天都能背英語單字，練習拼音，這樣一定能提高我的英語的戰鬥力，當然，我也會儘量做到在英語課上用英語與同學老師交流，提高自己的英語對話及聽說能力。

以上是我的學習計畫，我要朝著這方向努力，做一個快樂學習又有效率的畢業生。

我的開學計畫

My school plan.

六孝曾昱仁

一下子，六年級已經過了一半，小學生涯即將倒數，所以我要好好把握小學的最後一個學期。

首先，我要專心上課，養成良好習慣。我也要每天準時交功課。如果上課不專心就要花加倍的時間補上，那真的得不償失了。

除了讀書以外，也要趁假日空閒之餘，到外面運動運動，順便減掉身上這團多出的肥肉，護士姊姊開學給我一份通知單，上面記錄著我的體重過重，年紀這麼小，如果再不注意，搞不好就像新聞播報的，一堆病痛纏身。

此外，剩下的日子我要和同學一起讀書、玩遊戲及運動。升上國中就要各奔東西了，就不太有機會同時學習。我要在小學最後的階段，留下展露青春的相片，以見證我們的友誼。

開學後，我會在小學生涯中全力以赴，將這國小六年好好畫上句點。



何丞逸、陳以榮榮獲
全國草莓盃跆拳道對打、品勢第一名



iPad受贈儀式



六孝飛躍羚男

我想當一位賽車手，
讓速度的翅膀，
帶我開向寬廣的道路，
讓大黃蜂的旋律，
牽引我操控的方向盤。

加足馬力，
只要想奔馳，
就能跟風一起賽跑！

(六孝游賀安)

童詩創作

我想當一名畫家，
讓筆尖的翅膀，
帶我飛向美麗的色彩，
讓米勒的旋律，
引領我簡單的線條。

想像最美，
只要敢畫出想像，
就沒有什麼不可能。

(六孝 林江侑亮)



970花蓮縣花蓮市中興路41號
03-8222231